



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 14.05.2024

| 1. DIETA PODSTAWOWA | | 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA | | 3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | 4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ | | 5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA | |
|--|------------------|--|------------------|---|------------------|---|------------------|---|------------------|
| Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) |
| Zupa mleczna z ryżem (1,7)(G) | 250 | Zupa mleczna z ryżem (1,7)(G) | 250 | Zupa mleczna z ryżem (1,7)(G) | 250 | Zupa mleczna z ryżem (1,7)(G) | 250 | Zupa mleczna z ryżem (1,7)(G) | 250 |
| kawa zbożowa /herbata (1,7) | 250 | kawa zbożowa /herbata (1,7) | 250 | kawa zbożowa /herbata (1,7) | 250 | kawa zbożowa /herbata (1,7) | 250 | kawa zbożowa /herbata (1,7) | 250 |
| Chleb zwykły (1,.) | 100 | Chleb pszenny (1,.) | 100 | Chleb razowy (1,6,11) | 100 | Chleb zwykły (1,.) | 100 | Chleb zwykły (1,.) | 100 |
| Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 |
| Pasta jajeczna (3,7) | 60 | Pasta twarogowa (3,7,.) | 60 | Pasta jajeczna (3,7) | 60 | Pasta jajeczna (3,7) | 60 | Pasta jajeczna (3,7) | 60 |
| Szynka gotowana(6,9) | 30 | Szynka gotowana(6,9) | 30 | Szynka gotowana(6,9) | 30 | Szynka gotowana(6,9) | 30 | Szynka gotowana(6,9) | 30 |
| Mix sałat | 15 | Mix sałat | 15 | Mix sałat | 15 | Mix sałat | 15 | Mix sałat | 15 |
| Pomidor | 50 | Pomidor | 50 | Pomidor | 50 | Pomidor | 50 | Pomidor | 50 |
| II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) |
| | | | | Serek wiejski | 200 | Ciastka kruche | 40 | Ciastka kruche | 40 |
| Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) |
| Zupa koperkowa z ryżem G (1,7,9) | 300 | Zupa koperkowa z ryżem G (1,7,9) | 300 | Zupa koperkowa z ryżem G (1,7,9) | 300 | Zupa koperkowa z ryżem G (1,7,9) | 300 | Zupa koperkowa z ryżem G (1,7,9) | 300 |
| Leczo warzywne z kielbasą S,D | 350 | Pierogi leniwe z masłem i cynamonem G (1,3,7) | 350 | Leczo warzywne z kielbasą S,D, Ziemniaki G | 350 | Leczo warzywne z kielbasą S,D | 350 | Leczo warzywne z kielbasą S,D | 350 |
| Ziemniaki G | 200 | | | Ziemniaki G | 200 | Ziemniaki G | 200 | Ziemniaki G | 200 |
| Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) |
| | | | | | | | | | |
| Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) |
| herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 |
| Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb pszenny | 100 | Chleb razowy | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 |
| Chleb razowy | 35 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Chleb razowy | 35 | Chleb razowy | 35 |
| Masło(7) | 15 | Salatka jarzynowa (4,7) | 150 | Salatka jarzynowa (4,7) | 150 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 |
| Salatka jarzynowa (4,7) | 150 | Schab pieczony (6) | 30 | Schab pieczony (6) | 30 | Salatka jarzynowa (4,7) | 150 | Salatka jarzynowa (4,7) | 150 |
| Schab pieczony (6) | 30 | | | Schab pieczony (6) | 30 | Schab pieczony (6) | 30 | Schab pieczony (6) | 30 |
| | | | | Schab pieczony (6) | 30 | Ogórek kiszony | 60 | Ogórek kiszony | 60 |
| Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) |
| Kaszka manna | 150 | Kaszka manna | 150 | Salatka cesar | 100 | Kaszka manna | 150 | Kaszka manna | 150 |
| Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | |
| KCAL: 2927 BIAŁKO: 125g TŁUSZCZ: 128g, w tym NKT 47g Węglowodany 333g w tym cukry 20g Sól 1g, Błonnik 33 | | KCAL: 2781 BIAŁKO: 122g TŁUSZCZ: 123g, w tym NKT 47g Węglowodany 328g w tym cukry 23g Sól 1g, Błonnik 33 | | Kcal : 2599 TŁUSZCZ: 104g, w tym NKT 51g BIAŁKO: 112g Węglowodany 345g w tym cukry 18g Sól 2,3g, Błonnik 39 | | KCAL: 3107 BIAŁKO: 129g TŁUSZCZ: 133g, w tym NKT 49g Węglowodany 363g w tym cukry 22g Sól 10g, Błonnik 35 | | KCAL: 3107 BIAŁKO: 129g TŁUSZCZ: 133g, w tym NKT 49g Węglowodany 363g w tym cukry 22g Sól 10g, Błonnik 35 | |

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 15.05.2024

| 1. DIETA PODSTAWOWA | | 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA | | 3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | 4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ | | 5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA | |
|--|------------------|--|------------------|--|------------------|--|------------------|--|------------------|
| Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) |
| Jaglanka na mleku (7)(G) | 250 | Jaglanka na mleku (7)(G) | 250 | Jaglanka na mleku (7)(G) | 250 | Jaglanka na mleku (7)(G) | 250 | Jaglanka na mleku (7)(G) | 250 |
| Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 | Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 | Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 | Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 | Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 |
| Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb pszenny (1,7) | 100 | Chleb razowy (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 |
| Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 |
| Pasta z twarogu z tuńczykiem (4,7) | 60 | Pasta z twarogu z koperkiem (7) | 60 | Pasta z twarogu z tuńczykiem (4,7) | 60 | Pasta z twarogu z tuńczykiem (4,7) | 60 | Pasta z twarogu z tuńczykiem (4,7) | 60 |
| Szynka drobiowa | 30 | Szynka drobiowa | 30 | Szynka drobiowa | 30 | Szynka drobiowa | 30 | Szynka drobiowa | 30 |
| Mix sałat , pomidor, ogórek, | 15 | Mix sałat , pomidor, ogórek | 15 | Mix sałat , pomidor, ogórek, | 15 | Mix sałat , pomidor, ogórek, | 15 | Mix sałat , pomidor, ogórek, | 15 |
| | 60 | | 60 | | 60 | | 60 | | 60 |
| II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) |
| | | | | Serek wiejski | 200 | Sok owocowy | 330 | Sok owocowy | 330 |
| Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) |
| Zupa szpinakowa z ziemniakami G (1,7,9) | 300 | Zupa szpinakowa z ziemniakami (1,7,9)(G) | 300 | Zupa szpinakowa z ziemniakami G (1,7,9) | 300 | Zupa szpinakowa z ziemniakami G (1,7,9) | 300 | Zupa szpinakowa z ziemniakami G (1,7,9) | 300 |
| Kotlet w płatkach kukurydzianych S(1,3,7,) | 150 | Filet grillowany (1,3)(P) | 150 | Kotlet w płatkach kukurydzianych S(1,3,7,) | 150 | Kotlet w płatkach kukurydzianych S(1,3,7,) | 150 | Kotlet w płatkach kukurydzianych S(1,3,7,) | 150 |
| Ziemniaki puree | 200 | Ziemniaki puree(G) | 200 | Ziemniaki puree(G) | 200 | Ziemniaki puree(G) | 200 | Ziemniaki puree(G) | 200 |
| Surówka z marchewki | 100 | Mix warzyw Got(G) | 100 | Surówka z marchewki | 100 | Surówka z marchewki | 100 | Surówka z marchewki | 100 |
| Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) |
| | | | | | | | | | |
| Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) |
| herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 |
| Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb pszenny(1,7) | 90 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 |
| Chleb razowy | 35 | Masło(7) | 15 | Chleb razowy | 35 | Chleb razowy | 35 | Chleb razowy | 35 |
| Masło(7) | 15 | Salatka z buraka z rukolą | 100 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 |
| Salatka z buraka z rukolą | 100 | Szynka drobiowa | 60 | Salatka z buraka z rukolą | 100 | Salatka z buraka z rukolą | 100 | Salatka z buraka z rukolą | 100 |
| Salami | 60 | | | Salami | 60 | Salami | 60 | Salami | 60 |
| Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) |
| BANAN | 130 | BANAN | 130 | Sok warzywny | 300 | BANAN | 130 | BANAN | 130 |
| Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | |
| KCAL: 2293 BIAŁKO: 84g TŁUSZCZ:70g, w tym NKT 35g Węglowodany 337g w tym cukry 26g Sól 3,3g, Błonnik 39 | | KCAL: 2178 BIAŁKO: 73g TŁUSZCZ:70g, w tym NKT 35g Węglowodany 342g w tym cukry 26g Sól 3g, Błonnik 40 | | KCAL: 2248 BIAŁKO: 92g TŁUSZCZ:79g, w tym NKT 37g Węglowodany 333g w tym cukry 21g Sól 3,4g, Błonnik 50 | | KCAL: 2498 BIAŁKO: 97g TŁUSZCZ:84g, w tym NKT 41g Węglowodany 342g w tym cukry 30g Sól 3,3g, Błonnik 39 | | KCAL: 2498 BIAŁKO: 97g TŁUSZCZ:84g, w tym NKT 41g Węglowodany 342g w tym cukry 30g Sól 3,3g, Błonnik 39 | |

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 16.05.2024

| 1. DIETA PODSTAWOWA | | 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA | | 3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | 4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ | | 5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA | |
|--|------------------|---|------------------|---|------------------|--|------------------|--|------------------|
| Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) |
| Jaglanka na mleku (1,7)(G) | 250 | Jaglanka na mleku (1,7)(G) | 250 | Jaglanka na mleku (1,7)(G) | 250 | Jaglanka na mleku (1,7)(G) | 250 | Jaglanka na mleku (1,7)(G) | 250 |
| Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 | Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 | Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 | Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 | Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 |
| Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb pszenny (1,7) | 100 | Chleb razowy (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 |
| Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 |
| Serek topiony (7) | 50 | Serek homogenizowany (7) | 50 | Serek topiony (7) | 50 | Serek topiony (7) | 50 | Serek topiony (7) | 50 |
| Szynka drobiowa(6,9) | 30 | Szynka drobiowa(6,9) | 30 | Szynka drobiowa(6,9) | 30 | Szynka drobiowa(6,9) | 30 | Szynka drobiowa(6,9) | 30 |
| Papryka | 50 | Pomidor | 50 | Papryka | 50 | Papryka | 50 | Papryka | 50 |
| Mix sałat, | 15 | Mix sałat | 15 | Mix sałat, | 15 | Mix sałat, | 15 | Mix sałat, | 15 |
| II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) |
| | | | | Kefir (7) | 200 | Kefir (7) | 200 | Kefir (7) | 200 |
| Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) |
| Zupa ogórkowa z ziemniakami G | 300 | Rosół wiedeński z kaszką(G) | 300 | Zupa ogórkowa z ziemniakami(G) | 300 | Zupa ogórkowa z ziemniakami(G) | 300 | Zupa ogórkowa z ziemniakami(G) | 300 |
| Krokiety z mięsem i kiszoną kapustą(1,7,9) S ,D, | 350 | Naleśnik z twarogiem (1,3,7) (S) | 350 | Krokiety z mięsem i kiszoną kapustą (1,7,9) (S) | 350 | Krokiety z mięsem i kiszoną kapustą(1,7,9) (S) | 350 | Krokiety z mięsem i kiszoną kapustą(1,7,9) (S) | 350 |
| Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) |
| | | | | | | | | | |
| Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) |
| herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 |
| Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb pszenny(1,7) | 100 | Chleb razowy (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 |
| Chleb razowy | 35 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Chleb razowy | 35 | Chleb razowy | 35 |
| Masło(7) | 15 | Pasta z pieczonych warzyw (7) | 60 | Pasta z pieczonych warzyw (7) | 60 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 |
| Pasta z pieczonych warzyw | 60 | Szynka drobiowa (6,9) | 30 | Ser żółty (7) | 30 | Pasta z pieczonych warzyw | 60 | Pasta z pieczonych warzyw | 60 |
| Ser żółty (7) | 30 | Pomidor, marchewka | 50 | Papryka, marchewka | 50 | Ser żółty (7) | 30 | Ser żółty (7) | 30 |
| Papryka ,marchewka | 50 | | | Papryka ,marchewka | 50 | Papryka ,marchewka | 50 | Papryka ,marchewka | 50 |
| Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) |
| JABŁKO | 150 | JABŁKO PIECZONE | 150 | Sok pomidorowy | 300 | JABŁKO | 150 | JABŁKO | 150 |
| Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | |
| KCAL: 2593 BIAŁKO: 123g TŁUSZCZ:107g, w tym NKT 51g Węglowodany 302g w tym cukry 19g Sól 3,8g,Błonnik 39g | | KCAL: 2524 BIAŁKO: 113g TŁUSZCZ:97g, w tym NKT 38g Węglowodany 292g w tym cukry 20g Sól 3,8g,Błonnik 33g | | KCAL: 2685 BIAŁKO: 131g TŁUSZCZ:114g, w tym NKT 51g Węglowodany 351g w tym cukry 12g Sól 3,8g,Błonnik 49 | | KCAL: 2743 BIAŁKO: 133g TŁUSZCZ:113g, w tym NKT 51g Węglowodany 316g w tym cukry 21g Sól 3,8g,Błonnik 39g | | KCAL: 2743 BIAŁKO: 133g TŁUSZCZ:113g, w tym NKT 51g Węglowodany 316g w tym cukry 21g Sól 3,8g,Błonnik 39g | |

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 17.05.2024

| 1. DIETA PODSTAWOWA | | 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA | | 3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | 4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ | | 5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA | |
|---|------------------|--|------------------|---|------------------|---|------------------|---|------------------|
| Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) |
| Owsianka na mleku (1,7)(G) | 250 | Owsianka na mleku (1,7)(G) | 250 | Owsianka na mleku (1,7)(G) | 250 | Owsianka na mleku (1,7)(G) | 250 | Owsianka na mleku (1,7)(G) | 250 |
| Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 | Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 | Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 | Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 | Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 |
| Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb pszenny (1,7) | 100 | Chleb razowy (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 |
| Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 |
| Rolada z kurczaka | 60 | Rolada z kurczaka | 60 | Rolada z kurczaka | 60 | Rolada z kurczaka | 60 | Rolada z kurczaka | 60 |
| Ser żółty (7) | 30 | Ser biały homogenizowany (7) | 30 | Ser żółty (7) | 30 | Ser żółty (7) | 30 | Ser żółty (7) | 30 |
| Ogórek zielony | 50 | Pomidor | 50 | Ogórek zielony | 50 | Ogórek zielony | 50 | Ogórek zielony | 50 |
| II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) |
| | | | | Stupki warzywne z hummusem | 150 | BATON ZBOŻOWY | 40 | BATON ZBOŻOWY | 40 |
| Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) |
| Zupa jarzynowa(1,3,7,9) G | 300 | Zupa jarzynowa(1,3,7,9) G | 300 | Zupa jarzynowa(1,3,7,9) G | 300 | Zupa jarzynowa(1,3,7,9) G | 300 | Zupa jarzynowa(1,3,7,9) G | 300 |
| Ryba pieczona w sosie cytrynowym (4,7) P | 150 | Ryba pieczona w sosie cytrynowym (4,7)(P) | 150 | Ryba pieczona w sosie cytrynowym (4,7) | 150 | Ryba pieczona w sosie cytrynowym (4,7)(P) | 150 | Ryba pieczona w sosie cytrynowym (4,7)(P) | 150 |
| Ziemniaki(G) | 200 | Ziemniaki(G) | 200 | Ziemniaki(G) | 200 | Ziemniaki(G) | 200 | Ziemniaki(G) | 200 |
| Brokuł gotowany (G) | 100 | Brokuł gotowany (G) | 100 | Brokuł gotowany (G) | 100 | Brokuł gotowany (G) | 100 | Brokuł gotowany (G) | 100 |
| Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) |
| | | | | | | | | | |
| Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) |
| herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 |
| Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb pszenny | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 |
| Chleb razowy | 35 | Masło(7) | 15 | Chleb razowy | 35 | Chleb razowy | 35 | Chleb razowy | 35 |
| Masło(7) | 15 | Pieczony pasztet (1,7) | 60 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 |
| Pieczony pasztet (1,7) | 60 | Serek kanapkowy | 60 | Pieczony pasztet (1,7) | 60 | Pieczony pasztet (1,7) | 60 | Pieczony pasztet (1,7) | 60 |
| Mix serów | 60 | Mix sałat | 20 | Mix serów | 60 | Mix serów | 60 | Mix serów | 60 |
| Ogórek kiszony | 60 | | | Ogórek kiszony | 60 | Ogórek kiszony | 60 | Ogórek kiszony | 60 |
| Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) |
| Banan | 130 | Banan | 130 | Jogurt naturalny (7) | 100 | Banan | 130 | Banan | 130 |
| Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | |
| Kcal : 2646 BIAŁKO: 130g TŁUSZCZ: 106g, w tym NKT 50g Węglowodany 314g w tym cukry 21g Sól 3,8g Błonnik 50g | | Kcal : 2426 BIAŁKO: 128g TŁUSZCZ: 94g, w tym NKT 40g Węglowodany 334g w tym cukry 22g Sól 3,8g Błonnik 50g | | Kcal : 2572 BIAŁKO: 135g TŁUSZCZ: 106g, w tym NKT 51g Węglowodany 369g w tym cukry 11g Sól 3,2g Błonnik 46g | | Kcal : 2789 BIAŁKO: 140g TŁUSZCZ: 109g, w tym NKT 53g Węglowodany 334g w tym cukry 21g Sól 3,8g Błonnik 55g | | Kcal : 2789 BIAŁKO: 140g TŁUSZCZ: 109g, w tym NKT 53g Węglowodany 334g w tym cukry 21g Sól 3,8g Błonnik 55g | |

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 18.05.2024

| 1. DIETA PODSTAWOWA | | 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA | | 3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | 4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ | | 5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA | |
|---|------------------|---|------------------|--|------------------|---|------------------|---|------------------|
| Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) |
| Płatki kukurydziane na mleku (1,7)(G) | 250 | Płatki kukurydziane na mleku (1,7)(G) | 250 | Płatki kukurydziane na mleku (1,7)(G) | 250 | Płatki kukurydziane na mleku (1,7)(G) | 250 | Płatki kukurydziane na mleku (1,7)(G) | 250 |
| Kawa zbożowa/herbata | 250 | Kawa zbożowa/herbata | 250 | Kawa zbożowa/herbata | 250 | Kawa zbożowa/herbata | 250 | Kawa zbożowa/herbata | 250 |
| Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 |
| Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 |
| Twaróg z koperkiem (7) | 60 | Twaróg z koperkiem (7) | 60 | Twaróg z koperkiem (7) | 60 | Twaróg z koperkiem (7) | 60 | Twaróg z koperkiem (7) | 60 |
| Szynka z kurczaka (6) | 30 | Szynka z kurczaka (6) | 30 | Szynka z kurczaka (6) | 30 | Szynka z kurczaka (6) | 30 | Szynka z kurczaka (6) | 30 |
| Salata | 20 | Salata, | 20 | Salata, | 20 | Salata | 20 | Salata | 20 |
| Pomidor | 50 | Pomidor | 50 | Pomidor | 50 | Pomidor | 50 | Pomidor | 50 |
| II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) |
| | | | | JABŁKO | 150 | JABŁKO | 150 | JABŁKO | 150 |
| Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) |
| Zupa kalafiorowa z ziemniakami (1,7,9) G | 300 | Zupa kalafiorowa z ziemniakami (1,7,9) (G) | 300 | Zupa kalafiorowa z ziemniakami (1,7,9) (G) | 300 | Zupa kalafiorowa z ziemniakami (1,7,9) (G) | 300 | Zupa kalafiorowa z ziemniakami (1,7,9) (G) | 300 |
| Makaron z kurczakiem i szpinakiem (1,3,7) S,D, | 350 | Makaron z kurczakiem i szpinakiem (1,3,7) S | 350 | Makaron z kurczakiem i szpinakiem (1,3,7) S | 350 | Makaron z kurczakiem i szpinakiem (1,3,7) S | 350 | Makaron z kurczakiem i szpinakiem (1,3,7) S | 350 |
| Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) |
| | | | | | | | | | |
| Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) |
| herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 |
| Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb pszenny | 100 | Chleb razowy | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 |
| Chleb razowy | 35 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Chleb razowy | 35 | Chleb razowy | 35 |
| Masło(7) | 15 | Pasta jajeczna (3,7) | 60 | Pasta jajeczna (3,7) | 60 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 |
| Pasta jajeczna (3,7) | 60 | Ser biały (7) | 30 | Ser żółty (7) | 30 | Pasta jajeczna (3,7) | 60 | Pasta jajeczna (3,7) | 60 |
| Ser żółty (7) | 30 | Mix sałat i kielków | 50 | Mix sałat i kielków | 50 | Ser żółty (7) | 30 | Ser żółty (7) | 30 |
| Mix sałat i kielków | 50 | | | | | Mix sałat i kielków | 20 | Mix sałat i kielków | 20 |
| Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) |
| Serek homogenizowany smakowy | 150 | Serek homogenizowany smakowy | 150 | Kefir (7) | | Serek homogenizowany smakowy | 150 | Serek homogenizowany smakowy | 150 |
| Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | |
| KCAL: 2425 BIAŁKO: 120g TŁUSZCZ:95g, w tym NKT 39g Węglowodany 286g w tym cukry 17g Sól 3g Błonnik 47g | | KCAL: 2355 BIAŁKO: 117g TŁUSZCZ:88g, w tym NKT 33g Węglowodany 286g w tym cukry 17g Sól 3g Błonnik 44g | | Kcal : 2367 BIAŁKO: 118g TŁUSZCZ:96g, w tym NKT 39G Węglowodany 278g w tym cukry 18g Sól 3,1g Błonnik 49g | | KCAL: 2585 BIAŁKO: 126g TŁUSZCZ:95g, w tym NKT 39g Węglowodany 322g w tym cukry 17g Sól 3g Błonnik 47g | | KCAL: 2585 BIAŁKO: 126g TŁUSZCZ:95g, w tym NKT 39g Węglowodany 322g w tym cukry 17g Sól 3g Błonnik 47g | |

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O. w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 19.05.2024

| 1. DIETA PODSTAWOWA | | 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA | | 3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | 4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ | | 5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA | |
|---|------------------|--|------------------|---|------------------|---|------------------|---|------------------|
| Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) |
| Płatki kukurydziane na mleku(G) | 250 | Płatki kukurydziane na mleku(G) | 250 | Płatki kukurydziane na mleku(G) | 250 | Płatki kukurydziane na mleku(G) | 250 | Płatki kukurydziane na mleku(G) | 250 |
| Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 | Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 | Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 | Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 | Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 |
| Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb pszenny (1,7) | 100 | Chleb razowy (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 |
| Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 |
| Salami | 30 | Szynka drobiowa | 30 | Salami | 30 | Salami | 30 | Salami | 30 |
| Mix serów(7) | 60 | Mix serów(7) | 60 | Mix serów(7) | 60 | Mix serów(7) | 60 | Mix serów(7) | 60 |
| Rozszponka | 20 | Rozszponka | 20 | Rozszponka | 20 | Rozszponka | 20 | Rozszponka | 20 |
| pomidor | 50 | pomidor | 50 | pomidor | 50 | pomidor | 50 | pomidor | 50 |
| II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) |
| | | | | Serek wiejski (7) | 200 | Serek wiejski (7) | 200 | Serek wiejski (7) | 200 |
| | | | | Pomidorki koktajlowe | 100 | | | | |
| Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) |
| Rosół z makronem G (1,3,7) | 300 | Rosół z makronem (1,3,7)(G) | 300 | Rosół z makronem (1,3,7) | 300 | Rosół z makronem (1,3,7) | 300 | Rosół z makronem (1,3,7) | 300 |
| Gyros drobiowy S | 150 | Kurczak ugotowany (G) | 150 | Gyros drobiowy (S) | 150 | Gyros drobiowy (S) | 150 | Gyros drobiowy (S) | 150 |
| Ryż G | 200 | Ryż (G) | 200 | Ryż (G) | 200 | Ryż (G) | 200 | Ryż (G) | 200 |
| Surówka z kapusty białej | 100 | Marchew gotowana(G) | 100 | Surówka z kapusty białej | 100 | Surówka z kapusty białej | 100 | Surówka z kapusty białej | 100 |
| Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) |
| | | | | | | | | | |
| Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) |
| herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 |
| Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb pszenny | 100 | Chleb razowy | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 |
| Chleb razowy | 35 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Chleb razowy | 35 | Chleb razowy | 35 |
| Masło(7) | 15 | Pieczeń rzymska (7) | 60 | Pieczeń rzymska (7) | 60 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 |
| Pieczeń rzymska (7) | 60 | Salatka z burakiem, fetą i rukolą | 100 | Salatka z burakiem, fetą i rukolą | 100 | Pieczeń rzymska (7) | 60 | Pieczeń rzymska (7) | 60 |
| Salatka z burakiem, fetą i rukolą | 100 | | | Salatka z burakiem, fetą i rukolą | 100 | Salatka z burakiem, fetą i rukolą | 100 | Salatka z burakiem, fetą i rukolą | 100 |
| Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) |
| Banan | 130 | Banan | 130 | Kisiel b/c | 300 | Banan | 130 | Banan | 130 |
| Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | |
| KCAL: 2664 BIAŁKO: 116g TŁUSZCZ:108g, w tym NKT 51g Węglowodany 325g w tym cukry 30g Sól 3g Błonnik 37g | | KCAL: 2595 BIAŁKO: 112g TŁUSZCZ:88g, w tym NKT 41g Węglowodany 331g w tym cukry 32g Sól 3,5g Błonnik 44g | | KCAL: 2465 BIAŁKO: 135g TŁUSZCZ:117g, w tym NKT 42g Węglowodany 366g w tym cukry 19g Sól 4,2g Błonnik 35g | | KCAL: 2911 BIAŁKO: 135g TŁUSZCZ:119g, w tym NKT 54g Węglowodany 352g w tym cukry 32g Sól 3,8g Błonnik 40g | | KCAL: 2911 BIAŁKO: 135g TŁUSZCZ:119g, w tym NKT 54g Węglowodany 352g w tym cukry 32g Sól 3,8g Błonnik 40g | |

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 20.05.2024

| 1. DIETA PODSTAWOWA | | 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA | | 3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | 4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ | | 5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA | |
|--|-----------|---|-----------|---|-----------|--|-----------|---|-----------|
| Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) |
| Owsianka na mleku (1,7)(G) | 250 | Owsianka na mleku (1,7)(G) | 250 | Owsianka na mleku (1,7)(G) | 250 | Owsianka na mleku (1,7)(G) | 250 | Owsianka na mleku (1,7)(G) | 250 |
| Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 | Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 | Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 | Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 | Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 |
| Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb pszenny (1,7) | 100 | Chleb razowy (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 |
| Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 |
| Jajko z majonezem(3,7) | 70 | Jajko na miękko (3,7) | 70 | Jajko z majonezem(3,7) | 70 | Jajko z majonezem(3,7) | 70 | Jajko z majonezem(3,7) | 70 |
| Szynka wieprzowa(6,9) | 30 | Szynka wieprzowa(6,9) | 30 | Szynka wieprzowa(6,9) | 30 | Szynka wieprzowa(6,9) | 30 | Szynka wieprzowa(6,9) | 30 |
| Serek kanapkowy (7) | 50 | Serek kanapkowy (7) | 50 | Serek kanapkowy (7) | 50 | Serek kanapkowy (7) | 50 | Serek kanapkowy (7) | 50 |
| Parówka | 50 | Pomidor | 50 | Ogórek kiszony | 50 | Ogórek kiszony | 50 | Ogórek kiszony | 50 |
| Ogórek kiszony | 60 | | | | | | | | |
| II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) |
| | | | | Salatka pomidorowa z cebulką | 200 | Salatka pomidorowa z cebulką | 200 | Salatka pomidorowa z cebulką | 200 |
| Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) |
| Zupa pomidorowa z ryżem (1,3,7) G | 300 | Zupa pomidorowa z ryżem (1,3,7)(G) | 300 | Zupa pomidorowa z ryżem (1,3,7)(G) | 300 | Zupa pomidorowa z ryżem (1,3,7)(G) | 300 | Zupa pomidorowa z ryżem (1,3,7)(G) | 300 |
| Kotlet mielony panierowany S (1,3) | 120 | Pulpet w sosie koperkowym (1,3)(G) | 120 | Kotlet mielony panierowany (1,3)(S) | 120 | Kotlet mielony panierowany S (1,3) | 120 | Kotlet mielony panierowany (1,3)(S) | 120 |
| Ziemniaki got.(G) | 200 | Ziemniaki got.(G) | 200 | Ziemniaki got.(G) | 200 | Ziemniaki got.(G) | 100 | Ziemniaki got.(G) | 200 |
| Surówka z ogórka kiszzonego | 100 | Mix warzyw na parze (G) | 100 | Surówka z ogórka kiszzonego | 100 | Surówka z ogórka kiszzonego | 100 | Surówka z ogórka kiszzonego | 100 |
| Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) |
| | | | | | | | | | |
| Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) |
| herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 |
| Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb pszenny(1) | 100 | Chleb razowy(1) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 |
| Chleb razowy | 35 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Chleb razowy | 35 | Chleb razowy | 35 |
| Masło(7) | 15 | Pasta z warzyw | 50 | Pasta z fasoli | 50 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 |
| Pasta z fasoli | 60 | Szynka drobiowa (6) | 30 | Szynka drobiowa (6) | 30 | Pasta z fasoli | 60 | Pasta z fasoli | 60 |
| Szynka drobiowa (6) | 30 | Mix kielków | 30 | Ogórek kiszony | 120 | Szynka drobiowa (6) | 30 | Szynka drobiowa (6) | 30 |
| Ogórek kiszony | 120 | | | | | Ogórek kiszony | 120 | Ogórek kiszony | 120 |
| Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) |
| Drożdżówka | 70 | Drożdżówka | 70 | Jogurt naturalny z płatkami(1,7) | 150 | Drożdżówka | 70 | Drożdżówka | 70 |
| Jabłko | 150 | Jabłko | 150 | | | Jabłko | 150 | Jabłko | 150 |
| Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | |
| KCAL: 2650 BIAŁKO: 127g TŁUSZCZ:107g, w tym NKT48g Węglowodany 324g w tym cukry 25g Sól 3 g Błonnik 36g | | KCAL: 2450 BIAŁKO: 118g TŁUSZCZ:99g, w tym NKT 42g Węglowodany 314g w tym cukry 22g Sól 3g Błonnik 39g | | Kcal : 2623 BIAŁKO: 128g TŁUSZCZ:109g, w tym NKT 51g Węglowodany 295g w tym cukry 15g Sól 3,5g Błonnik 34g | | KCAL: 2650 BIAŁKO: 127g TŁUSZCZ:107g, w tym NKT48g Węglowodany 324g w tym cukry 25g Sól 3 g Błonnik 36g | | Kcal : 2623 BIAŁKO: 128g TŁUSZCZ:109g, w tym NKT 51g Węglowodany 295g w tym cukry 15g Sól 3,5g Błonnik 34g | |

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G - gotowanie D - duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 21.05.2024

| 1. DIETA PODSTAWOWA | | 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA | | 3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | 4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ | | 5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA | |
|--|------------------|--|------------------|--|------------------|---|------------------|---|------------------|
| Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) |
| Kluski lane na mleku (1,7)(G) | 250 | Kluski lane na mleku (1,7)(G) | 250 | Kluski lane na mleku (1,7)(G) | 250 | Kluski lane na mleku (1,7)(G) | 250 | Kluski lane na mleku (1,7)(G) | 250 |
| Kawa zbożowa/herbata | 250 | Kawa zbożowa/herbata | 250 | Kawa zbożowa/herbata | 250 | Kawa zbożowa/herbata | 250 | Kawa zbożowa/herbata | 250 |
| Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb pszenny (1,7) | 100 | Chleb razowy (1,6,11) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 |
| Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 |
| Twaróg z burakiem (7) | 60 | Twaróg z burakiem (7) | 60 | Twaróg z burakiem (7) | 60 | Twaróg z burakiem (7) | 60 | Twaróg z burakiem (7) | 60 |
| Szynka z kurczaka (6) | 30 | Szynka z kurczaka (6) | 30 | Szynka z kurczaka (6) | 30 | Szynka z kurczaka (6) | 30 | Szynka z kurczaka (6) | 30 |
| Pomidor | 50 | Pomidor | 50 | Pomidor | 50 | Pomidor | 50 | Pomidor | 50 |
| II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) |
| | | | | Jabłko | 150 | Serek wiejski (7) | 200 | Serek wiejski (7) | 200 |
| | | | | Serek wiejski (7) | 200 | | | Serek wiejski (7) | 200 |
| Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) |
| Zupa wiosenna G (1,7,9) | 300 | Zupa wiosenna (1,7,9)(G) | 300 | Zupa wiosenna (1,7,9)(G) | 300 | Zupa wiosenna (1,7,9)(G) | 300 | Zupa wiosenna (1,7,9)(G) | 300 |
| Risotto z kurczakiem i warzywami (1,7,9) G,S,D, | 350 | Risotto z kurczakiem i warzywami (1,7,9)(G S D) | 350 | Risotto z kurczakiem i warzywami (1,7,9) (G S D) | 350 | Risotto z kurczakiem i warzywami (1,7,9) (G S D) | 350 | Risotto z kurczakiem i warzywami (1,7,9) (G S D) | 350 |
| Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) |
| | | | | | | | | | |
| Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) |
| herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 |
| Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb pszenny | 100 | Chleb razowy | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 |
| Chleb razowy | 35 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Chleb razowy | 35 | Chleb razowy | 35 |
| Masło(7) | 15 | Pasta mięsna z kurczaka (6,9) | 60 | Pasta mięsna z kurczaka (6,9) | 60 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 |
| Pasta mięsna z kurczaka (6,9) | 60 | Ser biały (7) | 50 | Ser żółty (7) | 50 | Pasta mięsna z kurczaka (6,9) | 60 | Pasta mięsna z kurczaka (6,9) | 60 |
| Ser żółty (7) | 50 | Salata mix, | 20 | Salata mix, | 20 | Ser żółty (7) | 50 | Ser żółty (7) | 50 |
| Salata mix, | 20 | Pomidor , kielki | 50 | papryka , kielki | 50 | Salata mix, | 20 | Salata mix, | 20 |
| papryka , kielki | 50 | | | | | papryka , kielki | 50 | papryka , kielki | 50 |
| Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) |
| Banan | 130 | Banan | 130 | Sok pomidorowy | 300 | Banan | 130 | Banan | 130 |
| Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | |
| KCAL: 2030 BIAŁKO: 85g TŁUSZCZ:70g, w tym NKT 30g Węglowodany 275g w tym cukry 28g Sól 3,2g Błonnik 26g | | KCAL: 2008 BIAŁKO: 87g TŁUSZCZ:67g, w tym NKT 26g Węglowodany 277g w tym cukry 22g Sól 3,1g Błonnik 28g | | Kcal : 2188 BIAŁKO: 101g TŁUSZCZ:77g, w tym NKT 34g Węglowodany 284g w tym cukry 31g Sól 2,8g Błonnik 31g | | KCAL: 2277 BIAŁKO: 104g TŁUSZCZ:77g, w tym NKT 30g Węglowodany 302g w tym cukry 32g Sól 3,2g Błonnik 30g | | KCAL: 2277 BIAŁKO: 104g TŁUSZCZ:77g, w tym NKT 30g Węglowodany 302g w tym cukry 32g Sól 3,2g Błonnik 30g | |

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 22.05.2024

| 1. DIETA PODSTAWOWA | | 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA | | 3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | 4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ | | 5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA | |
|--|------------------|--|------------------|---|------------------|--|------------------|--|------------------|
| Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) |
| Płatki owsiane na mleku (1,7)(G) | 250 | Płatki owsiane na mleku (1,7)(G) | 250 | Płatki owsiane na mleku (1,7)(G) | 250 | Płatki owsiane na mleku (1,7)(G) | 250 | Płatki owsiane na mleku (1,7)(G) | 250 |
| Kawa zbożowa/herbata | 250 | Kawa zbożowa/herbata | 250 | Kawa zbożowa/herbata | 250 | Kawa zbożowa/herbata | 250 | Kawa zbożowa/herbata | 250 |
| Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb pszenny (1,7) | 100 | Chleb razowy (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 |
| Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 |
| Pasta z pieczonych warzyw (7) | 60 | Pasta z pieczonych warzyw (7) | 60 | Pasta z pieczonych warzyw (7) | 60 | Pasta z pieczonych warzyw (7) | 60 | Pasta z pieczonych warzyw (7) | 60 |
| Szynka z kurczaka (6) | 30 | Szynka z kurczaka (6) | 30 | Szynka z kurczaka (6) | 30 | Szynka z kurczaka (6) | 30 | Szynka z kurczaka (6) | 30 |
| Salata lodowa, Ogórek | 20 50 | Salata lodowa, Pomidor, | 20 50 | Salata lodowa, ogórek | 20 50 | Salata lodowa, ogórek | 20 50 | Salata lodowa, ogórek | 20 50 |
| II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) |
| | | | | Kefir (7) | 200 | Koktajl owocowy (7) | 150 | Koktajl owocowy (7) | 150 |
| Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) |
| Zupa Żurek z ziemniakami G (1,7,9) | 300 | Zupa Żurek z ziemniakami (1,7,9) (G) | 300 | Zupa Żurek z ziemniakami(1,7,9) (G) | 300 | Zupa Żurek z ziemniakami (1,7,9) (G) | 300 | Zupa Żurek z ziemniakami(1,7,9) | 300 |
| Schab w sosie własnym D | 150 | Schab w sosie własnym(D) | 150 | Schab w sosie własnym(D) | 150 | Schab w sosie własnym(D) | 150 | Schab w sosie własnym(D) | 150 |
| Pyzy G (1) | 100 | Pyzy (1)(G) | 100 | Pyzy (1)(G) | 100 | Pyzy (1)(G) | 100 | Pyzy (1)(G) | 100 |
| Mizeria (7) | 100 | Salata z jogurtem (7) | 100 | Mizeria (7) | 100 | Mizeria (7) | 100 | Mizeria (7) | 100 |
| Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) |
| | | | | | | | | | |
| Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) |
| herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 |
| Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb pszenny | 100 | Chleb razowy | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 |
| Chleb razowy | 35 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Chleb razowy | 35 | Chleb razowy | 35 |
| Masło(7) | 15 | Szynka z kurczaka (6,9) | 60 | Szynka z kurczaka (6,9) | 60 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 |
| Szynka z kurczaka (6,9) | 60 | Ser biały (7) | 30 | Ser żółty(7) | 30 | Szynka z kurczaka (6,9) | 60 | Szynka z kurczaka (6,9) | 60 |
| Ser żółty(7) | 30 | Mix sałat, pomidor | 50 | Mix sałat, papryka | 50 | Ser żółty(7) | 30 | Ser żółty(7) | 30 |
| Mix sałat, papryka | 50 | | | | | Mix sałat, papryka | 50 | Mix sałat, papryka | 50 |
| Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) |
| Salatka z owoców sezonowych | 100 | Salatka z owoców sezonowych | 100 | Sok pomidorowy | 330 ml | Salatka z owoców sezonowych | 100 | Salatka z owoców sezonowych | 100 |
| Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | |
| KCAL: 2687 BIAŁKO: 120g TŁUSZCZ: 122g, w tym NKT 44g Węglowodany 282g w tym cukry 22g Sól 5,4g błonnik 28g | | KCAL: 2619 BIAŁKO: 115g TŁUSZCZ: 122g, w tym NKT 42g Węglowodany 277g w tym cukry 20g Sól 4,4g błonnik 26g | | Kcal : 2750 BIAŁKO: 132g TŁUSZCZ: 127g, w tym NKT 55g Węglowodany 291g w tym cukry 18g Sól 5,4g błonnik 26g | | KCAL: 2913 BIAŁKO: 128g TŁUSZCZ: 130g, w tym NKT 57g Węglowodany 318g w tym cukry 28g Sól 5,4g błonnik 28g | | KCAL: 2913 BIAŁKO: 128g TŁUSZCZ: 130g, w tym NKT 57g Węglowodany 318g w tym cukry 28g Sól 5,4g błonnik 28g | |

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 23.05.2024

| 1. DIETA PODSTAWOWA | | 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA | | 3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | 4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ | | 5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA | |
|---|------------------|---|------------------|---|------------------|--|------------------|---|------------------|
| Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) |
| Jaglanka na mleku (1,7)(G) | 250 | Jaglanka na mleku (1,7)(G) | 250 | Jaglanka na mleku (1,7)(G) | 250 | Jaglanka na mleku (1,7)(G) | 250 | Jaglanka na mleku (1,7)(G) | 250 |
| Kawa zbożowa/herbata | 250 | Kawa zbożowa/herbata | 250 | Kawa zbożowa/herbata | 250 | Kawa zbożowa/herbata | 250 | Kawa zbożowa/herbata | 250 |
| Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb pszenny (1,7) | 100 | Chleb razowy (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 |
| Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 |
| Ser kanapkowy | 30 | Ser kanapkowy | 30 | Ser kanapkowy | 30 | Ser kanapkowy | 30 | Ser kanapkowy | 30 |
| Szynka drobiowa | 30 | Szynka drobiowa | 30 | Szynka drobiowa | 30 | Szynka drobiowa | 30 | Szynka drobiowa | 30 |
| Pomidor | 50 | Pomidor | 50 | Pomidor | 50 | Pomidor | 50 | Pomidor | 50 |
| Ogórek kiszony | 120 | Ogórek kiszony | 120 | Ogórek kiszony | 120 | Ogórek kiszony | 120 | Ogórek kiszony | 120 |
| II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) |
| | | | | Serek wiejski | 200 | Baton pełnoziarnisty | 40 | Baton pełnoziarnisty | 40 |
| | | | | Sucharki b/c | 30 | | | | |
| Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) |
| Zupa pomidorowa z ryżem | 300 | Zupa pomidorowa z ryżem | 300 | Zupa pomidorowa z ryżem | 300 | Zupa pomidorowa z ryżem | 300 | Zupa pomidorowa z ryżem | 300 |
| G(1,7,9) | 350 | G(1,7,9)(G) | 350 | G(1,7,9)(G) | 350 | G(1,7,9)(G) | 350 | G(1,7,9)(G) | 350 |
| Pierogi z serem G (1,7) | | Pierogi z serem (1,7)(G) | 350 | Pierogi z serem (1,7)(G) | 350 | Pierogi z serem (1,7)(G) | 350 | Pierogi z serem (1,7)(G) | 350 |
| Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) |
| | | | | | | | | | |
| Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) |
| herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 |
| Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb pszenny | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 |
| Chleb razowy | 35 | Masło(7) | 15 | Chleb razowy | 35 | Chleb razowy | 35 | Chleb razowy | 35 |
| Masło(7) | 15 | Pasta rybna (6) | 60 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 |
| Paprykarz | 60 | Ser biały plastry (7) | 50 | Paprykarz | 60 | Paprykarz | 60 | Paprykarz | 60 |
| Ser topiony (4) | 50 | Mix sałat z pomidorem | 50 | Ser topiony (4) | 50 | Ser topiony (4) | 50 | Ser topiony (4) | 50 |
| Mix sałat z pomidorem | 50 | | | Mix sałat z pomidorem | 50 | Mix sałat z pomidorem | 50 | Mix sałat z pomidorem | 50 |
| Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) |
| Jabłko | 150 | Jabłko pieczone | 150 | Sok pomidorowy | 300 | Jabłko | 150 | Jabłko | 150 |
| Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | |
| KCAL: 2912 | | KCAL: 2843 | | KCAL: 3011 | | KCAL: 3100 | | KCAL: 3100 | |
| BIAŁKO: 108g | | BIAŁKO: 111g | | BIAŁKO: 109g | | BIAŁKO: 112g | | BIAŁKO: 112g | |
| TŁUSZCZ:122g, w tym NKT 33g | | TŁUSZCZ:105g, w tym NKT 36g | | TŁUSZCZ:125g, w tym NKT 38g | | TŁUSZCZ:129g, w tym NKT 38g | | TŁUSZCZ:129g, w tym NKT 38g | |
| Węglowodany 389g w tym cukry 50g | | Węglowodany 385g w tym cukry 52g | | Węglowodany 369g w tym cukry 29g | | Węglowodany 414g w tym cukry 58g | | Węglowodany 414g w tym cukry 58g | |
| Sól 2,5g błonnik 43g | | Sól 2,5g błonnik 42g | | Sól 2,1g błonnik 47g | | Sól 2,5g błonnik 45g | | Sól 2,5g błonnik 45g | |

Kuchnia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie!

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie