



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 24.04.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7)(G)	250
Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1,7)	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Jajecznica (3,7)	100	Jajecznica (3,7)	100	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Jajecznica (3,7)	100	Paszтет z warzyw	60	Paszтет z soczewicy (7)	60	Jajecznica (3,7)	100	Jajecznica (3,7)	100
Paszтет z soczewicy (7)	60	Ser biały (7)	30	Ser żółty (7)	30	Paszтет z soczewicy (7)	60	Paszтет z soczewicy (7)	60
Ser żółty (7)	30	pomidor	50	pomidor, ogórek,	50	Ser żółty (7)	30	Ser żółty (7)	30
pomidor, ogórek,	50					pomidor, ogórek,	50	pomidor, ogórek,	50
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Kanapka pełnoziarnista z szynką i warzywami (1,7)	130	Mus owocowy	200	Mus owocowy	200
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)(G)	300	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)(G)	300	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)(G)	300	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)(G)	300	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)	300
Pieczeń w sosie własnym(P)	100	Pieczeń w sosie własnym(P)	100	Pieczeń w sosie własnym(P)	100	Pieczeń w sosie własnym(P)	100	Pieczeń w sosie własnym(P)	100
Kasza jęczmienna(G)	150	Kasza jęczmienna(G)	150	Kasza jęczmienna(G)	150	Kasza jęczmienna(G)	150	Kasza jęczmienna(G)	150
Kapusta modra (G)	100	Mini marchewka (G)	100	Kapusta modra (G)	100	Kapusta modra (G)	100	Kapusta modra (G)	100
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1)	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	35	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Ser biały (7)	30	Ser biały (7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Ser biały (7)	30	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30	Ser biały (7)	30	Ser biały (7)	30
Szynka drobiowa (6)	30	Mix салат z kielkami	100	Mix салат z tuńczykiem i pomidorem	30	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30
Mix салат z tuńczykiem i pomidorem	100				100	Mix салат z tuńczykiem i pomid.	100	Mix салат z tuńczykiem i pomid.	100
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2969 BIAŁKO: 114g TŁUSZCZ: 129g, w tym NKT 50g Węglowodany 358g w tym cukry 41g Sól 2,4g Błonnik 39g		KCAL: 2951 BIAŁKO: 125g TŁUSZCZ: 117g, w tym NKT 42g Węglowodany 371g w tym cukry 41g Sól 2,5g Błonnik 45g		Kcal : 2940 BIAŁKO: 129g TŁUSZCZ: 137g, w tym NKT 59g Węglowodany 321g w tym cukry 15g Sól 3,3g Błonnik 50g		KCAL: 3320 BIAŁKO: 120g TŁUSZCZ: 129g, w tym NKT 50g Węglowodany 395g w tym cukry 41g Sól 2,4g Błonnik 45g		KCAL: 3320 BIAŁKO: 120g TŁUSZCZ: 129g, w tym NKT 50g Węglowodany 395g w tym cukry 41g Sól 2,4g Błonnik 45g	

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 25.04.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Ryż na mleku (1,7)(G)	250	Ryż na mleku (1,7)(G)	250	Ryż na mleku (1,7)(G)	250	Ryż na mleku (1,7)(G)	250	Ryż na mleku (1,7)(G)	250
Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1,7)	100	Chleb razowy (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30
Jajko got.z majonezem(3,7)	50	Jajko na miękko (3)	100	Jajko got.z majonezem(3,7)	50	Jajko got.z majonezem(3,7)	50	Jajko got.z majonezem(3,7)	50
Pomidor ,papryka	50	Pomidor ,papryka	50	Pomidor, papryka	50	Pomidor ,papryka	50	Pomidor ,papryka	50
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Sok pomidorowy	200	Baton pełnoziarnisty(1)	40	Baton pełnoziarnisty(1)	40
				Wafle ryżowe (1)	40				
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Zupa z białych warzyw (1,7,9)(G)	300	Zupa z białych warzyw (1,7,9)(G)	300	Zupa z białych warzyw (1,7,9)(G)	300	Zupa z białych warzyw (1,7,9)(G)	300	Zupa z białych warzyw (1,7,9)(G)	300
Kotlet pożarski (1,3,7,9)(S)	150	Filet ugotowany (1,3,7,9)(G)	150	Kotlet pożarski (1,3,7,9)(S)	150	Kotlet pożarski (1,3,7,9)(S)	150	Kotlet pożarski (1,3,7,9)(S)	150
Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200
Surówka z kapusty	100	Surówka z marchewki	100	Surówka z kapusty	100	Surówka z kapusty	100	Surówka z kapusty	100
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Pasta z pieczonej dyni	60	Pasta z pieczonej dyni	60	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Pasta z pieczonej dyni	60	Szynka drobiowa	30	Szynka drobiowa	30	Pasta z pieczonej dyni	60	Pasta z pieczonej dyni	60
Szynka drobiowa	30	Ogórek ,pomidor	100	Ogórek ,pomidor	100	Szynka drobiowa	30	Szynka drobiowa	30
Ogórek ,pomidor	100					Ogórek ,pomidor	100	Ogórek ,pomidor	100
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Mus owocowy	150	Mus owocowy	150	Wrap z szynką, serem i warzywami (1,6,7)	70	Mus owocowy	150	Mus owocowy	150
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2631 BIAŁKO: 99g TŁUSZCZ:101g, w tym NKT 50g Węglowodany 352g w tym cukry 22g Sól 2,7 g błonnik 51g		KCAL: 2512 BIAŁKO: 98g TŁUSZCZ:98g, w tym NKT 42g Węglowodany 330g w tym cukry 22g Sól 2,5 g błonnik 51g		KCAL: 2974 BIAŁKO: 111g TŁUSZCZ:129g, w tym NKT 38g Węglowodany 367g w tym cukry 16g Sól 3,4g błonnik 62g		KCAL: 2819 BIAŁKO: 104g TŁUSZCZ:109g, w tym NKT 50g Węglowodany 378g w tym cukry 22g Sól 2,7 g błonnik 51g		KCAL: 2819 BIAŁKO: 104g TŁUSZCZ:109g, w tym NKT 50g Węglowodany 378g w tym cukry 22g Sól 2,7 g błonnik 51g	

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 26.04.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)(G)	250
Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1,7)	100	Chleb razowy (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Serek kanapkowy (3,7)	50	Serek kanapkowy (3,7)	50	Serek kanapkowy (3,7)	50	Serek kanapkowy (3,7)	50	Serek kanapkowy (3,7)	50
Szynka z kurczaka	30	Szynka z kurczaka	30	Szynka z kurczaka	30	Szynka z kurczaka	30	Szynka z kurczaka	30
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50
Mix sałat	100	Mix sałat	100	Mix sałat	100	Mix sałat	100	Mix sałat	100
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Pomidorki koktajlowe Kefir(7)	100 300	Pomidorki koktajlowe Kefir(7)	100 300	Pomidorki koktajlowe Kefir(7)	100 300
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Zupa barszcz ukraiński (1,7,9)(G)	300	Zupa barszcz ukraiński (1,7,9)(G)	300	Zupa barszcz ukraiński (1,7,9)(G)	300	Zupa barszcz ukraiński (1,7,9)(G)	300	Zupa barszcz ukraiński (1,7,9)(G)	300
Pulpety rybne (1,4,7,9)(G)	150	Pulpety rybne (1,4,7,9)(G)	150	Pulpety rybne (1,4,7,9)(G)	150	Pulpety rybne (1,4,7,9)(G)	150	Pulpety rybne (1,4,7,9)(G)	150
Ziemniaki got..(G)	200	Ziemniaki got..(G)	200	Ziemniaki got..(G)	200	Ziemniaki got..(G)	200	Ziemniaki got..(G)	200
Mix warzyw na parze (G)	100	Mix warzyw na parze (G)	100	Mix warzyw na parze (G)	100	Mix warzyw na parze (G)	100	Mix warzyw na parze (G)	100
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Salatka jarzynowa (3,7,9)	300	Salatka jarzynowa (3,7,9)	300	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Salatka jarzynowa (3,7,9)	300	Pasta z twarogu (7)	60	Pasta z makreli (1,4,7)	60	Salatka jarzynowa (3,7,9)	300	Salatka jarzynowa (3,7,9)	300
Pasta z makreli (1,4,7)	60					Pasta z makreli (1,4,7)	60	Pasta z makreli (1,4,7)	60
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Salatka cesar	250	Salatka cesar	250	Salatka cesar	250	Salatka cesar	250	Salatka cesar	250
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2445 BIAŁKO: 101g TŁUSZCZ:88g, w tym NKT 39g Węglowodany 327g w tym cukry 39g Sól 2,5g Błonnik 41g		KCAL: 2380 BIAŁKO: 94g TŁUSZCZ:84g, w tym NKT 38g Węglowodany 326g w tym cukry 33g Sól 2,3g Błonnik 39g		KCAL: 2691 BIAŁKO: 125g TŁUSZCZ:100g, w tym NKT 43g Węglowodany 341g w tym cukry 20g Sól 2,9g Błonnik 48g		KCAL: 2574 BIAŁKO: 109g TŁUSZCZ:92g, w tym NKT 39g Węglowodany 343g w tym cukry 33g Sól 2,5g Błonnik 41g		KCAL: 2574 BIAŁKO: 109g TŁUSZCZ:92g, w tym NKT 39g Węglowodany 343g w tym cukry 33g Sól 2,5g Błonnik 41g	

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 27.04.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMiąCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (1,7)(G)	250
kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250
Chleb zwykły (1,6,11)	100	Chleb pszenny (1,6,11)	100	Chleb razowy (1,6,11)	100	Chleb zwykły (1,6,11)	100	Chleb zwykły (1,6,11)	100
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Pieczeń rzymska (6)	50	Pieczeń rzymska (6)	50	Pieczeń rzymska (6)	50	Pieczeń rzymska (6)	50	Pieczeń rzymska (6)	50
Ser żółty(7)	30	Ser biały (7)	30	Ser żółty(7)	30	Ser żółty(7)	30	Ser żółty(7)	30
sałata lodowa, pomidor,	50	sałata lodowa, pomidor,	50	sałata lodowa, pomidor,	50	sałata lodowa, pomidor,	50	sałata lodowa, pomidor,	50
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Wafel ryżowy	30	Wafel ryżowy	30	Wafel ryżowy	30
				Mix sałat z sosem vinegret	200	Mix sałat z sosem vinegret	200	Mix sałat z sosem vinegret	200
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Zupa Parzycha(1,7,9)(G)	300	Zupa Parzycha(1,7,9)(G)	300	Zupa Parzycha(1,7,9)(G)	300	Zupa Parzycha(1,7,9)(G)	300	Zupa Parzycha(1,7,9)(G)	300
Gulasz drobiowy (1,3,7)(D)	120	Gulasz drobiowy (1,3,7)(D)	120	Gulasz drobiowy (1,3,7)(D)	120	Gulasz drobiowy (1,3,7)(D)	120	Gulasz drobiowy (1,3,7)(D)	120
Kluski z soczewicą (G)	100	Kasza jęczmienna(G)	100	Kluski z soczewicą (G)	100	Kasza jęczmienna(G)	100	Kasza jęczmienna(G)	100
Buraczki (G)	100	Buraczki (G)	100	Buraczki (G)	100	Buraczki (G)	100	Buraczki (G)	100
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	Herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny(1,7)	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Pasta z warzyw pieczonych	60	Smalec z fasoli	60	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Smalec z fasoli	60	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa(6)	30	Pasta z warzyw pieczonych	60	Smalec z fasoli	60
Szynka drobiowa (6)	30	Pomidor	120	Ogórek kiszony	120	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30
Ogórek kiszony	120			Ogórek kiszony	120	Ogórek kiszony	120	Ogórek kiszony	120
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Kisiel owocowy	200	Kisiel owocowy	200	Kisiel bez cukru	300	Kisiel owocowy	200	Kisiel owocowy	200
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2560 BIAŁKO: 111g TŁUSZCZ:88g, w tym NKT 38g Węglowodany 347g w tym cukry 30g Sól 2,6g Błonnik 36g		KCAL: 2347 BIAŁKO: 100g TŁUSZCZ:84g, w tym NKT 37g Węglowodany 314g w tym cukry 30g Sól 2,3g Błonnik 36g		KCAL: 2783 BIAŁKO: 134g TŁUSZCZ:99g, w tym NKT 48g Węglowodany 363g w tym cukry 28g Sól 3,2g Błonnik 57g		KCAL: 2780 BIAŁKO: 120g TŁUSZCZ:90g, w tym NKT 38g Węglowodany 391g w tym cukry 30g Sól 2,6g Błonnik 42g		KCAL: 2780 BIAŁKO: 120g TŁUSZCZ:90g, w tym NKT 38g Węglowodany 391g w tym cukry 30g Sól 2,6g Błonnik 42g	

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 28.04.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Kluski lane na mleku (1,7)(G) kawa zbożowa /herbata (1,7) Chleb zwykły (1,6,11) Masło(7) Kiełbasa żywiecka (6) Ser biały w plastrach(7) Mix sałat ,pomidor, kukurydza, oliwa, koperek	250 250 100 15 50 30 200	Kluski lane na mleku (1,7)(G) kawa zbożowa /herbata (1,7) Chleb pszenny (1,6,11) Masło(7) Szynka drobiowa (6) Ser biały w plastrach(7) Mix sałat ,pomidor, kukurydza, oliwa ,koperek	250 250 100 15 50 30 200	Kluski lane na mleku (1,7)(G) kawa zbożowa /herbata (1,7) Chleb razowy(1,6,11) Masło(7) Kiełbasa żywiecka (6) Ser biały w plastrach(7) Mix sałat ,pomidor, kukurydza, oliwa ,koperek	250 250 100 15 50 30 200	Kluski lane na mleku (1,7)(G) kawa zbożowa /herbata (1,7) Chleb zwykły (1,6,11) Masło(7) Kiełbasa żywiecka (6) Ser biały w plastrach(7) Mix sałat ,pomidor, kukurydza, oliwa, koperek	250 250 100 15 50 30 200	Kluski lane na mleku (1,7)(G) kawa zbożowa /herbata (1,7) Chleb zwykły (1,6,11) Masło(7) Kiełbasa żywiecka (6) Ser biały w plastrach(7) Mix sałat ,pomidor, kukurydza, oliwa, koperek	250 250 100 15 50 30 200
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Kabanosy Bułka pełnoziarnista	90 40	Gruszka Mus owocowy	130 200	Gruszka Mus owocowy	130 200
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Rosół z makaronem (1,7,9)(G) De volaille ze szpinakiem (1,3,7)(S) Ziemniaki (G) Surówka z selera	300 120 200 100	Rosół z makaronem (1,7,9)(G) Rolada got. ze szpinakiem (1,3,7) (D) Ziemniaki (G) Surówka z selera	300 120 200 100	Rosół z makaronem (1,7,9)(G) De volaille ze szpinakiem (1,3,7)(S) Ziemniaki (G) Surówka z selera	300 120 200 100	Rosół z makaronem (1,7,9)(G) De volaille ze szpinakiem (1,3,7)(S) Ziemniaki (G) Surówka z selera	300 120 200 100	Rosół z makaronem (1,7,9)(D) De volaille ze szpinakiem (1,3,7)(S) Ziemniaki (G) Surówka z selera	300 120 200 100
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Pasta jajeczna(3,7) Ser żółty (7) Mix sałat z kielkami	250 100 35 15 60 30 150	herbata Chleb pszenny Masło(7) Pasta twarogowa (3,7) Dżem Mix sałat z kielkami	250 100 15 60 30 150	herbata Chleb razowy Masło(7) Pasta jajeczna(3,7) Ser żółty (7) Mix sałat z kielkami	250 100 15 60 30 150	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Pasta jajeczna(3,7) Ser żółty (7) Mix sałat z kielkami	250 100 35 15 60 30 150	herbata Chleb zwykły (1,7) Chleb razowy Masło(7) Pasta jajeczna(3,7) Ser żółty (7) Mix sałat z kielkami	250 100 35 15 60 30 150
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Banan	130	Banan	130	Jogurt naturalny	150	Banan	130	Banan	130
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2520 BIAŁKO: 118g TŁUSZCZ:108g, w tym NKT 43g Węglowodany 280g w tym cukry 26g Sól 2,1g Błonnik 52g		KCAL: 2395 BIAŁKO: 120g TŁUSZCZ:84g, w tym NKT 39g Węglowodany 302 g w tym cukry 29g Sól 1,9g Błonnik 34g		Kcal : 2795 BIAŁKO: 145g TŁUSZCZ:135g, w tym NKT 50g Węglowodany 260g w tym cukry 8g Sól 2,9g Błonnik 33g		KCAL: 2741 BIAŁKO: 121g TŁUSZCZ:109g, w tym NKT 43g Węglowodany 330g w tym cukry 29g Sól 2,1g Błonnik 59g		KCAL: 2741 BIAŁKO: 121g TŁUSZCZ:109g, w tym NKT 43g Węglowodany 330g w tym cukry 29g Sól 2,1g Błonnik 59g	

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O. w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 29.04.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,7)(G)	250
Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1)	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Jajecznicza	100	Jajecznicza	100	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Jajecznicza	100	Szynka w galarecie	60	Szynka w galarecie	60	Szynka w galarecie (6)	60	Szynka w galarecie(6)	60
Szynka w galarecie	60	Serek kanapkowy	60	Mix serów	60	Mix serów	60	Mix serów	60
Mix serów	60	Mix sałat pomidor, ogórek, oliwa ziola prowansalskie	150	Mix sałat pomidor, ogórek, oliwa ziola prowansalskie	150	Mix sałat pomidor, ogórek, oliwa ziola prowansalskie	150	Mix sałat pomidor, ogórek, oliwa ziola prowansalskie	150
Mix sałat pomidor, ogórek, oliwa ziola prowansalskie	150								
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Sok pomidorowy	330	Mus owocowy	150	Mus owocowy	
				Suchary bez cukru (1)	40				
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Zupa jarzynowa (1,7,9)(G)	300	Zupa jarzynowa (1,7,9)(G)	300	Zupa jarzynowa (1,7,9)(G)	300	Zupa jarzynowa (1,7,9)(G)	300	Zupa jarzynowa (1,7,9)(G)	300
Kotlet schabowy panierowany (S)	100	Schab gotowany (G)	100	Kotlet schabowy panierowany (S)	100	Kotlet schabowy panierowany (S)	100	Kotlet schabowy panierowany(S)	100
Ziemniaki (G)	150	Ziemniaki (G)	150	Ziemniaki (G)	150	Ziemniaki (G)	150	Ziemniaki (G)	150
Marchew z groszkiem (G)	100	Marchew got (G)	100	Marchew z groszkiem (G)	100	Marchew z groszkiem (G)	100	Marchew z groszkiem (G)	100
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny(1,7)	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Szynka drobiowa (6)	30	Twarożek z koperkiem(7)	60	Twarożek z koperkiem (7)	60	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30
Twarożek z koperkiem (7)	60	Mix sałat z pomidorem	150	Mix sałat z ogórkiem	150	Twarożek z koperkiem (7)	60	Twarożek z koperkiem (7)	60
Mix sałat z ogórkiem	150					Mix sałat z ogórkiem	150	Mix sałat z ogórkiem	150
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Jogurt owocowy	150	Jogurt owocowy	150	Jogurt naturalny	150	Jogurt owocowy	150	Jogurt owocowy	150
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2671 BIAŁKO: 124g TŁUSZCZ: 112g, w tym NKT 46g Węglowodany 301g w tym cukry 17g Sól 3,3g błonnik 36g		KCAL: 2454 BIAŁKO: 106g TŁUSZCZ: 94g, w tym NKT 34g Węglowodany 306g w tym cukry 24g Sól 2,5g błonnik 36g		Kcal : 2752 BIAŁKO: 120g TŁUSZCZ: 106g, w tym NKT 42g Węglowodany 343g w tym cukry 20g Sól 3,4g błonnik 46g		KCAL: 2806 BIAŁKO: 124g TŁUSZCZ: 113g, w tym NKT 46g Węglowodany 334g w tym cukry 24g Sól 3,3g błonnik 36g		KCAL: 2806 BIAŁKO: 124g TŁUSZCZ: 113g, w tym NKT 46g Węglowodany 334g w tym cukry 24g Sól 3,3g błonnik 36g	

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O. w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 30.04.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Zupa mleczna z owsianką (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z owsianką (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z owsianką (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z owsianką (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z owsianką (1,7)(G)	250
Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1,7)	100	Chleb razowy (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Jajko w sosie jogurtowym(3,7)	60	Jajko na miękko (3,7)	60	Jajko w sosie jogurtowym (3,7)	60	Jajko w sosie jogurtowym(3,7)	60	Jajko w sosie jogurtowym(3,7)	60
Ser żółty (7)	30	Dżem	50	Ser żółty (7)	30	Ser żółty (7)	30	Ser żółty (7)	30
sałata, pomidor,	50	sałata, pomidor,	50	sałata, pomidor,	50	sałata, pomidor,	50	sałata, pomidor,	50
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Serek wiejski	200	Serek wiejski	200	Serek wiejski	200
				Wafel ryżowy	40	Wafel ryżowy	40	Wafel ryżowy	40
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,3,7,9)(G)	300	Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,3,7,9)(G)	300	Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,3,7,9)(G)	300	Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,3,7,9)(G)	300	Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,3,7,9)(G)	300
Makaron z kurczakiem i warzywami w sosie śmietanowym (1,7,9)(D,G)	350	Makaron z kurczakiem i warzywami w sosie śmietanowym (1,7,9)(D,G)	350	Makaron z kurczakiem i warzywami w sosie śmietanowym (1,7,9)(D,G)	350	Makaron z kurczakiem i warzywami w sosie śmietanowym (1,7,9)(D,G)	350	Makaron z kurczakiem i warzywami w sosie śmietanowym (1,7,9)(D,G)	350
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Pasta z pieczonych warzyw (7)	60	Paprykarz (1,4)	60	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Paprykarz (1,4)	60	Serek kanapkowy (7)	50	Serek topiony (7)	50	Paprykarz (1,4)	60	Paprykarz (1,4)	60
Serek topiony (7)	50	Mix sałat z pomidorem	200	Mix sałat z papryką	200	Serek topiony (7)	50	Serek topiony (7)	50
Mix sałat z papryką	200					Mix sałat z papryką	200	Mix sałat z papryką	200
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Sałátka grecka	200	Sałátka grecka	200	Sałátka grecka	200	Sałátka grecka	200	Sałátka grecka	200
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2796 BIAŁKO: 119g TŁUSZCZ 116 g, w tym NKT 49g Węglowodany 330g w tym cukry 12g Sól 6,2g Błonnik 57 g		KCAL: 2767 BIAŁKO: 120g TŁUSZCZ 111g, w tym NKT 35g Węglowodany 332g w tym cukry 12g Sól 2,8g Błonnik 36 g		Kcal : 3272 BIAŁKO: 157g TŁUSZCZ:130g, w tym NKT 49g Węglowodany 367g w tym cukry 12g Sól 6,4g Błonnik 45g		KCAL: 3107 BIAŁKO: 142g TŁUSZCZ 128 g, w tym NKT 49g Węglowodany 359g w tym cukry 12g Sól 6,2g Błonnik 57 g		KCAL: 3107 BIAŁKO: 142g TŁUSZCZ 128 g, w tym NKT 49g Węglowodany 359g w tym cukry 12g Sól 6,2g Błonnik 57 g	

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 01.05.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250	Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250	Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250	Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250	Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250
Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb zwykły	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Serek biały (.7)	50	Serek biały (.7)	50	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Serek biały (.7)	50	Szynka drobiowa (6,9)	30	Szynka wieprzowa(6,9)	30	Serek biały (.7)	50	Serek biały (.7)	50
Szynka wieprzowa(6,9)	30	Pomidor,	50	Pomidor, ogórek,	50	Szynka wieprzowa(6,9)	30	Szynka wieprzowa(6,9)	30
Pomidor, ogórek	50					Pomidor, ogórek	50	Pomidor, ogórek	50
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Salatka z burakiem i fetą (7)	200	Mus owocowy	200	Mus owocowy	200
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Zupa barszcz czerwony(1,7,9)(G)	300	Zupa barszcz czerwony(1,7,9)(G)	300	Zupa barszcz czerwony(1,7,9)(G)	300	Zupa barszcz czerwony(1,7,9)(G)	300	Zupa barszcz czerwony(1,7,9)(G)	300
Pierogi z truskawkami (1)(G)	350	Pierogi z truskawkami (1)(G)	350	Pierogi z serem (1)(G)	350	Pierogi z truskawkami (1)(G)	350	Pierogi z serem (1,7)(G)	350
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Galart drobiowy	60	Galart drobiowy	60	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Galart drobiowy	60	Ser kremowy (7)	30	Ser kremowy (7)	30	Galart drobiowy	60	Galart drobiowy	60
Ser kremowy (7)	30	Mix салат z pomidorem	200	Mix салат z papryką	200	Ser kremowy (7)	30	Ser kremowy (7)	30
Mix салат z papryką	200					Mix салат z papryką	200	Mix салат z papryką	200
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Sok wielowarzywny	150	Sok wielowarzywny	150	Sok wielowarzywny	150	Sok wielowarzywny	150	Sok wielowarzywny	150
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2721 BIAŁKO: 103g TŁUSZCZ: 120g, w tym NKT 47g Węglowodany 345g w tym cukry 21g Sól 2,8g Błonnik 43g		KCAL: 2673 BIAŁKO: 102g TŁUSZCZ: 119g, w tym NKT 36g Węglowodany 313g w tym cukry 20g Sól 3g Błonnik 39g		Kcal : 3026 BIAŁKO: 111g TŁUSZCZ: 122g, w tym NKT 56G Węglowodany 366g w tym cukry 25g Sól 3,2g Błonnik 73g		KCAL: 2819 BIAŁKO: 103g TŁUSZCZ: 120g, w tym NKT 47g Węglowodany 345g w tym cukry 21g Sól 2,8g Błonnik 43g		KCAL: 2819 BIAŁKO: 103g TŁUSZCZ: 120g, w tym NKT 47g Węglowodany 345g w tym cukry 21g Sól 2,8g Błonnik 43g	

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 02.05.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi(G)	250	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi(G)	250	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi(G)	250	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi(G)	250	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi(G)	250
Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Parówka	50	Parówka	50	Parówka	50	Parówka	50	Parówka	50
Dzem	50	Dzem	50	Dzem	50	Dzem	50	Dzem	50
Twarożek na słono(7)	60	Twarożek na słono(7)	60	Twarożek na słono(7)	60	Twarożek na słono(7)	60	Twarożek na słono(7)	60
Salata mix, pomidor	50	Salata mix, pomidor	50	Salata mix, pomidor	50	Salata mix, pomidor	50	Salata mix, pomidor	50
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Tortilla pełnoziarnista z warzywami	130	Budyń waniliowy	330	Budyń waniliowy	330
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Zupa szpinakowa z kaszą(G)	300	Zupa szpinakowa z kaszą(G)	300	Zupa szpinakowa z kaszą(G)	300	Zupa szpinakowa z kaszą(G)	300	Zupa szpinakowa z kaszą(G)	300
Kurczak w potrawce (D)	100	Kurczak w potrawce (D)	100	Kurczak w potrawce (D)	100	Kurczak w potrawce (D)	100	Kurczak w potrawce (D)	100
Ryż curry(G)	100	Ryż curry(G)	100	Ryż curry(G)	100	Ryż curry(G)	100	Ryż curry(G)	100
Marchewka z groszkiem(G)	100	Marchewka got.(G)	100	Marchewka z groszkiem(G)	100	Marchewka z groszkiem(G)	100	Marchewka z groszkiem(G)	100
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Pasta z twarogu i buraka	60	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Pasta z ciecierzycy	60	Szynka drobiowa	30	Pasta z ciecierzycy	60	Pasta z ciecierzycy	60	Pasta z ciecierzycy	60
Mix serów (7)	50	Mix sałat z pomidorem	200	Mix serów (7)	50	Mix serów (7)	50	Mix serów (7)	50
Mix sałat z pomidorem	200			Mix sałat z pomidorem	200	Mix sałat z pomidorem	200	Mix sałat z pomidorem	200
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Jogurt naturalny	150	Jogurt naturalny	150	Jogurt naturalny	150	Jogurt naturalny	150	Jogurt naturalny	150
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2508 BIAŁKO: 126g TŁUSZCZ:87g, w tym NKT 40g Węglowodany 322g w tym cukry 33g Sól 2,8g Błonnik 41g		KCAL: 2171 BIAŁKO: 104g TŁUSZCZ:63g, w tym NKT 30g Węglowodany 315g w tym cukry 34g Sól 3g Błonnik 53g		KCAL: 2474 BIAŁKO: 130g TŁUSZCZ:91g, w tym NKT 43g Węglowodany 308g w tym cukry 19g Sól 3,2g Błonnik 56g		KCAL: 2671 BIAŁKO: 132g TŁUSZCZ:103g, w tym NKT 45g Węglowodany 322g w tym cukry 33g Sól 3,2g Błonnik 41g		KCAL: 2671 BIAŁKO: 132g TŁUSZCZ:103g, w tym NKT 45g Węglowodany 322g w tym cukry 33g Sól 3,2g Błonnik 41g	

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O. w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 03.05.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(1,7)(G)	250
Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Jajko na miękko	60	Jajko got	60	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Jajko got.	60	Szynka z kurczaka	30	Szynka z kurczaka	30	Jajko got.	60	Jajko got.	60
Szynka z kurczaka	30	Mix sałat z warzywami i sosem vinegret	200	Mix sałat z warzywami i sosem vinegret	200	Szynka z kurczaka	30	Szynka z kurczaka	30
Mix sałat z warzywami i sosem vinegret	200					Mix sałat z warzywami i sosem vinegret	200	Mix sałat z warzywami i sosem vinegret	200
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Pomidor z cebulą	200	Kaszka na mleku	200	Kaszka na mleku	200
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Zupa kalafiorowa z ziemniakami (1,7,9)(G)	300	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (1,7,9)(G)	300	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (1,7,9)(G)	300	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (1,7,9)(G)	300	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (1,7,9)(G)	300
Ryba pieczona(4,7,9)(P)	150	Ryba ugotowana(4,7,9)(G)	150	Ryba pieczona(4,7,9)(P)	150	Ryba pieczona(4,7,9)(P)	150	Ryba pieczona(4,7,9)(P)	150
Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200
Surówka z kapusty kiszzonej	100	Mix warzyw (G)	100	Surówka z kapusty kiszzonej	100	Surówka z kapusty kiszzonej	100	Surówka z kapusty kiszzonej	100
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb razowy	100
Chleb razowy	35	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35	Masło(7)	15
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Salatka z burakiem ,fetą i rukolą(7)	200
Salatka z burakiem ,fetą i rukolą(7)	200	Salatka z burakiem ,fetą i rukolą	200	Salatka z burakiem ,fetą i rukolą	200	Salatka z burakiem ,fetą i rukolą(7)	200	Kielbasa żywiecka(6)	30
Kielbasa żywiecka(6)	30	Kielbasa żywiecka(6)	30	Kielbasa żywiecka(6)	30	Kielbasa żywiecka(6)	30		
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Jabłko	200	Jabłko	200	Jabłko	200	Jabłko	200	Jabłko	200
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2545 BIAŁKO: 88g TŁUSZCZ:100g, w tym NKT 37g Węglowodany 357g w tym cukry 26g Sól 3g Błonnik 35g		KCAL: 2432 BIAŁKO: 84g TŁUSZCZ: 97g, w tym NKT 37g Węglowodany 319g w tym cukry 29g Sól 2,7g Błonnik 34g		Kcal : 2577 BIAŁKO: 84g TŁUSZCZ:108g, w tym NKT 41g Węglowodany 325g w tym cukry 13g Sól 3g Błonnik 43g		KCAL: 2630 BIAŁKO: 94g TŁUSZCZ:101g, w tym NKT 37g Węglowodany 357g w tym cukry 30g Sól 3g Błonnik 39g		KCAL: 2630 BIAŁKO: 89g TŁUSZCZ:101g, w tym NKT 37g Węglowodany 357g w tym cukry 30g Sól 3g Błonnik 39g	

Kuchnia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie!

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie