



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 01.10.2024

| 1. DIETA PODSTAWOWA | | 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA | | 3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | 4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ | | 5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA | |
|--|------------------|--|------------------|---|------------------|---|------------------|---|------------------|
| Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) |
| Zupa mleczna z kaszką (1,7)(G) | 250 | Zupa mleczna z kaszką (1,7)(G) | 250 | Zupa mleczna z kaszką (1,7)(G) | 250 | Zupa mleczna z kaszką (1,7)(G) | 250 | Zupa mleczna z kaszką (1,7)(G) | 250 |
| kawa zbożowa /herbata (1,7) | 250 | kawa zbożowa /herbata (1,7) | 250 | kawa zbożowa /herbata (1,7) | 250 | kawa zbożowa /herbata (1,7) | 250 | kawa zbożowa /herbata (1,7) | 250 |
| Chleb zwykły (1,.) | 100 | Chleb pszenny (1.) | 100 | Chleb razowy (1,6,11) | 100 | Chleb zwykły (1,.) | 100 | Chleb zwykły (1,.) | 100 |
| Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 |
| Pasta jajeczna (3,7) | 60 | Pasta twarogowa (3,7,.) | 60 | Pasta jajeczna (3,7) | 60 | Pasta jajeczna (3,7) | 60 | Pasta jajeczna (3,7) | 60 |
| Szynka gotowana(6,9) | 30 | Szynka gotowana(6,9) | 30 | Szynka gotowana(6,9) | 30 | Szynka gotowana(6,9) | 30 | Szynka gotowana(6,9) | 30 |
| Mix sałat | 15 | Mix sałat | 15 | Mix sałat | 15 | Mix sałat | 15 | Mix sałat | 15 |
| Pomidor | 50 | Pomidor | 50 | Pomidor | 50 | Pomidor | 50 | Pomidor | 50 |
| II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) |
| | | | | Kefir (7) | 200 | Ciastka kruche | 40 | Ciastka kruche | 40 |
| Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) |
| Zupa koperkowa z ryżem (1,7,9)(G) | 300 | Zupa koperkowa z ryżem (G) (1,7,9) | 300 | Zupa koperkowa z ryżem (G) (1,7,9) | 300 | Zupa koperkowa z ryżem (G) (1,7,9) | 300 | Zupa koperkowa z ryżem (G) (1,7,9) | 300 |
| Leczo warzywne z kielbasą (S,D) | 350 | Leczo warzywne z kielbasą (S,D) | 350 | Leczo warzywne z kielbasą (S,D), | 350 | Leczo warzywne z kielbasą (S,D) | 350 | Leczo warzywne z kielbasą (S,D) | 350 |
| Ziemniaki (G) | 200 | Ziemniaki (G) | 200 | Ziemniaki (G) | 200 | Ziemniaki (G) | 200 | Ziemniaki (G) | 200 |
| Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) |
| | | | | | | | | | |
| Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) |
| herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 |
| Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb pszenny | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 |
| Chleb razowy | 35 | Masło(7) | 15 | Chleb razowy | 35 | Chleb razowy | 35 | Chleb razowy | 35 |
| Masło(7) | 15 | Mix sałat z tuńczykiem, i | 150 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 |
| Mix sałat z tuńczykiem, i | 150 | tomatami i pomidorkami koktajlowymi | 150 | Mix sałat z tuńczykiem, i | 150 | Mix sałat z tuńczykiem, i | 150 | Mix sałat z tuńczykiem, i | 150 |
| tomatami i pomidorkami koktajlowymi | 150 | Schab pieczony (6) | 30 | tomatami i pomidorkami koktajlowymi | 150 | tomatami i pomidorkami koktajlowymi | 150 | tomatami i pomidorkami koktajlowymi | 150 |
| Schab pieczony (6) | 30 | | | Schab pieczony (6) | 30 | Schab pieczony (6) | 30 | Schab pieczony (6) | 30 |
| Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) |
| Sałatka z owoców sezonowych | 100 | Sałatka z owoców sezonowych | 100 | Pomidorki koktajlowe | 100 | Sałatka z owoców sezonowych | 100 | Sałatka z owoców sezonowych | 100 |
| Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | |
| KCAL: 2927 BIAŁKO: 125g TLUSZCZ:128g, w tym NKT 47g Węglowodany 333g w tym cukry 20g Sól 1g,Błonnik 33 | | KCAL: 2781 BIAŁKO: 122g TLUSZCZ:123g, w tym NKT 47g Węglowodany 328g w tym cukry 23g Sól 1g,Błonnik 33 | | Kcal : 2599 TLUSZCZ:104g, w tym NKT 51g BIAŁKO: 112g Węglowodany 345g w tym cukry 18g Sól 2,3g,Błonnik 39 | | KCAL: 3107 BIAŁKO: 129g TLUSZCZ:133g, w tym NKT 49g Węglowodany 363g w tym cukry 22g Sól 10g,Błonnik 35 | | KCAL: 3107 BIAŁKO: 129g TLUSZCZ:133g, w tym NKT 49g Węglowodany 363g w tym cukry 22g Sól 10g,Błonnik 35 | |

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O. w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 02.10.2024

| 1. DIETA PODSTAWOWA | | 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA | | 3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | 4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIAĄCEJ | | 5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA | |
|--|------------------|--|------------------|--|------------------|--|------------------|--|------------------|
| Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) |
| Jaglanka na mleku (7)(G) | 250 | Jaglanka na mleku (7)(G) | 250 | Jaglanka na mleku (7)(G) | 250 | Jaglanka na mleku (7)(G) | 250 | Jaglanka na mleku (7)(G) | 250 |
| Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 | Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 | Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 | Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 | Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 |
| Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb pszenny (1,7) | 100 | Chleb razowy (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 |
| Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 |
| Pasta z twarogu z zieleciną (4,7) | 60 | Pasta z twarogu z koperkiem (7) | 60 | Pasta z twarogu z zieleciną (4,7) | 60 | Pasta z twarogu z zieleciną (4,7) | 60 | Pasta z twarogu z zieleciną (4,7) | 60 |
| Szynka drobiowa (6) | 15 | Mix sałat , pomidor, | 15 | Szynka drobiowa (6) | 15 | Szynka drobiowa | 15 | Szynka drobiowa | 15 |
| Mix sałat , pomidor, ogórek, | 60 | | 60 | Mix sałat , pomidor, ogórek, | 60 | Mix sałat , pomidor, ogórek, | 60 | Mix sałat , pomidor, ogórek, | 60 |
| II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) |
| | | | | Serek wiejski (7) | 200 | Mus owocowy | 100 | Mus owocowy | 100 |
| | | | | | | Jabłko | 150 | Jabłko | 150 |
| Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) |
| Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)(G) | 300 | Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)(G) | 300 | Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)(G) | 300 | Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)(G) | 300 | Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)(G) | 300 |
| De volaille z serem (1,3,7,)(S) | 150 | Rolada z warzywami (1,3)(D) | 150 | De volaille z serem (1,3,7,)(S) | 150 | De volaille z serem(1,3,7,)(S) | 150 | De volaille z serem (1,3,7,)(S) | 150 |
| Ziemniaki puree(G) | 200 | Ziemniaki puree(G) | 200 | Ziemniaki puree(G) | 200 | Ziemniaki puree(G) | 200 | Ziemniaki puree(G) | 200 |
| Surówka z kapusty białej | 100 | Mix warzyw got(G) | 100 | Surówka z kapusty białej | 100 | Surówka z kapusty białej | 100 | Surówka z kapusty białej | 100 |
| Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) |
| | | | | | | | | | |
| Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) |
| herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 |
| Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb pszenny(1,7) | 90 | Chleb razowy | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 |
| Chleb razowy | 35 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Chleb razowy | 35 | Chleb razowy | 35 |
| Masło(7) | 15 | Salatka z buraka z rukolą | 100 | Salatka z fetą z rukolą | 100 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 |
| Salatka z buraka z rukolą | 100 | Szynka drobiowa(6) | 60 | Salami (6) | 60 | Salatka z buraka z rukolą | 100 | Salatka z fetą z rukolą | 100 |
| Salami (6) | 60 | | | | | Salami | 60 | Salami | 60 |
| Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) |
| Brzoskwinia | 130 | Brzoskwinia | 130 | Sok warzywny | 300 | Brzoskwinia | 130 | Brzoskwinia | 130 |
| Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | |
| KCAL: 2293 BIAŁKO: 84g TŁUSZCZ:87g, w tym NKT 39g Węglowodany 337g w tym cukry 26g Sól 3,3g, Błonnik 39 | | KCAL: 2178 BIAŁKO: 73g TŁUSZCZ:70g, w tym NKT 35g Węglowodany 342g w tym cukry 26g Sól 3g, Błonnik 40 | | KCAL: 2248 BIAŁKO: 92g TŁUSZCZ:87g, w tym NKT 39g Węglowodany 333g w tym cukry 21g Sól 3,4g, Błonnik 50 | | KCAL: 2498 BIAŁKO: 97g TŁUSZCZ:87g, w tym NKT 41g Węglowodany 342g w tym cukry 30g Sól 3,3g, Błonnik 39 | | KCAL: 2498 BIAŁKO: 97g TŁUSZCZ:84g, w tym NKT 41g Węglowodany 342g w tym cukry 30g Sól 3,3g, Błonnik 39 | |

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 03.10.2024

| 1. DIETA PODSTAWOWA | | 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA | | 3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | 4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ | | 5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA | |
|---|------------------|--|------------------|--|------------------|---|------------------|---|------------------|
| Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) |
| Owsianka na mleku (1,7)(G) | 250 | Owsianka na mleku (1,7)(G) | 250 | Owsianka na mleku (1,7)(G) | 250 | Owsianka na mleku (1,7)(G) | 250 | Owsianka na mleku (1,7)(G) | 250 |
| Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 | Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 | Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 | Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 | Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 |
| Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb razowy (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 |
| Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 |
| Serek topiony (7) | 50 | Serek homogenizowany (7) | 50 | Serek topiony (7) | 50 | Serek topiony (7) | 50 | Serek topiony (7) | 50 |
| Szynka drobiowa(6,9) | 30 | Szynka drobiowa(6,9) | 30 | Szynka drobiowa(6,9) | 30 | Szynka drobiowa(6,9) | 30 | Szynka drobiowa(6,9) | 30 |
| Papryka | 50 | Pomidor | 50 | Papryka | 50 | Papryka | 50 | Papryka | 50 |
| Mix sałat, | 15 | Mix sałat | 15 | Mix sałat, | 15 | Mix sałat, | 15 | Mix sałat, | 15 |
| II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) |
| | | | | Kefir (7) | 200 | Gruszka | 130 | Gruszka | 130 |
| Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) |
| Zupa ogórkowa z ziemniakami (G) | 300 | Zupa ogórkowa z ziemniakami (G) | 300 | Zupa ogórkowa z ziemniakami (G) | 300 | Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,7,9)(G) | 300 | Zupa ogórkowa z ziemniakami (G) | 300 |
| Naleśnik wytrawny, sos czosnkowy S (1,7,9) (S) | 350 | Naleśnik z twarogiem (1,3,7) (S) | 350 | Naleśnik wytrawny, sos czosnkowy (1,7,9) (S) | 350 | Naleśnik wytrawny, sos czosnkowy (1,7,9) (S) | 350 | Naleśnik wytrawny, sos czosnkowy (1,7,9) (S) | 350 |
| Surówka z marchewki | 100 | Surówka z marchewki | 100 | Surówka z marchewki | 100 | Surówka z marchewki | 100 | Surówka z marchewki | 100 |
| Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) |
| | | | | | | | | | |
| Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) |
| herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 |
| Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb pszenny(1,7) | 100 | Chleb razowy | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 |
| Chleb razowy | 35 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Chleb razowy | 35 | Chleb razowy | 35 |
| Masło(7) | 15 | Galantyna drobiowa (7) | 60 | Galantyna drobiowa | 60 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 |
| Galantyna drobiowa (6,9) | 60 | Szynka drobiowa (6,9) | 30 | Ser żółty (7) | 30 | Galantyna drobiowa | 60 | Galantyna drobiowa | 60 |
| Ser żółty (7) | 30 | Pomidor | 50 | Papryka ,ogórek kiszony | 50 | Ser żółty (7) | 30 | Ser żółty (7) | 30 |
| Papryka ,ogórek kiszony | 50 | | | | | Papryka ,ogórek kiszony | 50 | Papryka ,ogórek kiszony | 50 |
| Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) |
| Jogurt owocowy (7) | 100 | Jogurt owocowy | 100 | Sok pomidorowy | 300 | Jogurt owocowy | 100 | Jogurt owocowy | 100 |
| Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | |
| KCAL: 2593 BIAŁKO: 123g TŁUSZCZ:107g, w tym NKT 51g Węglowodany 302g w tym cukry 19g Sól 3,8g,Błonnik 39g | | KCAL: 2524 BIAŁKO: 113g TŁUSZCZ:97g, w tym NKT 38g Węglowodany 292g w tym cukry 20g Sól 3,8g,Błonnik 33g | | KCAL: 2685 BIAŁKO: 131g TŁUSZCZ:114g, w tym NKT 51g Węglowodany 351g w tym cukry 12g Sól 3,8g,Błonnik 49 | | KCAL: 2743 BIAŁKO: 133g TŁUSZCZ:113g, w tym NKT 51g Węglowodany 316g w tym cukry 21g Sól 3,8g,Błonnik 39g | | KCAL: 2743 BIAŁKO: 133g TŁUSZCZ:113g, w tym NKT 51g Węglowodany 316g w tym cukry 21g Sól 3,8g,Błonnik 39g | |

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 04.10.2024

| 1. DIETA PODSTAWOWA | | 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA | | 3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | 4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ | | 5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA | |
|---|------------------|--|------------------|---|------------------|---|------------------|---|------------------|
| Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) |
| Zacierka na mleku (1,7)(G) | 250 | Zacierka na mleku (1,7)(G) | 250 | Zacierka na mleku (1,7)(G) | 250 | Zacierka na mleku (1,7)(G) | 250 | Zacierka na mleku (1,7)(G) | 250 |
| Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 | Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 | Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 | Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 | Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 |
| Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb pszenny (1,7) | 100 | Chleb razowy (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 |
| Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 |
| Rolada z kurczaka (6,9) | 60 | Rolada z kurczaka | 60 | Rolada z kurczaka | 60 | Rolada z kurczaka (6,9) | 60 | Rolada z kurczaka (6,9) | 60 |
| Ser żółty (7) | 30 | Ser biały homogenizowany (7) | 30 | Ser żółty (7) | 30 | Ser żółty (7) | 30 | Ser żółty (7) | 30 |
| Ogórek zielony | 50 | Pomidor | 50 | Ogórek zielony | 50 | Ogórek zielony | 50 | Ogórek zielony | 50 |
| II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) |
| | | | | Stępki warzywne z hummusem | 150 | Budyń | 150 | Budyń | 150 |
| Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) |
| Zupa barszcz ukraiński (1,7,9) (G) | 300 | Zupa barszcz czysty (1,7,9)(G) | 300 | Zupa barszcz ukraiński (1,7,9)(G) | 300 | Zupa barszcz ukraiński (1,7,9) (G) | 300 | Zupa barszcz ukraiński (1,7,9) (G) | 300 |
| Ryba pieczona w sosie porowym (1,4,7)(P) | 150 | Ryba ugotowana w sosie pietruszkowym (1,4,7)(G) | 150 | Ryba pieczona w sosie porowym (1,4,7)(P) | 150 | Ryba pieczona w sosie porowym (1,4,7)(P) | 150 | Ryba pieczona w sosie porowym (1,4,7)(P) | 150 |
| Ziemniaki (G) | 200 | Ziemniaki(G) | 200 | Ziemniaki(G) | 200 | Ziemniaki(G) | 200 | Ziemniaki(G) | 200 |
| Brokuł gotowany (G) | 100 | Mix warzyw got.(G) | 100 | Brokuł gotowany (G) | 100 | Brokuł gotowany (G) | 100 | Brokuł gotowany (G) | 100 |
| Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) |
| | | | | | | | | | |
| Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) |
| herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 |
| Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb pszenny | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 |
| Chleb razowy | 35 | Masło(7) | 15 | Chleb razowy | 35 | Chleb razowy | 35 | Chleb razowy | 35 |
| Masło(7) | 15 | Pieczony pasztet (1,7) | 60 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 |
| Pieczony pasztet (1,7) | 60 | Serek kanapkowy | 60 | Pieczony pasztet (1,7) | 60 | Pieczony pasztet (1,7) | 60 | Pieczony pasztet (1,7) | 60 |
| Mix serów | 60 | Mix salat, pomidor | 60 | Mix serów | 60 | Mix serów | 60 | Mix serów | 60 |
| Ogórek kiszony | 60 | | | Ogórek kiszony | 60 | Ogórek kiszony | 60 | Ogórek kiszony | 60 |
| Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) |
| Banan | 130 | Banan | 130 | Jogurt naturalny (7) | 100 | Banan | 130 | Banan | 130 |
| Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | |
| Kcal : 2646 BIAŁKO: 130g TŁUSZCZ:106g, w tym NKT 50g Węglowodany 314g w tym cukry 21g Sól 3,8g Błonnik 50g | | Kcal : 2426 BIAŁKO: 128g TŁUSZCZ:94g, w tym NKT 40g Węglowodany 334g w tym cukry 22g Sól 3,8g Błonnik 50g | | Kcal : 2572 BIAŁKO: 135g TŁUSZCZ:106g, w tym NKT 51g Węglowodany 369g w tym cukry 11g Sól 3,2g Błonnik 46g | | Kcal : 2789 BIAŁKO: 140g TŁUSZCZ:109g, w tym NKT 53g Węglowodany 334g w tym cukry 21g Sól 3,8g Błonnik 55g | | Kcal : 2789 BIAŁKO: 140g TŁUSZCZ:109g, w tym NKT 53g Węglowodany 334g w tym cukry 21g Sól 3,8g Błonnik 55g | |

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 05.10.2024

| 1. DIETA PODSTAWOWA | | 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA | | 3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | 4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ | | 5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA | |
|---|------------------|---|------------------|--|------------------|---|------------------|---|------------------|
| Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) |
| Płatki kukurydziane na mleku (1,7)(G) | 250 | Płatki kukurydziane na mleku (1,7)(G) | 250 | Płatki kukurydziane na mleku (1,7)(G) | 250 | Płatki kukurydziane na mleku (1,7)(G) | 250 | Płatki kukurydziane na mleku (1,7)(G) | 250 |
| Kawa zbożowa/herbata | 250 | Kawa zbożowa/herbata | 250 | Kawa zbożowa/herbata | 250 | Kawa zbożowa/herbata | 250 | Kawa zbożowa/herbata | 250 |
| Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 |
| Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 |
| Twaróg z koperkiem (7) | 60 | Twaróg z koperkiem (7) | 60 | Twaróg z koperkiem (7) | 60 | Twaróg z koperkiem (7) | 60 | Twaróg z koperkiem (7) | 60 |
| Szynka z kurczaka (6) | 30 | Szynka z kurczaka (6) | 30 | Szynka z kurczaka (6) | 30 | Szynka z kurczaka (6) | 30 | Szynka z kurczaka (6) | 30 |
| Salata | 20 | Salata, | 20 | Salata, | 20 | Salata | 20 | Salata | 20 |
| Pomidor | 50 | Pomidor | 50 | Pomidor | 50 | Pomidor | 50 | Pomidor | 50 |
| II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) |
| | | | | Kefir (7) | 200 | Serek homogenizowany smakowy (7) | 150 | Serek homogenizowany smakowy (7) | 150 |
| Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) |
| Zupa krem z dyni (1,7,9) (G) | 300 | Zupa krem z dyni (1,7,9) (G) | 300 | Zupa krem z dyni (1,7,9) (G) | 300 | Zupa krem z dyni (1,7,9) (G) | 300 | Zupa krem z dyni (1,7,9) (G) | 300 |
| Makaron z kurczakiem i szpinakiem S,G,D, (1,3,7) (D) | 350 | Makaron z kurczakiem i szpinakiem (1,3,7) (D) | 350 | Makaron z kurczakiem i szpinakiem (1,3,7) (D) | 350 | Makaron z kurczakiem i szpinakiem (1,3,7) (D), | 350 | Makaron z kurczakiem i szpinakiem (1,3,7) (D), | 350 |
| Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) |
| | | | | | | | | | |
| Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) |
| herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 |
| Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb pszenny | 100 | Chleb razowy | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 |
| Chleb razowy | 35 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Chleb razowy | 35 | Chleb razowy | 35 |
| Masło(7) | 15 | Pasta jajeczna (3,7) | 60 | Pasta jajeczna (3,7) | 60 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 |
| Pasta jajeczna (3,7) | 60 | Ser biały (7) | 30 | Ser żółty (7) | 30 | Pasta jajeczna (3,7) | 60 | Pasta jajeczna (3,7) | 60 |
| Ser żółty (7) | 30 | Mix sałat i kielków | 50 | Mix sałat i kielków | 50 | Ser żółty (7) | 30 | Ser żółty (7) | 30 |
| Mix sałat i kielków | 50 | | | | | Mix sałat i kielków | 20 | Mix sałat i kielków | 20 |
| Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) |
| JABŁKO | 150 | JABŁKO PIECZONE | 150 | Salatka z fetą (7) | 100 | JABŁKO | 150 | JABŁKO | 150 |
| Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | |
| KCAL: 2425 BIAŁKO: 120g TŁUSZCZ: 95g, w tym NKT 39g Węglowodany 286g w tym cukry 17g Sól 3g Błonnik 47g | | KCAL: 2355 BIAŁKO: 117g TŁUSZCZ: 88g, w tym NKT 33g Węglowodany 286g w tym cukry 17g Sól 3g Błonnik 44g | | Kcal : 2367 BIAŁKO: 118g TŁUSZCZ: 96g, w tym NKT 39G Węglowodany 278g w tym cukry 18g Sól 3,1g Błonnik 49g | | KCAL: 2585 BIAŁKO: 126g TŁUSZCZ: 95g, w tym NKT 39g Węglowodany 322g w tym cukry 17g Sól 3g Błonnik 47g | | KCAL: 2585 BIAŁKO: 126g TŁUSZCZ: 95g, w tym NKT 39g Węglowodany 322g w tym cukry 17g Sól 3g Błonnik 47g | |

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 06.10.2024

| 1. DIETA PODSTAWOWA | | 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA | | 3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | 4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ | | 5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA | |
|--|------------------|---|------------------|--|------------------|--|------------------|--|------------------|
| Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) |
| Płatki kukurydziane na mleku(G) | 250 | Płatki kukurydziane na mleku(G) | 250 | Płatki kukurydziane na mleku(G) | 250 | Płatki kukurydziane na mleku(G) | 250 | Płatki kukurydziane na mleku(G) | 250 |
| Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 | Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 | Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 | Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 | Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 |
| Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb pszenny (1,7) | 100 | Chleb razowy (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 |
| Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 |
| Salami (6) | 30 | Szynka drobiowa (6) | 30 | Salami (6) | 30 | Salami (6) | 30 | Salami (6) | 30 |
| Mix serów(7) | 60 | Mix serów(7) | 60 | Mix serów(7) | 60 | Mix serów(7) | 60 | Mix serów(7) | 60 |
| Roszonka | 20 | Roszonka | 20 | Roszonka | 20 | Roszonka | 20 | Roszonka | 20 |
| pomidor | 50 | pomidor | 50 | pomidor | 50 | pomidor | 50 | pomidor | 50 |
| II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) |
| | | | | Serek wiejski (7) | 150 | Serek wiejski (7) | 150 | Serek wiejski (7) | 150 |
| | | | | Pomidorki koktajlowe | 100 | | | | |
| Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) |
| Rosół z makronem (1,3,7)(G) | 300 | Rosół z makronem (1,3,7)(G) | 300 | Rosół z makronem (1,3,7)(G) | 300 | Rosół z makronem (1,3,7)(G) | 300 | Rosół z makronem (1,3,7)(G) | 300 |
| Gyros drobiowy S(S) | 150 | Kurczak ugotowany (G) | 150 | Gyros drobiowy (S) | 150 | Gyros drobiowy(S) | 150 | Gyros drobiowy (S) | 150 |
| Ryż (G) | 200 | Ryż (G) | 200 | Ryż (G) | 200 | Ryż (G) | 200 | Ryż (G) | 200 |
| Surówka z kapusty białej | 100 | Marchew gotowana(G) | 100 | Surówka z kapusty białej | 100 | Surówka z kapusty białej | 100 | Surówka z kapusty białej | 100 |
| Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) |
| | | | | | | | | | |
| Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) |
| herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 |
| Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb pszenny | 100 | Chleb razowy | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb razowy | 100 |
| Chleb razowy | 35 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Chleb razowy | 35 | Masło(7) | 15 |
| Masło(7) | 15 | Pieczeń rzymska (7) | 60 | Pieczeń rzymska (7) | 60 | Masło(7) | 15 | Pieczeń rzymska (7) | 60 |
| Pieczeń rzymska (7) | 60 | Salatka ogrodowa z fetą (1,7) | 100 | Salatka ogrodowa z fetą (1,7) | 100 | Pieczeń rzymska (7) | 60 | Salatka ogrodowa z fetą (1,7) | 100 |
| Salatka ogrodowa z fetą (1,7) | 100 | | | Salatka ogrodowa z fetą (1,7) | 100 | Salatka ogrodowa z fetą (1,7) | 100 | | |
| Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) |
| Kisiel (1) | 120 | Kisiel | 120 | Kisiel b/c | 300 | Kisiel | 120 | Kisiel | 120 |
| Jabłko | 130 | Jabłko pieczone | 130 | | | Jabłko | 130 | Jabłko | 130 |
| Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | |
| KCAL: 2664 BIAŁKO: 116g TŁUSZCZ: 108g, w tym NKT 51g Węglowodany 325g w tym cukry 30g Sól 3g Błonnik 37g | | KCAL: 2595 BIAŁKO: 112g TŁUSZCZ: 88g, w tym NKT 41g Węglowodany 331g w tym cukry 32g Sól 3,5g Błonnik 44g | | KCAL: 2465 BIAŁKO: 135g TŁUSZCZ: 117g, w tym NKT 42g Węglowodany 366g w tym cukry 19g Sól 4,2g Błonnik 35g | | KCAL: 2911 BIAŁKO: 135g TŁUSZCZ: 119g, w tym NKT 54g Węglowodany 352g w tym cukry 32g Sól 3,8g Błonnik 40g | | KCAL: 2911 BIAŁKO: 135g TŁUSZCZ: 119g, w tym NKT 54g Węglowodany 352g w tym cukry 32g Sól 3,8g Błonnik 40g | |

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 07.10.2024

| 1. DIETA PODSTAWOWA | | 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA | | 3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | 4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ | | 5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA | |
|---|------------------|--|------------------|--|------------------|--|------------------|--|------------------|
| Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) |
| Owsianka na mleku (1,7)(G) | 250 | Owsianka na mleku (1,7)(G) | 250 | Owsianka na mleku (1,7)(G) | 250 | Owsianka na mleku (1,7)(G) | 250 | Owsianka na mleku (1,7)(G) | 250 |
| Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 | Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 | Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 | Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 | Kawa zbożowa/herbata (1,7) | 250 |
| Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb pszenny (1,7) | 100 | Chleb razowy (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 |
| Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 |
| Jajko z majonezem(3,7) | 70 | Jajko na miękko (3,7) | 70 | Jajko z majonezem(3,7) | 70 | Jajko z majonezem(3,7) | 70 | Jajko z majonezem(3,7) | 70 |
| Szynka wieprzowa(6,9) | 30 | Szynka wieprzowa(6,9) | 30 | Szynka wieprzowa(6,9) | 30 | Szynka wieprzowa(6,9) | 30 | Szynka wieprzowa(6,9) | 30 |
| Serek kanapkowy (7) | 50 | Serek kanapkowy (7) | 50 | Serek kanapkowy (7) | 50 | Serek kanapkowy (7) | 50 | Serek kanapkowy (7) | 50 |
| Parówka Zol (Słupca) | 50 | Pomidor | 50 | Ogórek kiszony | 50 | Ogórek kiszony | 60 | Ogórek kiszony | 60 |
| Ogórek kiszony | 60 | Salata | 20 | Salata | 20 | Salata | 20 | Salata | 20 |
| Salata | 20 | | | | | | | | |
| II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) |
| | | | | Salatka pomidorowa z cebulką | 100 | Salatka pomidorowa z cebulką | 100 | Salatka pomidorowa z cebulką | 100 |
| Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) |
| Zupa szpinakowa z kaszą (1,7)(G) | 300 | Zupa szpinakowa z kaszą (1,7)(G) | 300 | Zupa szpinakowa z kaszą (1,7)(G) | 300 | Zupa szpinakowa z kaszą (1,7)(G) | 300 | Zupa szpinakowa z kaszą (1,7)(G) | 300 |
| Kotlet mielony panierowany (1,3)(S) | 120 | Kotlet mielony duszony (1,3)(D) | 120 | Kotlet mielony panierowany(1,3) | 120 | Kotlet mielony panierowany(1,3)(S) | 120 | Kotlet mielony panierowany(1,3)(S) | 120 |
| Ziemniaki got.(G) | 200 | Ziemniaki got.(G) | 200 | Ziemniaki got.(G) | 200 | Ziemniaki got.(G) | 200 | Ziemniaki got.(G) | 200 |
| Mizeria (7) | 100 | Mix sałat z jogurtem (7) | 100 | Mizeria (7) | 100 | Mizeria | 100 | Mizeria | 100 |
| Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) |
| | | | | | | | | | |
| Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) |
| herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 |
| Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb pszenny(1) | 100 | Chleb razowy(1) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb razowy(1) | 100 |
| Chleb razowy | 35 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Chleb razowy | 35 | Masło(7) | 15 |
| Masło(7) | 15 | Pasta z warzyw | 50 | Paszтет pieczony | 50 | Masło(7) | 15 | Paszтет pieczony | 50 |
| Paszтет pieczony | 60 | Szynka drobiowa (6) | 30 | Szynka drobiowa (6) | 30 | Paszтет pieczony | 60 | Szynka drobiowa (6) | 30 |
| Szynka drobiowa (6) | 30 | Mix kielków | 30 | Ogórek kiszony | 120 | Szynka drobiowa (6) | 30 | Ogórek kiszony | 120 |
| Ogórek kiszony | 120 | | | | | Ogórek kiszony | 120 | | |
| Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) |
| Jogurt owocowy (7) | 100 | Jogurt owocowy (7) | 100 | Jogurt naturalny z płatkami (7) | 100 | Jogurt owocowy (7) | 100 | Jogurt owocowy (7) | 100 |
| Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | |
| KCAL: 2650 BIAŁKO: 127g TŁUSZCZ:107g, w tym NKT48g Węglowodany 324g w tym cukry 25g Sól 3 g Błonnik 36g | | KCAL: 2450 BIAŁKO: 118g TŁUSZCZ:99g, w tym NKT 42g Węglowodany 314g w tym cukry 22g Sól 3g Błonnik 39g | | Kcal : 2623 BIAŁKO: 128g TŁUSZCZ:109g, w tym NKT 51g Węglowodany 295g w tym cukry 15g Sól 3,5g Błonnik 34g | | KCAL: 2712 BIAŁKO: 131g TŁUSZCZ:109g, w tym NKT49g Węglowodany 314g w tym cukry 25g Sól 4,1g Błonnik 41g | | KCAL: 2712 BIAŁKO: 131g TŁUSZCZ:109g, w tym NKT49g Węglowodany 314g w tym cukry 15g Sól 4,1g Błonnik 41g | |

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O. w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 08.10.2024

| 1. DIETA PODSTAWOWA | | 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA | | 3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | 4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIAĄCEJ | | 5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA | |
|---|------------------|---|------------------|---|------------------|--|------------------|--|------------------|
| Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) |
| Kluski lane na mleku (1,7)(G) | 250 | Kluski lane na mleku (1,7)(G) | 250 | Kluski lane na mleku (1,7)(G) | 250 | Kluski lane na mleku (1,7)(G) | 250 | Kluski lane na mleku (1,7)(G) | 250 |
| Kawa zbożowa/herbata | 250 | Kawa zbożowa/herbata | 250 | Kawa zbożowa/herbata | 250 | Kawa zbożowa/herbata | 250 | Kawa zbożowa/herbata | 250 |
| Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb pszenny (1,7) | 100 | Chleb razowy (1,6,11) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 |
| Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 |
| Twaróg na słodko (7) | 60 | Twaróg na słodko (7) | 60 | Twaróg ze szczypiorkiem (7) | 60 | Twaróg na słodko (7) | 60 | Twaróg na słodko (7) | 60 |
| Szynka z kurczaka (6) | 30 | Szynka z kurczaka (6) | 30 | Szynka z kurczaka (6) | 30 | Szynka z kurczaka (6) | 30 | Szynka z kurczaka (6) | 30 |
| Pomidor | 50 | Pomidor | 50 | Pomidor | 50 | Pomidor | 50 | Pomidor | 50 |
| II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) |
| | | | | Jabłko | 150 | Serek wiejski (7) | 150 | Serek wiejski (7) | 150 |
| | | | | Serek wiejski (7) | 150 | | | | |
| Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) |
| Zupa jarzynowa G (1,7,9)(G) | 300 | Zupa jarzynowa (1,7,9)(G) | 300 | Zupa jarzynowa (1,7,9)(G) | 300 | Zupa jarzynowa (1,7,9)(G) | 300 | Zupa jarzynowa (1,7,9)(G) | 300 |
| Kurczak curry z ryżem i warzywami S,D,(1,7,9)(D) | 350 | Kurczak curry z ryżem i warzywami (1,7,9)(D) | 350 | Kurczak curry z ryżem i warzywami (1,7,9)(D) | 350 | Kurczak curry z ryżem i warzywami (1,7,9)(D) | 350 | Kurczak curry z ryżem i warzywami (1,7,9)(D) | 350 |
| Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) |
| | | | | | | | | | |
| Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) |
| herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 |
| Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb pszenny | 100 | Chleb razowy | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 |
| Chleb razowy | 35 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Chleb razowy | 35 | Chleb razowy | 35 |
| Masło(7) | 15 | Pasta mięsna z kurczaka (6,9) | 60 | Pasta mięsna z kurczaka (6,9) | 60 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 |
| Pasta mięsna z kurczaka (6,9) | 60 | Ser biały (7) | 50 | Ser żółty (7) | 50 | Pasta mięsna z kurczaka (6,9) | 60 | Pasta mięsna z kurczaka (6,9) | 60 |
| Ser żółty (7) | 50 | Salata mix, | 20 | Salata mix, | 20 | Ser żółty (7) | 50 | Ser żółty (7) | 50 |
| Salata mix, | 20 | pomidor, kielki | 50 | papryka , kielki | 50 | Salata mix, | 20 | Salata mix, | 20 |
| papryka , kielki | 50 | | | | | papryka , kielki | 50 | papryka , kielki | 50 |
| Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) |
| Brzoskwinia | 130 | Brzoskwinia | 130 | Sok pomidorowy | 300 | Brzoskwinia | 130 | Brzoskwinia | 130 |
| Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | |
| KCAL: 2030 BIAŁKO: 85g TŁUSZCZ:70g, w tym NKT 30g Węglowodany 275g w tym cukry 28g Sól 3,2g Błonnik 26g | | KCAL: 2008 BIAŁKO: 87g TŁUSZCZ:67g, w tym NKT 26g Węglowodany 277g w tym cukry 22g Sól 3,1g Błonnik 28g | | Kcal : 2188 BIAŁKO: 101g TŁUSZCZ:77g, w tym NKT 34g Węglowodany 284g w tym cukry 31g Sól 2,8g Błonnik 31g | | KCAL: 2277 BIAŁKO: 104g TŁUSZCZ:77g, w tym NKT 30g Węglowodany 302g w tym cukry 32g Sól 3,2g Błonnik 30g | | KCAL: 2277 BIAŁKO: 104g TŁUSZCZ:77g, w tym NKT 30g Węglowodany 302g w tym cukry 32g Sól 3,2g Błonnik 30g | |

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 09.10.2024

| 1. DIETA PODSTAWOWA | | 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA | | 3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | 4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ | | 5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA | |
|---|------------------|---|------------------|--|------------------|---|------------------|---|------------------|
| Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) |
| Płatki owsiane na mleku (1,7)(G) | 250 | Płatki owsiane na mleku (1,7)(G) | 250 | Płatki owsiane na mleku (1,7)(G) | 250 | Płatki owsiane na mleku (1,7)(G) | 250 | Płatki owsiane na mleku (1,7)(G) | 250 |
| Kawa zbożowa/herbata | 250 | Kawa zbożowa/herbata | 250 | Kawa zbożowa/herbata | 250 | Kawa zbożowa/herbata | 250 | Kawa zbożowa/herbata | 250 |
| Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb pszenny (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 |
| Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 |
| Twarożek z rzodkiewką (7) | 60 | Twarożek (7) | 60 | Twarożek z rzodkiewką (7) | 60 | Twarożek z rzodkiewką (7) | 60 | Twarożek z rzodkiewką (7) | 60 |
| Szynka z kurczaka (6) | 30 | Szynka z kurczaka (6) | 30 | Szynka z kurczaka (6) | 30 | Szynka z kurczaka (6) | 30 | Szynka z kurczaka (6) | 30 |
| Salatka warzywna (Salata lodowa, pomidor, oliwa, ogórek, kielki ,natka pietruszki) | 100 | Salatka warzywna (Salata lodowa, pomidor, oliwa, kielki ,natka pietruszki) | 100 | Salatka warzywna (Salata lodowa, pomidor, oliwa, ogórek, kielki ,natka pietruszki) | 100 | Salatka warzywna (Salata lodowa, pomidor, oliwa, ogórek, kielki ,natka pietruszki) | 100 | Salatka warzywna (Salata lodowa, pomidor, oliwa, ogórek, kielki ,natka pietruszki) | 100 |
| II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) |
| | | | | Mus warzywny | 100 | Mus owocowy | 100 | Mus owocowy | 100 |
| Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) |
| Zupa Żurek z ziemniakami (1,7,9) (G) | 300 | Zupa Żurek z ziemniakami (1,7,9) (G) | 300 | Zupa Żurek z ziemniakami (1,7,9) (G) | 300 | Zupa Żurek z ziemniakami (1,7,9) (G) | 300 | Zupa Żurek z ziemniakami (1,7,9) (G) | 300 |
| Schab w sosie własnym (D) | 150 | Schab w sosie własnym(D) | 150 | Schab w sosie własnym(D) | 150 | Schab w sosie własnym(D) | 150 | Schab w sosie własnym(D) | 150 |
| Kluski z soczewicy (1) (G) | 150 | Kluski z soczewicy (1)(G) | 150 | Kluski z soczewicy (1)(G) | 150 | Kluski z soczewicy (1)(G) | 100 | Kluski z soczewicy (1)(G) | 100 |
| Mini marchewki G (7)(G) | 100 | Salata z jogurtem (7) | 100 | Mini marchewki (7)(G) | 100 | Mini marchewki (7)(G) | 100 | Mini marchewki (7)(G) | 100 |
| Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) |
| | | | | | | | | | |
| Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) |
| herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 |
| Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb pszenny | 100 | Chleb razowy | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 |
| Chleb razowy | 35 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Chleb razowy | 35 | Chleb razowy | 35 |
| Masło(7) | 15 | Szynka z kurczaka (6,9) | 60 | Szynka z kurczaka (6,9) | 60 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 |
| Szynka z kurczaka (6,9) | 60 | Ser biały (7) | 30 | Ser żółty(7) | 30 | Szynka z kurczaka (6,9) | 60 | Szynka z kurczaka (6,9) | 60 |
| Ser żółty(7) | 30 | Mix sałat, pomidor | 50 | Mix sałat, papryka | 50 | Ser żółty(7) | 30 | Ser żółty(7) | 30 |
| Mix sałat, papryka | 50 | | | | | Mix sałat, papryka | 50 | Mix sałat, papryka | 50 |
| Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) |
| Serek homogenizowany smakowy (7) | 100 | Serek homogenizowany smakowy (7) | 100 | Jogurt naturalny (7) | 100 | Serek homogenizowany smakowy (7) | 100 | Serek homogenizowany smakowy (7) | 100 |
| Gruszka | 130 | Gruszka | 130 | Pomidorki | 100 | Gruszka | 130 | Gruszka | 130 |
| Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | |
| KCAL: 2687 BIAŁKO: 120g TŁUSZCZ: 122g, w tym NKT 44g Węglowodany 282g w tym cukry 22g Sól 5,4g błonnik 28g | | KCAL: 2619 BIAŁKO: 115g TŁUSZCZ: 122g, w tym NKT 42g Węglowodany 277g w tym cukry 20g Sól 4,4g błonnik 26g | | Kcal : 2750 BIAŁKO: 132g TŁUSZCZ: 127g, w tym NKT 55g Węglowodany 291g w tym cukry 18g Sól 5,4g błonnik 26g | | KCAL: 2913 BIAŁKO: 128g TŁUSZCZ: 130g, w tym NKT 57g Węglowodany 318g w tym cukry 28g Sól 5,4g błonnik 28g | | KCAL: 2913 BIAŁKO: 128g TŁUSZCZ: 130g, w tym NKT 57g Węglowodany 318g w tym cukry 28g Sól 5,4g błonnik 28g | |

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 10.10.2024

| 1. DIETA PODSTAWOWA | | 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA | | 3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | 4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ | | 5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA | |
|---|------------------|---|------------------|---|------------------|---|------------------|---|------------------|
| Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) | Śniadanie | Ilość (g) |
| Kaszka manna na mleku (1,7)(G) | 250 | Kaszka manna na mleku (1,7)(G) | 250 | Kaszka manna na mleku (1,7)(G) | 250 | Kaszka manna na mleku (1,7)(G) | 250 | Kaszka manna na mleku (1,7)(G) | 250 |
| Kawa zbożowa/herbata | 250 | Kawa zbożowa/herbata | 250 | Kawa zbożowa/herbata | 250 | Kawa zbożowa/herbata | 250 | Kawa zbożowa/herbata | 250 |
| Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb pszenny (1,7) | 100 | Chleb razowy (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 |
| Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 |
| Ser kanapkowy (7) | 30 | Ser kanapkowy (7) | 30 | Ser kanapkowy | 30 | Ser kanapkowy (7) | 30 | Ser kanapkowy | 30 |
| Szynka drobiowa (6) | 30 | Szynka drobiowa (6) | 30 | Szynka drobiowa | 30 | Szynka drobiowa (6,9) | 30 | Szynka drobiowa | 30 |
| Pomidor | 50 | Pomidor | 50 | Pomidor | 50 | Pomidor | 50 | Pomidor | 50 |
| Ogórek kiszony | 120 | Pomidor | 120 | Ogórek kiszony | 120 | Ogórek kiszony | 120 | Ogórek kiszony | 120 |
| II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) | II Śniadanie | Ilość (g) |
| | | | | Serek wiejski (7) | 200 | Baton pełnoziarnisty | 40 | Baton pełnoziarnisty | 40 |
| | | | | Sucharki b/c | 30 | | | | |
| Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) | Obiad | Ilość (g) |
| Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9)(G) | 300 | Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9)(G) | 300 | Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9)(G) | 300 | Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9)(G) | 300 | Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9)(G) | 300 |
| Pierogi z mięsem G (1,7)(G) | 350 | Pierogi z mięsem (1,7)(G) | 350 | Pierogi z mięsem (1,7)(G) | 350 | Pierogi z mięsem (1,7)(G) | 350 | Pierogi z mięsem (1,7)(G) | 350 |
| Surówka z kapusty białej | 100 | Surówka z marchewki | 100 | Surówka z kapusty białej | 100 | Surówka z kapusty białej | 100 | Surówka z kapusty białej | 100 |
| Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) | Podwieczorek | Ilość (g) |
| Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) | Kolacja | Ilość (g) |
| herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 | herbata | 250 |
| Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb pszenny | 100 | Chleb razowy | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 | Chleb zwykły (1,7) | 100 |
| Chleb razowy | 35 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 | Chleb razowy | 35 | Chleb razowy | 35 |
| Masło(7) | 15 | Pasta rybna (4,7) | 60 | Paprykarz (4) | 60 | Masło(7) | 15 | Masło(7) | 15 |
| Paprykarz (4) | 60 | Szynka drobiowa (6) | 50 | Szynka drobiowa (6) | 50 | Paprykarz (4) | 60 | Paprykarz (4) | 60 |
| Szynka drobiowa (6) | 50 | Mix sałat z pomidorem | 50 | Mix sałata z pomidorem | 50 | Szynka drobiowa (6) | 50 | Szynka drobiowa (6) | 50 |
| Mix sałata z pomidorem | 50 | | | | | Mix sałata z pomidorem | 50 | Mix sałata z pomidorem | 50 |
| Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) | Posiłek nocny | Ilość (g) |
| Jogurt owocowy (7) | 100 | Jogurt owocowy | 100 | Sok warzywny | 300 | Jogurt owocowy | 100 | Jogurt owocowy | 100 |
| Jabłko | 130 | Jabłko pieczone | 130 | | | Jabłko | 130 | Jabłko | 130 |
| Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | | Posumowanie dnia: | |
| KCAL: 2912 BIAŁKO: 108g TŁUSZCZ: 122g, w tym NKT 33g Węglowodany 389g w tym cukry 50g Sól 2,5g błonnik 43g | | KCAL: 2843 BIAŁKO: 111g TŁUSZCZ: 105g, w tym NKT 36g Węglowodany 385g w tym cukry 52g Sól 2,5g błonnik 42g | | KCAL: 3011 BIAŁKO: 109g TŁUSZCZ: 125g, w tym NKT 38g Węglowodany 369g w tym cukry 29g Sól 2,1g błonnik 47g | | KCAL: 3100 BIAŁKO: 112g TŁUSZCZ: 129g, w tym NKT 38g Węglowodany 414g w tym cukry 58g Sól 2,5g błonnik 45g | | KCAL: 3100 BIAŁKO: 112g TŁUSZCZ: 129g, w tym NKT 38g Węglowodany 414g w tym cukry 58g Sól 2,5g błonnik 45g | |

Kuchnia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie!

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie