



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 14.02.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIAĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7)(G)	250
Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1,7)	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Paszтет z warzyw	60	Paszтет z soczewicy (7)	60	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Paszтет z soczewicy (7)	60	Ser biały plastry (7)	30	Ser żółty (7)	30	Paszтет z soczewicy (7)	60	Paszтет z soczewicy (7)	60
Ser żółty (7)	30	Mix sałata, pomidor	50	Mix sałat, pomidor,	50	Ser żółty (7)	30	Ser żółty (7)	30
Mix sałat, pomidor	50					Mix sałat, pomidor	50	Mix sałat, pomidor	50
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Kanapka pełnoziarnista z szynką i warzywami (1,7)	130	Baton pełnoziarnisty	40	Baton pełnoziarnisty	40
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Zupa z białych warzyw z ziemniakami (1,7,9)(G)	300	Zupa z białych warzyw z ziemniakami (1,7,9)(G)	300	Zupa z białych warzyw z ziemniakami (1,7,9)(G)	300	Zupa z białych warzyw z ziemniakami (1,7,9)(G)	300	Zupa z białych warzyw z ziemniakami (1,7,9)(G)	300
Knedle ze śliwką, masłem i bułką tartą(1,3,7)(G,S)	350	Knedle ze śliwką, masłem i bułką tartą (1,3,7)(G)	350	Pierogi ruskie z masłem i cebulką (1,3,7)(G,S)	350	Knedle ze śliwką, masłem i bułką tartą(1,3,7)(G,S)	350	Knedle ze śliwką, masłem i bułką tartą(1,3,7)(G,S)	350
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1)	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Ser biały (7)	60	Ser biały (7)	60	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Ser biały (7)	60	Mix sałat z kielkami	100	Mix sałat z tuńczykiem i pomidorem	100	Ser biały (7)	60	Ser biały (7)	60
Mix sałat z tuńczykiem i pomidorem	100					Mix sałat z tuńczykiem i pomidorem	100	Mix sałat z tuńczykiem i pomidorem	100
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Banan	170	Banan	170	Jogurt naturalny (7)	180	Banan	170	Banan	170
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2820 BIAŁKO: 111g TŁUSZCZ: 125g, w tym NKT 55g Węglowodany 330g w tym cukry 41g Sól 2,2g Błonnik 35g		KCAL: 2752 BIAŁKO: 106g TŁUSZCZ: 119g, w tym NKT 61g Węglowodany 329g w tym cukry 42g Sól 2,1g Błonnik 37g		Kcal :2933 BIAŁKO: 129g TŁUSZCZ: 137g, w tym NKT 59g Węglowodany 319g w tym cukry 15g Sól 3,2g Błonnik 50g		KCAL: 3008 BIAŁKO: 115g TŁUSZCZ: 133g, w tym NKT 56g Węglowodany 356g w tym cukry 41g Sól 2,5g Błonnik 37g		KCAL: 3008 BIAŁKO: 115g TŁUSZCZ: 133g, w tym NKT 56g Węglowodany 356g w tym cukry 41g Sól 2,5g Błonnik 37g	

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 15.02.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Ryż na mleku (1,7)(G)	250	Ryż na mleku (1,7)(G)	250	Ryż na mleku (1,7)(G)	250	Ryż na mleku (1,7)(G)	250	Ryż na mleku (1,7)(G)	250
Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1,7)	100	Chleb razowy (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30
Jajko got.z majonezem(3,7)	50	Jajko na miękko (3)	100	Jajko got.z majonezem(3,7)	50	Jajko got.z majonezem(3,7)	50	Jajko got.z majonezem(3,7)	50
Mix sałat, papryka	50	Mix sałat, pomidor,	50	Mix sałata, papryka	50	Mix sałat, papryka	50	Mix sałat, papryka	50
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Serek wiejski (7)	200	Serek wiejski (7)	200	Serek wiejski (7)	200
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)(G)	300	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)(G)	300	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)(G)	300	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)(G)	300	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)(G)	300
Schab w sosie własnym(D)	100	Schab w sosie własnym(D)	100	Schab w sosie własnym(D)	100	Schab w sosie własnym(D)	100	Schab w sosie własnym(D)	100
Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (D)	200
Kapusta modra (D)	100	Mini marchewka(G)	100	Kapusta modra (D)	100	Kapusta modra (D)	100	Kapusta modra (D)	100
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Pasta z pieczonej dyni	60	Pasta z pieczonej dyni	60	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Pasta z pieczonej dyni	60	Pomidor	50	Ogórek ,pomidor	50	Pasta z pieczonej dyni	60	Pasta z pieczonej dyni	60
Ogórek ,pomidor	50					Ogórek ,pomidor	50	Ogórek ,pomidor	50
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Sałátka owocowa	150	Sałátka owocowa	150	Wrap z szynką, serem i warzywami (1,6,7)	70	Sałátka owocowa	150	Sałátka owocowa	150
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2568 BIAŁKO: 72g TŁUSZCZ:110g, w tym NKT 51g Węglowodany 339g w tym cukry 34g Sól 1,6 g błonnik 43g		KCAL: 2403 BIAŁKO: 72g TŁUSZCZ:92g, w tym NKT 44g Węglowodany 339g w tym cukry 34g Sól 1,6 g błonnik 42g		KCAL: 2650 BIAŁKO: 99g TŁUSZCZ:114g, w tym NKT 56g Węglowodany 328g w tym cukry 18g Sól 2,9g błonnik 53g		KCAL: 2754 BIAŁKO: 92g TŁUSZCZ:120g, w tym NKT 56g Węglowodany 343g w tym cukry 34g Sól 2,3 g błonnik 42g		KCAL: 2754 BIAŁKO: 92g TŁUSZCZ:120g, w tym NKT 56g Węglowodany 343g w tym cukry 34g Sól 2,3 g błonnik 42g	

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O. w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 16.02.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)(G)	250
Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1,7)	100	Chleb razowy (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Serek kanapkowy (3,7)	50	Serek kanapkowy (3,7)	50	Serek kanapkowy (3,7)	50	Serek kanapkowy (3,7)	50	Serek kanapkowy (3,7)	50
Szynka z kurczaka	30	Szynka z kurczaka	30	Szynka z kurczaka	30	Szynka z kurczaka	30	Szynka z kurczaka	30
Ogórek zielony	50	Pomidor	50	Ogórek zielony	50	Ogórek zielony	50	Ogórek zielony	50
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Jogurt naturalny (7)	180	Jogurt naturalny (7)	180	Jogurt naturalny(7)	180
				Pomidorki koktajlowe	100	Pomidorki koktajlowe	100	Pomidorki koktajlowe	100
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Zupa barszcz ukraiński (1,7,9)G	300	Zupa barszcz ukraiński (1,7,9)(G)	300	Zupa barszcz ukraiński (1,7,9)(G)	300	Zupa barszcz ukraiński (1,7,9)G	300	Zupa barszcz ukraiński (1,7,9)(G)	300
Pulpety rybne (1,4,7,9)(S)	150	Pulpety rybne got. (1,4,7,9)(G)	150	Pulpety rybne (1,4,7,9)(S)	150	Pulpety rybne (1,4,7,9)(S)	150	Pulpety rybne (1,4,7,9)(G)	150
Ziemniaki got..	200	Ziemniaki got..	200	Ziemniaki got..	200	Ziemniaki got..	200	Ziemniaki got..	200
Mix warzyw na parze (P)	100	Mix warzyw na parze (P)	100	Mix warzyw na parze (P)	100	Mix warzyw na parze (P)	100	Mix warzyw na parze (P)	100
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Salatka jarzynowa (3,7,9)	300	Salatka jarzynowa (3,7,9)	300	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Salatka jarzynowa (3,7,9)	300	Pasta z twarogu (7)	60	Pasta z makreli (1,4,7)	60	Salatka jarzynowa (3,7,9)	300	Salatka jarzynowa (3,7,9)	300
Pasta z makreli (1,4,7)	60					Pasta z makreli (1,4,7)	60	Pasta z makreli (1,4,7)	60
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Salatka ceszar	300	Salatka ceszar	300	Salatka ceszar	300	Salatka ceszar	300	Salatka ceszar	300
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2483 BIAŁKO: 114g TŁUSZCZ: 89g, w tym NKT 37g Węglowodany 322g w tym cukry 19g Sól 3,2g Błonnik 40g		KCAL: 2571 BIAŁKO: 123g TŁUSZCZ: 94g, w tym NKT 39g Węglowodany 325g w tym cukry 20g Sól 3,2g Błonnik 45g		KCAL: 2622 BIAŁKO: 123g TŁUSZCZ: 95g, w tym NKT 41g Węglowodany 336g w tym cukry 20g Sól 3,4g Błonnik 48g		KCAL: 2651 BIAŁKO: 125g TŁUSZCZ: 99g, w tym NKT 41g Węglowodany 340g w tym cukry 19g Sól 3,4g Błonnik 43g		KCAL: 2651 BIAŁKO: 125g TŁUSZCZ: 99g, w tym NKT 41g Węglowodany 340g w tym cukry 19g Sól 3,4g Błonnik 43g	

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 17.02.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7)(G)	250
kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250
Chleb zwykły (1,6,11)		Chleb pszenny (1,6,11)		Chleb razowy (1,6,11)	100	Chleb zwykły (1,6,11)		Chleb zwykły (1,6,11)	
Masło(7)	100	Masło(7)	100	Masło(7)	15	Masło(7)	100	Masło(7)	100
Pieczeń rzymaska (6)	15	Pieczeń rzymaska (6)	15	Pieczeń rzymaska (6)	50	Pieczeń rzymaska (6)	15	Pieczeń rzymaska (6)	15
Ser żółty(7)	50	Ser biały (7)	50	Ser żółty(7)	30	Ser żółty(7)	50	Ser żółty(7)	50
sałata lodowa, pomidor,	50	sałata lodowa, pomidor,	50	sałata lodowa, pomidor,	50	sałata lodowa, pomidor,	50	sałata lodowa, pomidor,	50
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Mix sałat z sosem vinegret	200	Mix sałat z sosem vinegret	200	Mix sałat z sosem vinegret	200
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Zupa Parzycha(1,7,9)(G)	300	Zupa Parzycha(1,7,9)(G)	300	Zupa Parzycha(1,7,9)(G)	300	Zupa Parzycha(1,7,9)(G)	300	Zupa Parzycha(1,7,9)(G)	300
Gulasz drobiowy (1,3,7)(D)	120	Gulasz drobiowy (1,3,7)(D)	120	Gulasz drobiowy (1,3,7)(D)	120	Gulasz drobiowy (1,3,7)(D)	120	Gulasz drobiowy (1,3,7)(D)	120
Kasza jęczmienna(G)	100	Kasza jęczmienna(G)	100	Kasza jęczmienna(G)	100	Kasza jęczmienna(G)	100	Kasza jęczmienna(G)	100
Buraczki (D)	100	Buraczki (D)	100	Buraczki (D)	100	Buraczki (D)	100	Buraczki (D)	100
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	Herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny(1,7)	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Pasta z warzyw pieczonych	60	Smalec z fasoli	60	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Smalec z fasoli	60	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa(6)	30	Pasta z warzyw pieczonych	60	Smalec z fasoli	60
Szynka drobiowa (6)	30	Ogórek kiszony	120	Ogórek kiszony	120	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30
Ogórek kiszony	120					Ogórek kiszony	120	Ogórek kiszony	120
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Kisiel owocowy z jabłkiem	200	Kisiel owocowy z jabłkiem	200	Kisiel owocowy z jabłkiem b/c	200	Kisiel owocowy z jabłkiem	200	Kisiel owocowy z jabłkiem	200
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2477 BIAŁKO: 103g TŁUSZCZ:85g, w tym NKT 37g Węglowodany 341g w tym cukry 33g Sól 3,6g Błonnik 38g		KCAL: 2590 BIAŁKO: 106g TŁUSZCZ:88g, w tym NKT 35g Węglowodany 361g w tym cukry 34g Sól 2,1g Błonnik 42g		KCAL: 2660 BIAŁKO: 126g TŁUSZCZ:97g, w tym NKT 42g Węglowodany 346g w tym cukry 33g Sól 3,2g Błonnik 55g		KCAL: 2572 BIAŁKO: 109g TŁUSZCZ:86g, w tym NKT 37g Węglowodany 359g w tym cukry 34g Sól 3,6g Błonnik 43g		KCAL: 2572 BIAŁKO: 109g TŁUSZCZ:86g, w tym NKT 37g Węglowodany 359g w tym cukry 34g Sól 3,6g Błonnik 43g	

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O. w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 18.02.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250	Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250	Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250	Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250	Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250
kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250
Chleb zwykły (1,6,11)	100	Chleb pszenny (1,6,11)	100	Chleb razowy(1,6,11)	100	Chleb zwykły (1,6,11)	100	Chleb zwykły (1,6,11)	100
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Kiełbasa żywiecka (6)	50	Szynka drobiowa (6)	50	Kiełbasa żywiecka (6)	50	Kiełbasa żywiecka (6)	50	Kiełbasa żywiecka (6)	50
Ser biały w plastrach(7)	30	Ser biały w plastrach(7)	30	Ser biały w plastrach(7)	30	Ser biały w plastrach(7)	30	Ser biały w plastrach(7)	30
Mix sałat ,pomidor,	50	Mix sałat ,pomidor,	50	Mix sałat ,pomidor,	50	Mix sałat ,pomidor,	50	Mix sałat ,pomidor,	50
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Kabanosy	80	Kabanosy	80	Kabanosy	80
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Rosół z makaronem (1,7,9)(G)	300	Rosół z makaronem (1,7,9)(G)	300	Rosół z makaronem (1,7,9)(G)	300	Rosół z makaronem (1,7,9)(G)	300	Rosół z makaronem (1,7,9)(G)	300
Zraz panierowany(1,3,7)(S)	120	Zraz duszony (1,3,7) (D)	120	Zraz panierowany(1,3,7)(S)	120	Zraz duszony (1,3,7) (S)	120	Zraz panierowany(1,3,7)(S)	120
Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200
Szpinak duszony	100	Szpinak duszony	100	Szpinak duszony	100	Szpinak duszony	100	Szpinak duszony	100
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Pasta twarogowa (3,7)	60	Pasta jajeczna(3,7)	60	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Pasta jajeczna(3,7)	60	Dżem	30	Ser żółty (7)	30	Pasta jajeczna(3,7)	60	Pasta jajeczna(3,7)	60
Ser żółty (7)	30	Mix sałat z kielkami	150	Mix sałat z kielkami	150	Ser żółty (7)	30	Ser żółty (7)	30
Mix sałat z kielkami	150					Mix sałat z kielkami	150	Mix sałat z kielkami	150
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Jogurt owocowy	150	Jogurt owocowy	150	Jogurt naturalny	180	Jogurt owocowy	150	Jogurt owocowy	150
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2639 BIAŁKO: 138g TŁUSZCZ:121g, w tym NKT 59g Węglowodany 257g w tym cukry 13g Sól 4,1g Błonnik 23g		KCAL: 2342 BIAŁKO: 111g TŁUSZCZ:97g, w tym NKT 47g Węglowodany 264g w tym cukry 18g Sól 3,6g Błonnik 24g		Kcal : 2432 BIAŁKO: 127g TŁUSZCZ:118g, w tym NKT 57g Węglowodany 228g w tym cukry 9g Sól 4,2g Błonnik 33g		KCAL: 2543 BIAŁKO: 130g TŁUSZCZ:115g, w tym NKT 55g Węglowodany 255g w tym cukry 13g Sól 4,1g Błonnik 22g		KCAL: 2543 BIAŁKO: 130g TŁUSZCZ:115g, w tym NKT 55g Węglowodany 255g w tym cukry 13g Sól 4,1g Błonnik 22g	

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 19.02.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,7)(G)	250
Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1)	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Szynka w galercie	60	Szynka w galercie	60	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Szynka w galercie	60	Serek kanapkowy	60	Mix serów	60	Szynka w galercie	60	Szynka w galercie	60
Mix serów	60	Pomidor, kiełki	50	Ogórek ,pomidor	50	Mix serów	60	Mix serów	60
Ogórek zielony ,pomidor,	50					Ogórek zielony ,pomidor,	50	Ogórek zielony ,pomidor,	50
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Sok pomidorowy	330	Sok pomidorowy	330	Sok pomidorowy	330
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Zupa jarzynowa z makaronem (1,7,9)(G)	300	Zupa jarzynowa z makaronem (1,7,9)(G)	300	Zupa jarzynowa z makaronem (1,7,9)(G)	300	Zupa jarzynowa z makaronem (1,7,9)(G)	300	Zupa jarzynowa z makaronem (1,7,9)(G)	300
Wieprzowina w s. własnym(D)	100	Wieprzowina w sosie własnym(D)	100	Wieprzowina w sosie własnym(D)	100	Wieprzowina w s. własnym(D)	100	Wieprzowina w sosie własnym(D)	100
Pyzy(1)(G)	150	Pyzy(1)(G)	150	Pyzy(1)(G)	150	Pyzy(1)(G)	150	Pyzy(1)(G)	150
Buraczki (D)	100	Buraczki (D)	100	Buraczki (D)	100	Buraczki (D)	100	Buraczki (D)	100
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny(1,7)	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Szynka drobiowa (6)	30	Twarożek z koperkiem(7)	60	Twarożek z koperkiem (7)	60	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30
Twarożek z koperkiem (7)	60	Mix sałat z pomidorem	150	Mix sałat z ogórkiem	150	Twarożek z koperkiem (7)	60	Twarożek z koperkiem (7)	60
Mix sałat z ogórkiem	150					Mix sałat z ogórkiem	150	Mix sałat z ogórkiem	150
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Drożdżówka	80	Drożdżówka	80	Kisiel bez cukru	300	Drożdżówka	80	Drożdżówka	80
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2497 BIAŁKO: 128g TŁUSZCZ: 83g, w tym NKT 42g Węglowodany 308g w tym cukry 29g Sól 3,4g błonnik 31g		KCAL: 2314 BIAŁKO: 123g TŁUSZCZ: 74g, w tym NKT 41g Węglowodany 296g w tym cukry 29g Sól 3,2g błonnik 28g		Kcal : 2364 BIAŁKO: 123g TŁUSZCZ:78g, w tym NKT 42g Węglowodany 303g w tym cukry 29g Sól 3,4g błonnik 40g		KCAL: 2516 BIAŁKO: 129g TŁUSZCZ: 89g, w tym NKT 46g Węglowodany 310g w tym cukry 29g Sól 3,4g błonnik 32g		KCAL: 2516 BIAŁKO: 129g TŁUSZCZ: 89g, w tym NKT 46g Węglowodany 310g w tym cukry 29g Sól 3,4g błonnik 32g	

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 20.02.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Zupa mleczna z owsianką (1,7)G	250	Zupa mleczna z owsianką (1,7)G	250	Zupa mleczna z owsianką (1,7)G	250	Zupa mleczna z owsianką (1,7)G	250	Zupa mleczna z owsianką (1,7)G	250
Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1,7)	100	Chleb razowy (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Jajko w sosie jogurtowym(3,7)	60	Jajko na miękko (3,7)	60	Jajko w sosie jogurtowym (3,7)	60	Jajko w sosie jogurtowym(3,7)	60	Jajko w sosie jogurtowym(3,7)	60
Ser żółty (7)	30	Dżem	30	Ser żółty (7)	30	Ser żółty (7)	30	Ser żółty (7)	30
sałata, pomidor,	50	sałata, pomidor	50	sałata, pomidor,	50	sałata, pomidor,	50	sałata, pomidor,	50
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Jogurt naturalny	180	Gruszka	130	Gruszka	130
				Wafle ryżowe	40	Wafle ryżowe	40	Wafle ryżowe	40
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Zupa jarzynowa z ziemniakami (1,3,7,9)(G)	300	Zupa jarzynowa z ziemniakami (1,3,7,9)(G)	300	Zupa jarzynowa z ziemniakami (1,3,7,9)(G)	300	Zupa jarzynowa z ziemniakami (1,3,7,9)(G)	300	Zupa jarzynowa z ziemniakami (1,3,7,9)(G)	300
Makaron z kurczakiem i szpinakiem (1,7,9)(D)	350	Makaron z kurczakiem i szpinakiem (1,7,9)(D)	350	Makaron z kurczakiem i szpinakiem (1,7,9)(D)	350	Makaron z kurczakiem i szpinakiem (1,7,9)(D)	350	Makaron z kurczakiem i szpinakiem (1,7,9)(D)	350
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Pasta z pieczonych warzyw (7)	60	Paprykarz (1,4)	60	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Paprykarz (1,4)	60	Serek kanapkowy (7)	50	Serek topiony (7)	50	Paprykarz (1,4)	60	Paprykarz (1,4)	60
Serek topiony (7)	50	Mix sałat z pomidorem	200	Mix sałat z papryką	200	Serek topiony (7)	50	Serek topiony (7)	50
Mix sałat z papryką	200					Mix sałat z papryką	200	Mix sałat z papryką	200
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Banan	130	Banan	130	Sałatka grecka	200	Banan	130	Banan	130
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 3192 BIAŁKO: 136g TŁUSZCZ 132 g, w tym NKT 55g Węglowodany 381g w tym cukry 11g Sól 6,2g Błonnik 48g		KCAL: 2875 BIAŁKO: 133g TŁUSZCZ 118g, w tym NKT 50g Węglowodany 334g w tym cukry 9g Sól 4,7g Błonnik 44 g		Kcal : 3129 BIAŁKO: 144g TŁUSZCZ;132g, w tym NKT 58g Węglowodany 370g w tym cukry 9g Sól 6,4g Błonnik 45g		KCAL: 3195 BIAŁKO: 136g TŁUSZCZ 132 g, w tym NKT 55g Węglowodany 381g w tym cukry 11g Sól 6,2g Błonnik 48g		KCAL: 3195 BIAŁKO: 136g TŁUSZCZ 132 g, w tym NKT 55g Węglowodany 381g w tym cukry 11g Sól 6,2g Błonnik 48g	

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 21.02.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIAĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250	Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250	Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250	Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250	Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250
Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Serek biały (,7)	50	Serek biały (,7)	50	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Serek biały (,7)	50	Szynka wieprzowa(6,9)	30	Szynka wieprzowa(6,9)	30	Serek biały (,7)	50	Serek biały (,7)	50
Szynka wieprzowa(6,9)	30	Mix sałat	50	Mix sałat	50	Szynka wieprzowa(6,9)	30	Szynka wieprzowa(6,9)	30
Mix sałat	50					Mix sałat	50	Mix sałat	50
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Salatka z buraka z fetą (7)	200	Salatka z buraka z fetą (7)	200	Salatka z buraka z fetą (7)	200
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Zupa barszcz czerwony zabieleny z makaronem(1,3,7,9)(G)	300	Zupa barszcz czerwony zabieleny z makaronem(1,3,7,9)(G)	300	Zupa barszcz czerwony zabieleny z makaronem (1,3,7,9)(G)	300	Zupa barszcz czerwony zabieleny z makaronem(1,3,7,9)(G)	300	Zupa barszcz czerwony zabieleny z makaronem (1,3,7,9)(G)	300
De voilalle (S,P)	100	Filet duszony w ziołach (1,7) (D)	100	De voilalle (S,P)	100	De voilalle (S,P)	100	De voilalle (S,P)	100
Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200
Surówka z selera	100	Surówka z selera	100	Surówka z selera	100	Surówka z selera	100	Surówka z selera	100
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Galart drobiowy	60	Galart drobiowy	60	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Galart drobiowy	60	Ser kremowy (7)	30	Ser kremowy (7)	30	Galart drobiowy	60	Galart drobiowy	60
Ser kremowy (7)	30	Mix sałat z pomidorem	50	Mix sałat z papryką	50	Ser kremowy (7)	30	Ser kremowy (7)	30
Mix sałat z papryką	50					Mix sałat z papryką	200	Mix sałat z papryką	200
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Sok wielowarzywna	330	Sok wielowarzywna	330	Sok wielowarzywna	330	Sok wielowarzywna	330	Sok wielowarzywna	330
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2513 BIAŁKO: 115g TŁUSZCZ:104g, w tym NKT 54g Węglowodany 292 g w tym cukry 16g Sól 2,9g Błonnik 37g		KCAL: 2682 BIAŁKO: 125g TŁUSZCZ:106g, w tym NKT 59g Węglowodany 328g w tym cukry 27g Sól 3g Błonnik 50g		KCAL: 2955 BIAŁKO: 129g TŁUSZCZ:122g, w tym NKT 56G Węglowodany 363g w tym cukry 25g Sól 2,7g Błonnik 68g		KCAL: 2866 BIAŁKO: 127g TŁUSZCZ:115g, w tym NKT 56g Węglowodany 343g w tym cukry 23g Sól 2,8g Błonnik 45g		KCAL: 2866 BIAŁKO: 127g TŁUSZCZ:115g, w tym NKT 56g Węglowodany 343g w tym cukry 23g Sól 2,8g Błonnik 45g	

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O. w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 22.02.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIAĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi(1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi(1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi(1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi(1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi(1,7)(G)	250
Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Dżem	50	Dżem	50	Dżem	50	Dżem	50	Dżem	50
Twarożek na słono(7)	50	Twarożek na słono(7)	60	Twarożek na słono(7)	60	Twarożek na słono(7)	50	Twarożek na słono(7)	50
Ogórek zielony	50	Mix sałat	50	Mix sałat	50	Ogórek zielony	50	Ogórek zielony	50
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Tortilla pełnoziarnista z warzywami	130	Tortilla pełnoziarnista z warzywami	130	Tortilla pełnoziarnista z warzywami	130
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Zupa ogórkowa (1,7,9)(G)	300	Zupa ogórkowa (1,7,9)(G)	300	Zupa ogórkowa (1,7,9)(G)	300	Zupa ogórkowa (1,7,9)(G)	300	Zupa ogórkowa (1,7,9)(G)	300
Kurczak w potrawce (D)	100	Kurczak w potrawce (D)	100	Kurczak w potrawce (D)	100	Kurczak w potrawce(D)	100	Kurczak w potrawce (D)	100
Ryż curry (G)	100	Ryż curry (G)	100	Ryż curry(G)	100	Ryż curry(G)	100	Ryż curry(G)	100
Marchewka z groszkiem(G)	100	Marchewka got.(G)	100	Marchewka got.(G)	100	Marchewka got.(G)	100	Marchewka z groszkiem(G)	100
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Pasta z twarogu i buraka	60	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Pasta z ciecierzycy	60	Szynka drobiowa	30	Pasta z ciecierzycy	60	Pasta z ciecierzycy	60	Pasta z ciecierzycy	60
Mix serów (7)	50	Mix sałat z pomidorem	200	Mix serów (7)	50	Mix serów (7)	50	Mix serów (7)	50
Mix sałat z pomidorem	200			Mix sałat z pomidorem	200	Mix sałat z pomidorem	200	Mix sałat z pomidorem	200
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Banan	130	Banan	130	Jogurt naturalny	180	Banan	130	Banan	130
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2412 BIAŁKO: 116g TŁUSZCZ:84g, w tym NKT 56g Węglowodany 314 g w tym cukry 26g Sól 2,8g Błonnik 42g		KCAL: 2232 BIAŁKO: 105g TŁUSZCZ:77g, w tym NKT 40g Węglowodany 295g w tym cukry 32g Sól 2,9g Błonnik 49g		KCAL: 2379 BIAŁKO: 123g TŁUSZCZ:90g, w tym NKT 43g Węglowodany 289g w tym cukry 19g Sól 3,2g Błonnik 51g		KCAL: 2238 BIAŁKO: 106g TŁUSZCZ:77g, w tym NKT 56g Węglowodany 295 g w tym cukry 26g Sól 2,8g Błonnik 38g		KCAL: 2238 BIAŁKO: 106g TŁUSZCZ:77g, w tym NKT 56g Węglowodany 295 g w tym cukry 26g Sól 2,8g Błonnik 38g	

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O. w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 23.02.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7)(G)	250
Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Jajko na miękko	60	Jajko got	60	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Jajko got.	60	Szynka z kurczaka	30	Szynka z kurczaka	30	Jajko got.	60	Jajko got.	60
Szynka z kurczaka	30	Mix sałat ,pomidor,	50	Mix sałat ,pomidor,	50	Szynka z kurczaka	30	Szynka z kurczaka	30
Mix sałat, pomidor, papryka,	50					Mix sałat, pomidor, papryka,	50	Mix sałat, pomidor, papryka,	50
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Pomidor z cebulką	100	Pomidor z cebulką	100	Pomidor z cebulką	100
				Serek wiejski (7)	200	Serek wiejski (7)	200	Serek wiejski (7)	200
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Zupa krem z gruszek i pietruszki (1,7,9)(G)	300	Zupa krem z gruszek i pietruszki (1,7,9)(G)	300	Zupa krem z gruszek i pietruszki (1,7,9)(G)	300	Zupa krem z gruszek i pietruszki (1,7,9)(G)	300	Zupa krem z gruszek i pietruszki (1,7,9)(G)	300
Ryba pieczona(4,7,9)(P)	150	Ryba gotowana (4,7,9)(G)	150	Ryba pieczona(4,7,9)(P)	150	Ryba pieczona(4,7,9)(P)	150	Ryba pieczona(4,7,9)(P)	150
Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200
Mix warzyw (G)	100	Mix warzyw (G)	100	Mix warzyw (G)	100	Mix warzyw (G)	100	Mix warzyw (G)	100
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Salatka z burakiem ,fetą i rukolą(7)	200	Salatka z burakiem ,fetą i rukolą	200	Salatka z burakiem ,fetą i rukolą	200	Salatka z burakiem ,fetą i rukolą(7)	200	Salatka z burakiem ,fetą i rukolą(7)	200
Kielbasa żywiecka(6)	30	Kielbasa żywiecka(6)	30	Kielbasa żywiecka(6)	30	Kielbasa żywiecka(6)	30	Kielbasa żywiecka(6)	30
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Budyń	300	Budyń	300	Budyń b/c	300	Budyń	300	Budyń	300
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2507 BIAŁKO: 93g TŁUSZCZ:102g, w tym NKT 40g Węglowodany 314g w tym cukry 31g Sól 3g Błonnik 29g		KCAL: 2537 BIAŁKO: 97g TŁUSZCZ:95g, w tym NKT 39g Węglowodany 333g w tym cukry 29g Sól 2,9g Błonnik 35g		Kcal : 2731 BIAŁKO: 113g TŁUSZCZ:118g, w tym NKT 46g Węglowodany 322g w tym cukry 33g Sól 3g Błonnik 43g		KCAL: 2789 BIAŁKO: 115g TŁUSZCZ:118g, w tym NKT 40g Węglowodany 329g w tym cukry 31g Sól 3g Błonnik 35g		KCAL: 2789 BIAŁKO: 115g TŁUSZCZ:118g, w tym NKT 40g Węglowodany 329g w tym cukry 31g Sól 3g Błonnik 35g	

Kuchnia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie!!

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie