



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 04.04.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIAĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Owsianka na mleku (1,7)(G)	250	Owsianka na mleku (1,7)(G)	250	Owsianka na mleku (1,7)(G)	250	Owsianka na mleku (1,7)(G)	250	Owsianka na mleku (1,7)(G)	250
Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1,7)	100	Chleb razowy (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30
Pasta z pieczonych warzyw	60	Pasta z pieczonych warzyw	60	Pasta z pieczonych warzyw	60	Pasta z pieczonych warzyw	60	Pasta z pieczonych warzyw	60
Salata pomidor	50	Salata pomidor	50	Salata pomidor	50	Salata pomidor	50	Salata pomidor	50
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Sok warzywny	300	Jabłko	170	Jabłko	170
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9)(G)	300	Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9)(G)	300	Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9)(G)	300	Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9)(G)	300	Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9)(G)	300
Schab w sosie musztardowym (D)	100	Schab gotowany (G)	100	Schab w sosie musztardowym (D)	100	Schab w sosie musztardowym(D)	100	Schab w sosie musztardowym (D)	100
Pyzy)G)	200	Pyzy (G)	200	Pyzy (G)	200	Pyzy (G)	200	Pyzy (G)	200
Surówka z kapusty białej	100	Surówka z marchewki	100	Surówka z kapusty białej	100	Surówka z kapusty białej	100	Surówka z kapusty białej	100
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1,7)	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb razowy	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb zwykły	35	Masło(7)	15
Masło(7)	15	Serek twarogowy (7)	30	Ser żółty (7)	30	Masło(7)	15	Ser żółty (7)	30
Ser żółty (7)	30	Szynka drobiowa (6,9)	30	Szynka drobiowa (6,9)	30	Ser żółty (7)	30	Szynka drobiowa (6,9)	30
Szynka drobiowa (6,9)	30	Mix sałat z sosem vinegret	200	Salatka warzywna z ogórkiem	200	Szynka drobiowa (6,9)	30	Salatka warzywna z ogórkiem	200
Salatka warzywna z ogórkiem	200			Salatka warzywna z ogórkiem	200	Salatka warzywna z ogórkiem	200		
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Jogurt owocowy	150	Jogurt owocowy	150	Jogurt naturalny (7)	150	Jogurt owocowy	150	Jogurt owocowy	150
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2258 BIAŁKO: 82g TLUSZCZ:94g, w tym NKT 43g Węglowodany 282g w tym cukry 15g Sól 3,4 g Błonnik 32g		KCAL: 2119 BIAŁKO: 77g TLUSZCZ:84g, w tym NKT 39g Węglowodany 276g w tym cukry 16g Sól 2,8 g błonnik 30g		KCAL: 2377 BIAŁKO: 89g TLUSZCZ:98g, w tym NKT 45g Węglowodany 305g w tym cukry 20g Sól 3,7g błonnik 48g		KCAL: 2353 BIAŁKO: 83g TLUSZCZ:95g, w tym NKT 43g Węglowodany 305g w tym cukry 19g Sól 3,4 g Błonnik 35g		KCAL: 2353 BIAŁKO: 83g TLUSZCZ:95g, w tym NKT 43g Węglowodany 305g w tym cukry 19g Sól 3,4 g Błonnik 35g	

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P - pieczenie G - gotowanie D - duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O. w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 05.04.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIAĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)(G)	250
Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1,7)	100	Chleb razowy (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Serek kanapkowy (3,7)	50	Serek kanapkowy (3,7)	50	Serek kanapkowy (3,7)	50	Serek kanapkowy (3,7)	50	Serek kanapkowy (3,7)	50
Szynka z kurczaka	30	Szynka z kurczaka	30	Szynka z kurczaka	30	Szynka z kurczaka	30	Szynka z kurczaka	30
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50
Mix sałat	100	Mix sałat	100	Mix sałat	100	Mix sałat	100	Mix sałat	100
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Wafel ryżowy (1)	40	Baton pełnoziarnisty(1,7)	40	Baton pełnoziarnisty(1,7)	40
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Zupa barszcz biały z ziemniakami (1,7,9)(G)	300	Zupa barszcz biały z ziemniakami (1,7,9)(G)	300	Zupa barszcz biały z ziemniakami (1,7,9)(G)	300	Zupa barszcz biały z ziemniakami (1,7,9)(G)	300	Zupa barszcz biały z ziemniakami (1,7,9)(G)	300
Wegańskie kluski z soczewicą (1,4,7,9)(G)	150	Wegańskie kluski z soczewicą (1,4,7,9)(G)	150	Wegańskie kluski z soczewicą (1,4,7,9)(G)	150	Wegańskie kluski z soczewicą (1,4,7,9)(G)	150	Wegańskie kluski z soczewicą (1,4,7,9)(G)	150
Surówka z marchewki	200	Surówka z marchewki	200	Surówka z marchewki	200	Surówka z marchewki	200	Surówka z marchewki	200
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Salatka jarzynowa (3,7,9)	300	Salatka jarzynowa (3,7,9)	300	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Salatka jarzynowa (3,7,9)	300	Pasta twarogów z koperkiem (7)	60	Pasta z makreli (1,4,7)	60	Salatka jarzynowa (3,7,9)	300	Salatka jarzynowa (3,7,9)	300
Pasta z makreli (1,4,7)	60					Pasta z makreli (1,4,7)	60	Pasta z makreli (1,4,7)	60
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Salatka z owoców sezonowych	150	Salatka z owoców sezonowych	150	Kefir (7)	300	Salatka z owoców sezonowych	150	Salatka z owoców sezonowych	150
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2440 BIAŁKO: 101g TŁUSZCZ: 83g, w tym NKT 36g Węglowodany 337g w tym cukry 27g Sól 2,7g Błonnik 40g		KCAL: 2429 BIAŁKO: 101g TŁUSZCZ: 83g, w tym NKT 36g Węglowodany 336g w tym cukry 28g Sól 2,1g Błonnik 40g		KCAL: 2614 BIAŁKO: 114g TŁUSZCZ: 90g, w tym NKT 40g Węglowodany 351g w tym cukry 19g Sól 2,9g Błonnik 45g		KCAL: 2628 BIAŁKO: 101g TŁUSZCZ: 91g, w tym NKT 37g Węglowodany 337g w tym cukry 27g Sól 2,3g Błonnik 42g		KCAL: 2628 BIAŁKO: 101g TŁUSZCZ: 91g, w tym NKT 37g Węglowodany 337g w tym cukry 27g Sól 2,3g Błonnik 42g	

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P - pieczenie G - gotowanie D - duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O. w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 06.04.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7)(G)	250
kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250
Chleb zwykły (1,6,11)	100	Chleb zwykły (1,6,11)	100	Chleb zwykły (1,6,11)	100	Chleb zwykły (1,6,11)	100	Chleb zwykły (1,6,11)	100
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Jajko z sosem jogurtowym (3,7)	50	Jajko z sosem jogurtowym (3,7)	50	Jajko z sosem jogurtowym (3,7)	50	Jajko z sosem jogurtowym (3,7)	50	Jajko z sosem jogurtowym (3,7)	50
Ser żółty(7)	50	Ser biały kanapkowy (7)	50	Ser żółty(7)	50	Ser żółty(7)	50	Ser żółty(7)	50
Ogórek zielony	50	Pomidor	50	Ogórek	50	Ogórek zielony	50	Ogórek zielony	50
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Sucharki b/c(1)	40	Jabłko	170	Jabłko	170
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Zupa ogórkowa (1,3,7,9)(G)	300	Zupa ogórkowa (1,3,7,9)(G)	300	Zupa ogórkowa (1,3,7,9)(G)	300	Zupa ogórkowa (1,3,7,9)(G)	300	Zupa ogórkowa (1,3,7,9)(G)	300
Kurczak curry z ryżem i warzywami (1,7,9)(D)	350	Kurczak curry z ryżem i warzywami (1,7,9)(D)	350	Kurczak curry z ryżem i warzywami (1,7,9)(D)	350	Kurczak curry z ryżem i warzywami (1,7,9)(D)	350	Kurczak curry z ryżem i warzywami (1,7,9)(D)	350
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny(1,7)	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Pasta z warzyw pieczonych	60	Paprykarz (4,9)	60	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Paprykarz (4,9)	60	Szynka drobiowa (6)	30	Ser topiony (7)	30	Paprykarz (4,9)	60	Paprykarz (4,9)	60
Ser topiony (7)	30	Mix sałat z kielkami	100	Ogórek kiszony ,kielki	120	Ser topiony (7)	30	Ser topiony (7)	30
Ogórek kiszony ,kielki	120					Ogórek kiszony ,kielki	120	Ogórek kiszony ,kielki	120
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Banan	130	Banan	130	Jogurt naturalny (7)	150	Banan	130	Banan	130
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2570 BIAŁKO: 111g TŁUSZCZ:86g, w tym NKT 43g Węglowodany 356g w tym cukry 29g Sól 5,1g Błonnik 43g		KCAL: 2321 BIAŁKO: 97g TŁUSZCZ:72g, w tym NKT 35g Węglowodany 338g w tym cukry 25g Sól 4,1g Błonnik 40g		KCAL: 2514 BIAŁKO: 115g TŁUSZCZ:90g, w tym NKT 45g Węglowodany 370g w tym cukry 19g Sól 5,1g Błonnik 49g		KCAL: 2696 BIAŁKO: 113g TŁUSZCZ:87g, w tym NKT 43g Węglowodany 387g w tym cukry 29g Sól 5,1g Błonnik 46g		KCAL: 2696 BIAŁKO: 113g TŁUSZCZ:87g, w tym NKT 43g Węglowodany 387g w tym cukry 29g Sól 5,1g Błonnik 46g	

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 07.04.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250	Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250	Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250	Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250	Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250
kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1,7)	100	Chleb razowy (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Szynka drobiowa (6)	50	Szynka drobiowa (6)	50	Szynka drobiowa (6)	50	Szynka drobiowa (6)	50	Szynka drobiowa (6)	50
Twarożek z ziołami (7)	30	Twarożek z ziołami (7)	30	Twarożek z ziołami (7)	30	Twarożek z ziołami (7)	30	Twarożek z ziołami (7)	30
pomidor, ogórek	50	pomidor, ogórek	50	pomidor, ogórek	50	pomidor, ogórek	50	pomidor, ogórek	50
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Salatka z burakiem i fetą (7)	150	Gruszka	130	Gruszka	130
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Rosół z makaronem (1,7,9)(G)	300	Rosół z makaronem (1,7,9)(G)	300	Rosół z makaronem (1,7,9)(G)	300	Rosół z makaronem (1,7,9)(G)	300	Rosół z makaronem (1,7,9)(G)	300
De volaille z masłem (1,3,7)(S)	120	Rolada z warzywami (1,3,7) (D)	120	De volaille z masłem (1,3,7)(S)	120	De volaille z masłem (1,3,7)(S)	120	De volaille z masłem (1,3,7)(S)	120
Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200
Szpinak duszony (D)	100	Szpinak duszony (D)	100	Szpinak duszony (D)	100	Szpinak duszony (D)	100	Szpinak duszony(D)	100
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb zwykły (1,7)	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Pasta twarogowa z zieleniną (,7)	60	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Pasta jajeczna(3,7)	60	Szynka drobiowa (6)	30	Pasta jajeczna(3,7)	60	Pasta jajeczna(3,7)	60	Pasta jajeczna(3,7)	60
Ser żółty (7)	30	Mix sałat z kielkami	150	Ser żółty (7)	30	Ser żółty (7)	30	Ser żółty (7)	30
Mix sałat z kielkami	150			Mix sałat z kielkami	150	Mix sałat z kielkami	150	Mix sałat z kielkami	150
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Salatka owocowa	150	Salatka owocowa	150	Stępki warzywne	150	Salatka owocowa	150	Salatka owocowa	150
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2731 BIAŁKO: 116g TŁUSZCZ:118g, w tym NKT 56g Węglowodany 311 g w tym cukry 18g Sól 4g Błonnik 29g		KCAL: 2574 BIAŁKO: 124g TŁUSZCZ:105g, w tym NKT 50g Węglowodany 291 g w tym cukry 17g Sól 3,1 g Błonnik 26g		Kcal : 2861 BIAŁKO: 127g TŁUSZCZ:129g, w tym NKT 57g Węglowodany 311g w tym cukry 17g Sól 4,3g Błonnik 51g		KCAL: 3084 BIAŁKO: 129g TŁUSZCZ:130g, w tym NKT 56g Węglowodany 347 g w tym cukry 21g Sól 4g Błonnik 37g		KCAL: 3084 BIAŁKO: 129g TŁUSZCZ:130g, w tym NKT 56g Węglowodany 347 g w tym cukry 21g Sól 4g Błonnik 37g	

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 08.04.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Zupa mleczna z ryżem (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z ryżem (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z ryżem (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z ryżem (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z ryżem (1,7)(G)	250
Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1)	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Szynka w galarecie	60	Szynka w galarecie	60	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Szynka w galarecie	60	Mix serów	60	Mix serów	60	Szynka w galarecie	60	Szynka w galarecie	60
Mix serów	60	Mix sałat	50	Mix sałat	50	Mix serów	60	Mix serów	60
Mix sałat	50			Mix sałat	50	Mix sałat	50	Mix sałat	50
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Serek wiejski	200	Serek wiejski (7)	200	Serek wiejski (7)	200
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Zupa jarzynowa (1,7,9)(G)	300	Zupa jarzynowa (1,7,9)(G)	300	Zupa jarzynowa (1,7,9)(G)	300	Zupa jarzynowa (1,7,9)(G)	300	Zupa jarzynowa (1,7,9)(G)	300
Pierogi z truskawkami (1)(G)	350	Pierogi z truskawkami (1)(G)	350	Pierogi z serem (1,7)(G)	350	Pierogi z truskawkami (1)(G)	350	Pierogi z truskawkami (1)(G)	350
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny(1,7)	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Szynka drobiowa (6)	30	Twarożek z koperkiem(7)	60	Twarożek z koperkiem (7)	60	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30
Paszтет pieczony (1,9)	60	Mix sałat	150	Mix sałat z ogórkiem	150	Paszтет pieczony (1,9)	60	Paszтет pieczony (1,9)	60
Mix sałat z ogórkiem	150					Mix sałat z ogórkiem	150	Mix sałat z ogórkiem	150
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Banan	130	Banan	130	Kisiel b/c	300	Banan	130	Banan	130
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2398 BIAŁKO: 72g TŁUSZCZ: 87g, w tym NKT 45g Węglowodany 341g w tym cukry 28g Sól 3,1g błonnik 33g		KCAL: 2128 BIAŁKO: 81g TŁUSZCZ: 80g, w tym NKT 48g Węglowodany 280g w tym cukry 28g Sól 2,9g błonnik 28g		Kcal : 2861 BIAŁKO: 127g TŁUSZCZ: 129g, w tym NKT 47g Węglowodany 311g w tym cukry 17g Sól 4,2g błonnik 45g		KCAL: 2584 BIAŁKO: 92g TŁUSZCZ: 97g, w tym NKT 49g Węglowodany 345g w tym cukry 28g Sól 3,8g błonnik 33g		KCAL: 2584 BIAŁKO: 92g TŁUSZCZ: 97g, w tym NKT 49g Węglowodany 345g w tym cukry 28g Sól 3,8g błonnik 33g	

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 09.04.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,7)(G)	250
Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1,7)	100	Chleb razowy (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Pasta twarogowa z burakiem (7)	60	Pasta twarogowa z burakiem (7)	60	Pasta twarogowa z burakiem (7)	60	Pasta twarogowa z burakiem (7)	60	Pasta twarogowa z burakiem (7)	60
Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30
Pomidor ,ogórek kiszony	200	Salata ,pomidor	50	Salata, pomidor	50	Pomidor ,ogórek kiszony	200	Pomidor ,ogórek kiszony	200
	50		50		50		50		50
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Wafle ryżowe (1)	40	Gruszka	130	Gruszka	130
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Zupa krem z białych warzyw (1,7,9)(G)	300	Zupa krem z białych warzyw (1,7,9)(G)	300	Zupa krem z białych warzyw (1,7,9)(G)	300	Zupa krem z białych warzyw (1,7,9)(G)	300	Zupa krem z białych warzyw (1,7,9)(G)	300
Gulasz z kurczaka(D)	100	Gulasz z kurczaka(D)	100	Gulasz z kurczaka(D)	100	Gulasz z kurczaka(D)	100	Gulasz z kurczaka(D)	100
Kasza jęczmienna(1)(G)	100	Kasza jęczmienna(1)(G)	100	Kasza jęczmienna(1)(G)	100	Kasza jęczmienna(1)(G)	100	Kasza jęczmienna(1)(G)	100
Buraczki (G)	100	Buraczki (G)	100	Buraczki (G)	100	Buraczki (G)	100	Buraczki (G)	100
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Pasta z pieczonych warzyw (1,7)	60	Pasta z makreli (1,4)	60	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Pasta z makreli (1,4)	60	Serek twarogowy (7)	50	Serek topiony (7)	50	Pasta z makreli (1,4)	60	Pasta z makreli (1,4)	60
Serek topiony (7)	50	Mix sałat z kielkami	200	Mix sałat z papryką	200	Serek topiony (7)	50	Serek topiony (7)	50
Mix sałat z papryką	200					Mix sałat z papryką	200	Mix sałat z papryką	200
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Salatka owocowa	150	Salatka owocowa	150	Salata z warzywami	150	Salatka owocowa	150	Salatka owocowa	150
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2544 BIAŁKO: 120g TŁUSZCZ 87g, w tym NKT 46g Węglowodany 331g w tym cukry 16g Sól 2,9g Błonnik 28 g		KCAL: 2380 BIAŁKO: 105g TŁUSZCZ 87g, w tym NKT 48g Węglowodany 3331g w tym cukry 19g Sól 2,2g Błonnik 29 g		Kcal : 2470 BIAŁKO: 124g TŁUSZCZ:93g, w tym NKT 46g Węglowodany 297g w tym cukry 10g Sól 2,6g Błonnik 33g		KCAL: 2619 BIAŁKO: 120g TŁUSZCZ 87g, w tym NKT 44g Węglowodany 350g w tym cukry 18g Sól 2,9g Błonnik 36 g		KCAL: 2619 BIAŁKO: 120g TŁUSZCZ 87g, w tym NKT 44g Węglowodany 350g w tym cukry 18g Sól 2,9g Błonnik 36 g	

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O. w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 10.04.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Kluski lane na mleku (1,7)(G) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Serek biały (,7) Szynka wieprzowa(6,9) Pomidor,	250 250 100 35 15 50 50	Kluski lane na mleku (1,7)(G) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb pszenny Masło(7) Serek biały (,7) Szynka wieprzowa(6,9) Mix sałat	250 250 100 15 50 30 50	Kluski lane na mleku (1,7)(G) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb razowy Masło(7) Serek biały (,7) Szynka wieprzowa(6,9) Pomidor,	250 250 100 15 50 30 50	Kluski lane na mleku (1,7)(G) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Serek biały (,7) Szynka wieprzowa(6,9) Pomidor,	250 250 100 35 15 50 50	Kluski lane na mleku (1,7)(G) Kawa zbożowa/herbata (1,7) Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Serek biały (,7) Szynka wieprzowa(6,9) Pomidor,	250 250 100 35 15 50 50
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Salatka grecka z fetą (7)	170	Salatka grecka z fetą (7)	170	Salatka grecka z fetą (7)	170
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Zupa barszcz ukraiński (1,3,7,9)(G) Kroket z kapustą i mięsem (1,3,7,9)(S)	300 350	Zupa barszcz czerwony (1,3,7,9)(G) Naleśnik z twarogiem i dżemem (1,3,7,9)(S)	300 350	Zupa barszcz ukraiński (1,3,7,9)(G) Kroket z kapustą i mięsem (1,3,7,9)(S)	300 350	Zupa barszcz ukraiński (1,3,7,9)(G) Kroket z kapustą i mięsem (1,3,7,9)(S)	300 350	Zupa barszcz ukraiński (1,3,7,9)(G) Kroket z kapustą i mięsem (1,3,7,9)(S)	300 350
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Pieczeń rzymska z jajkiem(6,3) Salatka z burakiem i fetą (7)	250 100 35 15 60 200	herbata Chleb pszenny Masło(7) Pieczeń rzymska z jajkiem(6,3) Salatka z burakiem i fetą (7)	250 100 15 60 200	herbata Chleb razowy Masło(7) Pieczeń rzymska z jajkiem(6,3) Salatka z burakiem i fetą (7)	250 100 15 60 200	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Pieczeń rzymska z jajkiem(6,3) Salatka z burakiem i fetą (7)	250 100 35 15 60 200	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Pieczeń rzymska z jajkiem(6,3) Salatka z burakiem i fetą (7)	250 100 35 15 60 200
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Serek owocowy	170	Serek owocowy	170	Serek naturalny	170	Serek owocowy	170	Serek owocowy	170
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2721 BIAŁKO: 110g TŁUSZCZ: 92g, w tym NKT 47g Węglowodany 382g w tym cukry 32g Sól 3,5g Błonnik 43g		KCAL: 2536 BIAŁKO: 96g TŁUSZCZ: 85g, w tym NKT 39g Węglowodany 362g w tym cukry 35g Sól 3,3g Błonnik 37g		Kcal : 2775 BIAŁKO: 113g TŁUSZCZ: 108g, w tym NKT 53G Węglowodany 356g w tym cukry 32g Sól 4,1 Błonnik 48 g		KCAL: 2861 BIAŁKO: 125g TŁUSZCZ: 100g, w tym NKT 35g Węglowodany 385g w tym cukry 19g Sól 4g Błonnik 43g		KCAL: 2861 BIAŁKO: 125g TŁUSZCZ: 100g, w tym NKT 35g Węglowodany 385g w tym cukry 19g Sól 4g Błonnik 43g	

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 11.04.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Owsianka na mleku (1,7)(G)	250	Owsianka na mleku (1,7)(G)	250	Owsianka na mleku (1,7)(G)	250	Owsianka na mleku (1,7)(G)	250	Owsianka na mleku (1,7)(G)	250
Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1,7)	100	Chleb razowy (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30
Pasta z pieczonych warzyw	60	Pasta z pieczonych warzyw	60	Pasta z pieczonych warzyw	60	Pasta z pieczonych warzyw	60	Pasta z pieczonych warzyw	60
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Kisiel b/c	300	Baton pełnoziarnisty	40	Baton pełnoziarnisty	40
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Zupa koperkowa z ryżem (1,7,9)(G)	300	Zupa koperkowa z ryżem (1,7,9)(G)	300	Zupa koperkowa z ryżem (1,7,9)(G)	300	Zupa koperkowa z ryżem (1,7,9)(G)	300	Zupa koperkowa z ryżem (1,7,9)(G)	300
Kotlet drobiowy panierowany (1,3,7)(S)	120	Filet grillowany(P)	120	Kotlet drobiowy panierowany (1,3,7)(S)	120	Kotlet drobiowy panierowany (1,3,7)(S)	120	Kotlet drobiowy panierowany (1,3,7)(S)	120
Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200
Surówka z selera	100	Warzywa na parze (G)	100	Surówka z selera	100	Surówka z selera	100	Surówka z selera	100
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Pasta z twarogu z koperkiem(7)	60	Pasta z fasoli (1,7)	60	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Pasta z fasoli (1,7)	60	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30	Pasta z fasoli (1,7)	60	Pasta z fasoli (1,7)	60
Szynka drobiowa (6)	30	Mix sałat	50	Ogórek kiszony	120	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30
Ogórek kiszony	120					Ogórek kiszony	120	Ogórek kiszony	120
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Sałátka owocowa	150	Sałátka owocowa	150	Sok pomidorowy	300	Sałátka owocowa	150	Sałátka owocowa	150
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2663 BIAŁKO: 91g TŁUSZCZ: 108g, w tym NKT 35g Węglowodany 346g w tym cukry 19g Sól 2,6g Błonnik 34g		KCAL: 2120 BIAŁKO: 84g TŁUSZCZ: 73g, w tym NKT 34g Węglowodany 293g w tym cukry 15g Sól 1,5g Błonnik 27g		Kcal : 2575 BIAŁKO: 85g TŁUSZCZ: 108g, w tym NKT 34G Węglowodany 334g w tym cukry 21g Sól 2,6g Błonnik 41g		KCAL: 2851 BIAŁKO: 96g TŁUSZCZ: 116g, w tym NKT 35g Węglowodany 372g w tym cukry 19g Sól 2,8g Błonnik 36g		KCAL: 2851 BIAŁKO: 96g TŁUSZCZ: 116g, w tym NKT 35g Węglowodany 372g w tym cukry 19g Sól 2,8g Błonnik 36g	

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 12.04.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Kluski lane na mleku (G)	250	Kluski lane na mleku (G)	250	Kluski lane na mleku (G)	250	Kluski lane na mleku (G)	250	Kluski lane na mleku (G)	250
Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Ser żółty (7)	60	Serek kanapkowy (7)	60	Ser żółty (7)	60	Ser żółty (7)	60	Ser żółty (7)	60
Szynka z kurczaka(6)	30	Szynka z kurczaka(6)	30	Szynka z kurczaka(6)	30	Szynka z kurczaka(6)	30	Szynka z kurczaka(6)	30
Dżem	50	Dżem	50	Mix sałat	50	Dżem	50	Dżem	50
Mix sałat	50	Mix sałat	50			Mix sałat	50	Mix sałat	50
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Kanapka z szynką, sałata,(1,6)	200	Serek wiejski (7)	200	Serek wiejski (7)	200
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Zupa szpinakowa z kaszą (1,7,9)(G)	300	Zupa szpinakowa z kaszą (1,7,9)(G)	300	Zupa szpinakowa z kaszą (1,7,9)(G)	300	Zupa szpinakowa z kaszą (1,7,9)(G)	300	Zupa szpinakowa z kaszą (1,7,9)(G)	300
Gziki z cebulką	120	Gziki z cebulką	120	Gziki z cebulką	120	Gziki z cebulką	120	Gziki z cebulką	120
Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200
Mix sałat z sosem vinegret	100	Mix sałat z sosem vinegret	100	Mix sałat z sosem vinegret	100	Mix sałat z sosem vinegret	100	Mix sałat z sosem vinegret	100
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Pasta mięsna z kurczaka(6,9)	60	Pasta mięsna z kurczaka(6,9)	60	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Pasta mięsna z kurczaka(6,9)	60	Ser kanapkowy (7)	30	Ser żółty (7)	30	Pasta mięsna z kurczaka(6,9)	60	Pasta mięsna z kurczaka(6,9)	60
Ser żółty (7)	30	Mix sałat,	150	Mix sałat, papryka	150	Ser żółty (7)	30	Ser żółty (7)	30
Mix sałat, papryka	150					Mix sałat, papryka	150	Mix sałat, papryka	150
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Banan	130	Banan	130	Jogurt naturalny	150	Banan	130	Banan	130
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2690 BIAŁKO: 126g TŁUSZCZ: 99g, w tym NKT 57g Węglowodany 318g w tym cukry 26g Sól 4,1g Błonnik 27g		KCAL: 2508 BIAŁKO: 115g TŁUSZCZ: 98g, w tym NKT 42g Węglowodany 303g w tym cukry 26g Sól 4g Błonnik 29g		Kcal: 2465 BIAŁKO: 130g TŁUSZCZ: 103g, w tym NKT 55g Węglowodany 265g w tym cukry 8g Sól 3,8g Błonnik 28g		KCAL: 2794 BIAŁKO: 143g TŁUSZCZ: 109g, w tym NKT 56g Węglowodany 322g w tym cukry 26g Sól 4,8g Błonnik 27g		KCAL: 2794 BIAŁKO: 143g TŁUSZCZ: 109g, w tym NKT 56g Węglowodany 322g w tym cukry 26g Sól 4,8g Błonnik 27g	

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P - pieczenie G - gotowanie D - duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 13.04.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIAĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Owsianka na mleku (1,7)(G)	250	Owsianka na mleku (1,7)(G)	250	Owsianka na mleku (1,7)(G)	250	Owsianka na mleku (1,7)(G)	250	Owsianka na mleku (1,7)(G)	250
Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1,7)	100	Chleb razowy (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30
Pasta z pieczonych warzyw	60	Pasta z pieczonych warzyw	60	Pasta z pieczonych warzyw	60	Pasta z pieczonych warzyw	60	Pasta z pieczonych warzyw	60
Pomidor, ogórek	50	Pomidor, ogórek	60	Pomidor, ogórek	50	Pomidor, ogórek	50	Pomidor, ogórek	50
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Budyń śmietankowy b/c (1,7)	300	Budyń śmietankowy (1,7)	300	Budyń śmietankowy (1,7)	300
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Zupa ziemniaczana (1,7,9)(G)	300	Zupa ziemniaczana (1,7,9)(G)	300	Zupa ziemniaczana (1,7,9)(G)	300	Zupa ziemniaczana (1,7,9)(G)	300	Zupa ziemniaczana (1,7,9)(G)	300
Pulpet w sosie ziołowym (1,3,7,.) (G)	100	Pulpet w sosie ziołowym (1,3,7,.) (G)	100	Pulpet w sosie ziołowym (1,3,7,.) (G)	100	Pulpet w sosie ziołowym (1,3,7,.) (G)	100	Pulpet w sosie ziołowym (1,3,7,.) (G)	100
Ryż (G)	150	Ryż (G)	150	Ryż (G)	150	Ryż (G)	150	Ryż (G)	150
Warzywa got.(G)	100	Warzywa got.(G)	100	Warzywa got.(G)	100	Warzywa got.(G)	100	Warzywa got.(G)	100
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1)	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Ser biały (7)	30	Ser biały (7)	30	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Ser biały (7)	30	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30	Ser biały (7)	30	Ser biały (7)	30
Szynka drobiowa (6)	30	Mix sałat z kielkami	100	Mix sałat z kielkami	100	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30
Mix sałat z kielkami	100					Mix sałat z kielkami	100	Mix sałat z kielkami	100
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Sałátka owocowa	150	Sałátka owocowa	150	Warzywne słupki	150	Sałátka owocowa	150	Sałátka owocowa	150
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2391 BIAŁKO: 103g TŁUSZCZ: 85g, w tym NKT 43g Węglowodany 321g w tym cukry 19g Sól 2,8g Błonnik 46g		KCAL: 2220 BIAŁKO: 100g TŁUSZCZ: 84g, w tym NKT 48g Węglowodany 280g w tym cukry 17g Sól 2,5g Błonnik 38g		Kcal: 2376 BIAŁKO: 114g TŁUSZCZ: 93g, w tym NKT 47g Węglowodany 289g w tym cukry 20g Sól 2,7g Błonnik 52g		KCAL: 2616 BIAŁKO: 114g TŁUSZCZ: 92g, w tym NKT 47g Węglowodany 351g w tym cukry 33g Sól 2,8g Błonnik 48g		KCAL: 2616 BIAŁKO: 114g TŁUSZCZ: 92g, w tym NKT 47g Węglowodany 351g w tym cukry 33g Sól 2,8g Błonnik 48g	

Kuchnia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie!

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie