

Pracownia Endoskopii
"Szpital Powiatowy we Wrześni" Sp. z o. o.
ul. Słowackiego 2
Tel. 61/437 05 62

Przygotowanie do kolonoskopii

Badanie polega na wziernikowaniu jelita grubego. Jednym z warunków bezpiecznego wykonania badania jest odpowiednie przygotowanie, w tym celu należy:

- zaleca się odstawienie leków rozrzedzających krew – w każdym przypadku indywidualnie decyduje lekarz
- osoby chorujące na cukrzycę na czas przygotowania się do badania (gdy nie wolno spożywać pokarmów) powinny po konsultacji z lekarzem odstawić insulinę i leki przeciwcukrzycowe oraz kontrolować poziom cukru. W przypadku gdy poziom cukru obniży się za mocno należy wypić wodę z cukrem
- 5-7 dni przed badaniem należy zaprzestać spożywanie pokarmów z pestkami
- 2-3 dni przed badaniem należy stosować dietę ubogą w błonnik oraz płynno-papkowatą (przetarte zupy, buliony, kisiel, kleiki, makaron, ziemniaki, gotowane mięso i ryby)
- w przeddzień badania godz 9:00 ostatni lekki posiłek (bulion, kleik, kisiel) i ostatnia kawa, po czym nie należy już jeść aż do badania. Można bez ograniczeń pić klarowane płyny - woda, sok bez miąższu, herbata
- od godz 14:00 należy wypić lek Fortrans w ilości 3 litrów – przygotowując go zgodnie z dołączoną ulotką (1 szaszetkę rozpuścić w 1 litrze wody). Smak można poprawić dodając sok z cytryny. Picie należy zakończyć do godz. 20:00. W godz późniejszych można pić wodę i herbatę
- w dniu badania na 4 godz przed badaniem należy wypić 1 litr Fortransu

Zgłosić się na badanie:

- przygotowany/a według w/w ulotki
- bez biżuterii

Aby poprawić komfort badanie jest poprzedzone dożylnym podaniem leków – ze względu na silne działanie leków obowiązuje bezwzględny zakaz prowadzenia pojazdów przez 12 godz po badaniu. Należy sobie zapewnić opiekę osoby dorosłej która będzie towarzyszyć pacjentowi w drodze do domu jak i podczas pobytu w domu po opuszczeniu placówki.

Data i podpis