



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospisy dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 28.02.2025

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)(G)	250
Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1,7)	100	Chleb razowy (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Jajko got (3,7)	50	Jajko na miękko (3,7)	50	Jajko got (3,7)	50	Jajko got (3,7)	50	Jajko got (3,7)	50
Szynka z kurczaka	30	Szynka z kurczaka	30	Szynka z kurczaka	30	Szynka z kurczaka	30	Szynka z kurczaka	30
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50
Mix sałat	15	Mix sałat	15	Mix sałat	15	Mix sałat	15	Mix sałat	15
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Jogurt naturalny (7)	100	Jogurt owocowy	100	Jogurt owocowy	100
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Zupa krupnik z kaszą G (1,7,9)	300	Zupa krupnik z kaszą (1,7,9)(G)	300	Zupa krupnik z kaszą (1,7,9)(G)	300	Zupa krupnik z kaszą G (1,7,9)	300	Zupa krupnik z kaszą G (1,7,9)	300
Ryba filet smażony S (1,4,7,9)	150	Ryba filet na parze (1,4,7,9)(P)	150	Ryba filet smażony (1,4,7,9)(S)	150	Ryba filet smażony S (1,4,7,9)	150	Ryba filet smażony S (1,4,7,9)	150
Ziemniaki got.	200	Ziemniaki got.(G)	200	Ziemniaki got.(G)	200	Ziemniaki got.	200	Ziemniaki got.(G)	200
Surówka z marchewki	100	Surówka z marchewki	100	Surówka z kapusty białej	100	Surówka z marchewki	100	Surówka z marchewki	100
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Salatka jarzynowa (3,7,9)	150	Salatka jarzynowa (3,7,9)	150	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Salatka jarzynowa (3,7,9)	150	Szynka drobiowa (1,4,7)	60	Pasta z makreli (1,4,7)	60	Salatka jarzynowa (3,7,9)	150	Salatka jarzynowa (3,7,9)	150
Pasta z makreli (1,4,7)	60					Pasta z makreli (1,4,7)	60	Pasta z makreli (1,4,7)	60
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Banan	130	Banan	130	Sok pomidorowy	300	Banan	130	Banan	130
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2448 BIAŁKO: 95g TŁUSZCZ: 86g, w tym NKT 32g Węglowodany 341g w tym cukry 34g Sól 3,2g Błonnik 45g		KCAL: 2307 BIAŁKO: 85g TŁUSZCZ: 83g, w tym NKT 30g Węglowodany 323g w tym cukry 35g Sól 3,1g Błonnik 44g		KCAL: 2328 BIAŁKO: 97g TŁUSZCZ: 88g, w tym NKT 33g Węglowodany 307g w tym cukry 21g Sól 3,9g Błonnik 49g		KCAL: 2553 BIAŁKO: 100g TŁUSZCZ: 88g, w tym NKT 33g Węglowodany 357g w tym cukry 40g Sól 3,5 g Błonnik 45g		KCAL: 2553 BIAŁKO: 100g TŁUSZCZ: 88g, w tym NKT 33g Węglowodany 357g w tym cukry 40g Sól 3,5 g Błonnik 45g	

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospisy dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 01.03.2025

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Zupa mleczna z owsianką (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z owsianką (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z owsianką (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z owsianką (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z owsianką (1,7)(G)	250
Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1,7)	100	Chleb razowy (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Szynka drobiowa (6)	60	Szynka drobiowa (6)	60	Szynka drobiowa (6)	60	Szynka drobiowa (6)	60	Szynka drobiowa (6)	60
Ser topiony (7)	30	Serek kanapkowy (7)	30	Serek kanapkowy (7)	30	Ser topiony (7)	30	Ser topiony (7)	30
Pomidor,	50	Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor,	50	Pomidor,	50
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Kefir	300	Kefir	300	Kefir	300
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Zupa ziemniaczana G (1,3,7,9)	300	Zupa ziemniaczana (1,3,7,9)(G)	300	Zupa ziemniaczana (1,3,7,9)(G)	300	Zupa ziemniaczana G (1,3,7,9)	300	Zupa ziemniaczana G (1,3,7,9)	300
Gulasz drobiowy z warzywami	150	Gulasz drobiowy z warzywami (G)	150	Gulasz drobiowy z warzywami (G)	150	Gulasz drobiowy z warzywami	150	Gulasz drobiowy z warzywami	150
Kasza gryczana G	100	Kasza gryczana(G)	100	Kasza gryczana(G)	100	Kasza gryczana G	100	Kasza gryczana G	100
Buraczki (G)	100	Buraczki (G)	100	Buraczki (G)	100	Buraczki (G)	100	Buraczki (G)	100
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Pasta z pieczonych warzyw (7)	60	Paszтет pieczony (1,7)	60	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Paszтет pieczony (1,7)	60	Szynka drobiowa (7)	30	Szynka drobiowa (7)	30	Paszтет pieczony (1,7)	60	Paszтет pieczony (1,7)	60
Szynka drobiowa (7)	30	Mix sałat z pomidorem	50	Mix sałat z papryką	50	Szynka drobiowa (7)	30	Szynka drobiowa (7)	30
Mix sałat z papryką	50					Mix sałat z papryką	50	Mix sałat z papryką	50
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Mandarynka	130	Mandarynka	130	Salatka grecka (7)	150	Mandarynka	130	Mandarynka	130
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2723 BIAŁKO: 127g TŁUSZCZ 99g, w tym NKT 42g Węglowodany 351g w tym cukry 21g Sól 4,3g Błonnik 42g		KCAL: 2588 BIAŁKO: 120g TŁUSZCZ 193g, w tym NKT 38g Węglowodany 337g w tym cukry 21g Sól 4,1g Błonnik 42 g		Kcal : 2961 BIAŁKO: 146g TŁUSZCZ;122g, w tym NKT 52g Węglowodany 341g w tym cukry 15g Sól 5,1g Błonnik 49g		KCAL: 2873 BIAŁKO: 137g TŁUSZCZ 105g, w tym NKT 46g Węglowodany 365g w tym cukry 21g Sól 4,5g Błonnik 42g		KCAL: 2873 BIAŁKO: 137g TŁUSZCZ 105g, w tym NKT 46g Węglowodany 365g w tym cukry 21g Sól 4,5g Błonnik 42g	

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospisy dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 02.03.2025

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250	Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250	Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250	Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250	Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250
kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250
Chleb zwykły (1,6,11)	100	Chleb pszenny (1,6,11)	100	Chleb razowy(1,6,11)	100	Chleb zwykły (1,6,11)	100	Chleb zwykły (1,6,11)	100
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Szynka drobiowa (6)	50	Szynka drobiowa (6)	50	Szynka drobiowa (6)	50	Szynka drobiowa (6)	50	Szynka drobiowa (6)	50
Ser biały (7)	30	Ser biały(7)	30	Ser biały(7)	30	Ser biały (7)	30	Ser biały (7)	30
Mix sałat,	15	Mix sałat,	15	Mix sałat,	15	Mix sałat,	15	Mix sałat,	15
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Tortilla pełnoziarnista z warzywami (1,7)	90	Tortilla pełnoziarnista z warzywami (1,7)	90	Tortilla pełnoziarnista z warzywami (1,7)	90
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Rosół z makaronem G (1,7,9)	300	Rosół z makaronem (1,7,9)(G)	300	Rosół z makaronem (1,7,9)(G)	300	Rosół z makaronem (1,7,9)(G)	300	Rosół z makaronem (1,7,9)(G)	300
Udko pieczone P (1,3,7)	120	Udko duszone (1,3,7) (D)	120	Udko pieczone(1,3,7)(P)	120	Udko pieczone (1,3,7)(P)	120	Udko pieczone (1,3,7)(P)	120
Ziemniaki G	200	Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200
Szpinak got. (G)	100	Szpinak got. (G)	100	Szpinak got. (G)	100	Szpinak got (G)	100	Szpinak got (G)	100
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Pasta twarogowa z koperkiem	60	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Pasta jajeczna (3,7)	60	Szynka drobiowa (6,9)	30	Pasta jajeczna (3,7)	60	Pasta jajeczna (3,7)	60	Pasta jajeczna (3,7)	60
Ser żółty (7)	30	Mix sałat z kielkami	50	Ser żółty (7)	30	Ser żółty (7)	30	Ser żółty (7)	30
Mix sałat z kielkami	50			Mix sałat z kielkami	50	Mix sałat z kielkami	50	Mix sałat z kielkami	50
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Serek wiejski (7)	150	Serek wiejski	150	Serek wiejski	150	Serek wiejski	200	Serek wiejski	200
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2683 BIAŁKO: 142g TŁUSZCZ:115g, w tym NKT 54g Węglowodany 280g w tym cukry 8g Sól 2,9 g Błonnik 25g		KCAL: 2554 BIAŁKO: 142g TŁUSZCZ:107g, w tym NKT 48g Węglowodany 264 g w tym cukry 8g Sól 2,8 g Błonnik 22g		Kcal : 2646 BIAŁKO: 148g TŁUSZCZ:118g, w tym NKT 54g Węglowodany 263g w tym cukry 9g Sól 3,1g Błonnik 36g		KCAL: 2783 BIAŁKO: 152g TŁUSZCZ:119g, w tym NKT 54g Węglowodany 288g w tym cukry 9g Sól 3,3 g Błonnik 28g		KCAL: 2783 BIAŁKO: 152g TŁUSZCZ:119g, w tym NKT 54g Węglowodany 288g w tym cukry 9g Sól 3,3 g Błonnik 28g	

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospisy dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 03.03.2025

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Zupa mleczna z ryżem (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z ryżem (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z ryżem (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z ryżem (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z ryżem (1,7)(G)	250
kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250
Chleb zwykły (1,.)	100	Chleb pszenny (1,.)	100	Chleb razowy (1,6,11)	100	Chleb zwykły (1,.)	100	Chleb zwykły (1,.)	100
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Rolada z kurczaka(6)	60	Rolada z kurczaka(6)	60	Rolada z kurczaka (6)	60	Rolada z kurczaka(6)	60	Rolada z kurczaka(6)	60
Ser żółty (7)	30	Ser biały (7)	30	Ser żółty (7)	30	Ser żółty (7)	30	Ser żółty (7)	30
Mix sałat	15	Mix sałat	15	Mix sałat	15	Mix sałat	15	Mix sałat	15
Papryka	50	Pomidor	50	Papryka	50	Papryka	50	Papryka	50
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Sałátka z makaronu pełnoziarnistego z tuńczykiem (1,4,7,.)	150	Baton pełnoziarnisty	40	Baton pełnoziarnisty	40
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Zupa biały barszcz G (1,7,9)	300	Zupa biały barszcz (1,7,9)(G)	300	Zupa biały barszcz (1,7,9)(G)	300	Zupa biały barszcz G (1,7,9)	300	Zupa biały barszcz G (1,7,9)	300
Kluchy na pyrach okraszone kielbasą G (1,3)	350	Leniwe pierogi z masłem i cynamonem(G)	350	Kluchy na pyrach okraszone kielbasą(1,3)(G)	350	Kluchy na pyrach okraszone kielbasą G (1,3)	350	Kluchy na pyrach okraszone kielbasą G (1,3)	350
Kapusta kiszona gotowana	100			Kapusta kiszona gotowana	100	Kapusta kiszona gotowana	100	Kapusta kiszona gotowana	100
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Serek smakowy(7)	60	Ser żółty (7)	60	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Ser żółty (7)	60	Szynka drobiowa (6)	60	Szynka drobiowa (6)	60	Ser żółty (7)	60	Ser żółty (7)	60
Szynka drobiowa (6)	60	Mix sałata z kielkami	50	Ogórek kiszony	60	Szynka drobiowa (6)	60	Szynka drobiowa (6)	60
Ogórek kiszony	60			Ogórek kiszony	60	Ogórek kiszony	60	Ogórek kiszony	60
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Banan	130	Banan	130	Banan	130	Banan	130	Banan	130
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2630 BIAŁKO: 96g TŁUSZCZ:93g, w tym NKT 45g Węglowodany 361g w tym cukry 25g Sól 5g Błonnik 34g		KCAL: 2352 BIAŁKO: 103g TŁUSZCZ:90g, w tym NKT 54g Węglowodany 294g w tym cukry 22g Sól 4,2g Błonnik 24g		KCAL: 2726 BIAŁKO: 106g TŁUSZCZ:103g, w tym NKT 47g Węglowodany 359g w tym cukry 27g Sól 5,1g Błonnik 45g		KCAL: 2766 BIAŁKO: 99g TŁUSZCZ:97g, w tym NKT 45g Węglowodany 385g w tym cukry 25g Sól 5g Błonnik 34g		KCAL: 2766 BIAŁKO: 99g TŁUSZCZ:97g, w tym NKT 45g Węglowodany 385g w tym cukry 25g Sól 5g Błonnik 34g	

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospisy dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 04.03.2025

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Płatki kukurydziane na mleku (1,7)(G)	250	Płatki kukurydziane na mleku (1,7)(G)	250	Płatki kukurydziane na mleku (1,7)(G)	250	Płatki kukurydziane na mleku (1,7)(G)	250	Płatki kukurydziane na mleku (1,7)(G)	250
Kawa zbożowa/herbata	100	Kawa zbożowa/herbata	100	Kawa zbożowa/herbata	100	Kawa zbożowa/herbata	100	Kawa zbożowa/herbata	100
Chleb zwykły (1,7)	15	Chleb pszenny (1,7)	15	Chleb razowy (1,7)	15	Chleb zwykły (1,7)	15	Chleb razowy (1,7)	15
Masło(7)	60	Masło(7)	60	Masło(7)	60	Masło(7)	60	Masło(7)	60
Twaróg na słon(7)	30	Twaróg na słon(7)	30	Twaróg na słon(7)	30	Twaróg na słon(7)	30	Twaróg na słon(7)	30
Dżem niskosłodzony	30	Dżem niskosłodzony	30	Dżem niskosłodzony	30	Dżem niskosłodzony	30	Dżem niskosłodzony	30
Salatka warzywna (Salata lodowa, pomidor, ogórek, oliwa, kielki, natka)	100	Salatka warzywna (Salata lodowa, pomidor, ogórek, oliwa, kielki, natka)	100	Salatka warzywna (Salata lodowa, pomidor, ogórek, oliwa, kielki, natka)	100	Salatka warzywna (Salata lodowa, pomidor, ogórek, oliwa, kielki, natka)	100	Salatka warzywna (Salata lodowa, pomidor, ogórek, oliwa, kielki, natka)	100
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Serek wiejski (7)	150	Serek wiejski (7)	150	Serek wiejski (7)	150
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Zupa pieczarkowa z zacierką G(1,3,7,9)	300	Zupa koperkowa z zacierką (1,3,7,9)(G)	300	Zupa pieczarkowa z zacierką (1,3,7,9)(G)	300	Zupa pieczarkowa z zacierką G(1,3,7,9)	300	Zupa pieczarkowa z zacierką G(1,3,7,9)	300
Spaghetti z sosem bolońskim (1,7,) S, D	350	Spaghetti z sosem bolońskim (1,7,)(G)	350	Spaghetti z sosem bolońskim (1,7,)(G)	350	Spaghetti z sosem bolońskim (1,7,) S, D	350	Spaghetti z sosem bolońskim (1,7,) S, D	350
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Pasta z warzyw (1,7)	60	Paprykarz (1,4)	60	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Paprykarz (1,4)	60	Serek kanapkowy (7)	50	Serek topiony (7)	50	Paprykarz (1,4)	60	Paprykarz (1,4)	60
Serek topiony (7)	50	Mix салат z pomidorem	50	Mix салат z papryką	50	Serek topiony (7)	50	Serek topiony (7)	50
Mix салат z papryką	50					Mix салат z papryką	50	Mix салат z papryką	50
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Mandarynka	130	Mandarynka	130	Mandarynka	130	Mandarynka	130	Mandarynka	130
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2845 BIAŁKO: 123g TLUSZCZ:110g, w tym NKT 74g Węglowodany 356g w tym cukry 20g Sól 2,4 g błonnik 40g		KCAL: 2766 BIAŁKO: 104g TLUSZCZ:117g, w tym NKT 71g Węglowodany 337g w tym cukry 23g Sól 2 g błonnik 41g		KCAL: 3127 BIAŁKO: 144g TLUSZCZ:118g, w tym NKT 78g Węglowodany 333g w tym cukry 39g Sól 3,3g błonnik 52g		KCAL: 2997 BIAŁKO: 141g TLUSZCZ:116g, w tym NKT 77g Węglowodany 361g w tym cukry 20g Sól 3 g błonnik 40g		KCAL: 2997 BIAŁKO: 141g TLUSZCZ:116g, w tym NKT 77g Węglowodany 361g w tym cukry 20g Sól 3 g błonnik 40g	

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospisy dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 05.03.2025

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Zupa mleczna z ryżem (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z ryżem (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z ryżem (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z ryżem (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z ryżem (1,7)(G)	250
kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250
Chleb zwykły (1,)	100	Chleb pszenny (1,)	100	Chleb razowy (1,6,11)	100	Chleb zwykły (1,)	100	Chleb razowy (1,6,11)	100
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Pasta jajeczna (3,7)	60	Pasta jajeczna (3,7,)	60	Pasta jajeczna (3,7)	60	Pasta jajeczna (3,7)	60	Pasta jajeczna (3,7)	60
Ser żółty (7)	30	Serek wiejski (7)	150	Ser żółty (7)	30	Ser żółty (7)	30	Ser żółty (7)	30
Pomidor , ogórek zielony	50	Pomidor, mix sałat	50	Pomidor , ogórek zielony	100	Pomidor , ogórek zielony	50	Pomidor , ogórek zielony	100
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Serek homogenizowany	150	Serek homogenizowany	150	Serek homogenizowany	150
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Zupa barszcz ukraiński (1,7,9)(G)	300	Zupa barszcz ukraiński (1,7,9)(G)	300	Zupa barszcz ukraiński (1,7,9)(G)	300	Zupa barszcz ukraiński (1,7,9)(G)	300	Zupa barszcz ukraiński (1,7,9)(G)	300
Pierogi ruskie okraszone cebulką(1,7)(G,S)	350	Pierogi z serem(G)	350	Pierogi z mięsem(G)	350	Pierogi ruskie okraszone cebulką(1,7)(G)	350	Pierogi ruskie okraszone cebulką(1,7)(G)	350
Kapusta kiszona gotowana(G)	100	Marchew gotowana(G)	100	Kapusta kiszona gotowana(G)	100	Marchew gotowana(G)	100	Kapusta kiszona gotowana(G)	100
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Galart rybny (4,)	100	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Salatka śledziowa(4,7)	100	Pomidor	60	Salatka śledziowa(4,7)	100	Salatka śledziowa(4,7)	100	Salatka śledziowa(4,7)	100
Ogórek kiszony	60			Ogórek kiszony	60	Ogórek kiszony	60	Ogórek kiszony	60
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Salatka z owoców sezonowych	150	Salatka z owoców sezonowych	150	Salatka z owoców sezonowych	150	Salatka z owoców sezonowych	150	Salatka z owoców sezonowych	150
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2363 BIAŁKO: 89g TŁUSZCZ: 89g, w tym NKT 36g Węglowodany 308g w tym cukry 22g Sól 3,5g, Błonnik 49		KCAL: 2234 BIAŁKO: 187g TŁUSZCZ: 176g, w tym NKT 33g Węglowodany 308g w tym cukry 23g Sól 3,2g, Błonnik 50		Kcal : 2600 BIAŁKO: 111g TŁUSZCZ: 111g, w tym NKT 41g Węglowodany 358g w tym cukry 29g Sól 10g, Błonnik 45		KCAL: 2363 BIAŁKO: 89g TŁUSZCZ: 89g, w tym NKT 36g Węglowodany 308g w tym cukry 22g Sól 3,5g, Błonnik 49		KCAL: 2363 BIAŁKO: 89g TŁUSZCZ: 89g, w tym NKT 36g Węglowodany 308g w tym cukry 22g Sól 3,5g, Błonnik 49	

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospisy dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 06.03.2025

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Jaglanka na mleku (1,7)(G)	250	Jaglanka na mleku (1,7)(G)	250	Jaglanka na mleku (1,7)(G)	250	Jaglanka na mleku (1,7)(G)	250	Jaglanka na mleku (1,7)(G)	250
Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Pieczeń ze śliwką(6)	60	Pieczeń ze śliwką(6)	60	Pieczeń ze śliwką(6)	60	Pieczeń ze śliwką(6)	60	Pieczeń ze śliwką(6)	60
Salatka ziemniaczana z koperkiem(7)	100	Salatka ziemniaczana z koperkiem(7)	100	Salatka ziemniaczana z koperkiem(7)	100	Salatka ziemniaczana z koperkiem(7)	100	Salatka ziemniaczana z koperkiem(7)	100
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Galaretka z owocem	200	Galaretka z owocem	200	Galaretka z owocem	200
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)(G)	300	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)(G)	300	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)(G)	300	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)(G)	300	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)(G)	300
Schab w sosie własnym	150	Schab w sosie własnym(D)	150	Schab w sosie własnym(D)	150	Schab w sosie własnym(D)	150	Schab w sosie własnym(D)	150
Ziemniaki (1,3,)(D)	200	Ziemniaki (1,3,)(G)	200	Ziemniaki (1,3,)(G)	200	Ziemniaki (1,3,)(G)	200	Ziemniaki (1,3,)(G)	200
Kapusta modra (G)	100	Marchew got.(G)	100	Kapusta modra (G)	100	Kapusta modra (G)	100	Kapusta modra (G)	100
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Szynka drobiowa (6)	30	Salatka cesarz z kurczakiem(1,7)	100	Salatka cesarz z kurczakiem(1,7)	100	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30
Salatka cesarz z kurczakiem(1,7)	100					Salatka cesarz z kurczakiem(1,7)	100	Salatka cesarz z kurczakiem(1,7)	100
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Banan	130	Banan	130	Banan	130	Banan	130	Banan	130
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2835 BIAŁKO: 132g TŁUSZCZ:108g, w tym NKT 52g Węglowodany 351g w tym cukry 26g Sól 43,5 g Błonnik 42g		KCAL: 2691 BIAŁKO: 148g TŁUSZCZ:102g, w tym NKT 41g Węglowodany 311g w tym cukry 26g Sól 4g Błonnik 40g		KCAL: 2800 BIAŁKO: 111g TŁUSZCZ:111g, w tym NKT 41g Węglowodany 358g w tym cukry 29g Sól 3,5g Błonnik 45g		KCAL: 2835 BIAŁKO: 132g TŁUSZCZ:108g, w tym NKT 52g Węglowodany 351g w tym cukry 26g Sól 43,5 g Błonnik 42g		KCAL: 2835 BIAŁKO: 132g TŁUSZCZ:108g, w tym NKT 52g Węglowodany 351g w tym cukry 26g Sól 43,5 g Błonnik 42g	

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospisy dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 07.03.2025

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250	Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250	Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250	Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250	Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250
Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1,7)	100	Chleb razowy (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Szynka z kurczaka (6)	60	Szynka z kurczaka (6)	60	Szynka z kurczaka (6)	60	Twaróg na słodko (7)	60	Twaróg na słodko (7)	60
Dżem	30	Dżem	30	Ogórek	50	Szynka z kurczaka (6)	30	Szynka z kurczaka (6)	30
Ogórek	50	Pomidor	50			Dżem	50	Dżem	50
						Ogórek	50	Ogórek	50
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Kefir, (7)	200	Kefir, (7)	200	Kefir, (7)	200
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Zupa jarzynowa G (1,7,9)	300	Zupa jarzynowa (1,7,9)(G)	300	Zupa jarzynowa (1,7,9)(G)	300	Zupa jarzynowa G (1,7,9)	300	Zupa jarzynowa G (1,7,9)	300
Gzík z cebulką (7)	150	Gzík (7)	150	Gzík z cebulką(7)	150	Gzík z cebulką (7)	150	Gzík z cebulką (7)	150
Ziemniaki G	200	Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki G	200	Ziemniaki G	200
Mix sałat z oliwą	100	Mix sałat z oliwą	100	Mix sałat z oliwą	100	Mix sałat z oliwą	100	Mix sałat z oliwą	100
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Pasta mięsna z kurczaka (6,9)	60	Pasta mięsna z kurczaka (6,9)	60	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Pasta mięsna z kurczaka (6,9)	60	Jajko na miękko (7)	50	Jajko gotowane (7)	50	Pasta mięsna z kurczaka (6,9)	60	Pasta mięsna z kurczaka (6,9)	60
Jajko gotowane (7)	50	Salata mix, pomidor, kielki	50	Salata mix, papryka, kielki	50	Jajko gotowane (7)	50	Jajko gotowane (7)	50
Salata mix, papryka, kielki	50					Salata mix, papryka, kielki	50	Salata mix, papryka, kielki	50
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Banan	130	Banan	130	Mix sałat z vinegret i pestkami dyni	150	Banan	130	Banan	130
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2207 BIAŁKO: 96g TŁUSZCZ: 75g, w tym NKT 39g Węglowodany 300g w tym cukry 30g Sól 3,7g Błonnik 28g		KCAL: 2207 BIAŁKO: 96g TŁUSZCZ: 75g, w tym NKT 39g Węglowodany 300g w tym cukry 30g Sól 3,7g Błonnik 28g		Kcal : 2190 BIAŁKO: 108g TŁUSZCZ: 81g, w tym NKT 39g Węglowodany 275g w tym cukry 16g Sól 3,8g Błonnik 38g		KCAL: 2331 BIAŁKO: 98g TŁUSZCZ: 75g, w tym NKT 39g Węglowodany 329g w tym cukry 23g Sól 3,9g Błonnik 29g		KCAL: 2331 BIAŁKO: 98g TŁUSZCZ: 75g, w tym NKT 39g Węglowodany 329g w tym cukry 23g Sól 3,9g Błonnik 29g	

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O. w restrukturyzacji

Jadłospisy dla pacjentów programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 08.03.2025

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMiąCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Płatki owsiane na mleku (1,7)(G)	250	Płatki owsiane na mleku (1,7)(G)	250	Płatki owsiane na mleku (1,7)(G)	250	Płatki owsiane na mleku (1,7)(G)	250	Płatki owsiane na mleku (1,7)(G)	250
Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1,7)	100	Chleb razowy (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Pasta z pieczonych warzyw (7)	60	Pasta z pieczonych warzyw (7)	60	Pasta z pieczonych warzyw (7)	60	Pasta z pieczonych warzyw (7)	60	Pasta z pieczonych warzyw (7)	60
Szynka z kurczaka (6)	30	Szynka z kurczaka (6)	30	Szynka z kurczaka (6)	30	Szynka z kurczaka (6)	30	Szynka z kurczaka (6)	30
Salata lodowa	15	Salata lodowa	15	Salata lodowa	15	Salata lodowa	15	Salata lodowa	15
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Serek wiejski (7)	150	Serek wiejski (7)	150	Serek wiejski (7)	150
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Zupa ogórkowa (1,7,9) G	300	Zupa ogórkowa (1,7,9) G	300	Zupa ogórkowa (1,7,9) G	300	Zupa ogórkowa (1,7,9) G	300	Zupa ogórkowa (1,7,9) G	300
Pulpet w sosie pomidorowym G (1,3,7)	100	Pulpet w sosie pomidorowym(1,3,7)(G)	100	Pulpet w sosie pomidorowym(1,3,7)(G)	100	Pulpet w sosie pomidorowym(1,3,7)(G)	100	Pulpet w sosie pomidorowym(1,3,7)(G)	100
Ziemniaki G	200	Ziemniaki (G)	100	Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200
Brokuł gotowany z masłem i bułką(G,S)	100	Brokuł gotowany z masłem i bułką(G,S)	100	Brokuł gotowany z masłem i bułką(G,S)	100	Brokuł gotowany z masłem i bułką(G,S)	100	Brokuł gotowany z masłem i bułką(G,S)	100
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Szynka z kurczaka (6,9)	60	Szynka z kurczaka (6,9)	60	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Szynka z kurczaka (6,9)	60	Ser biały (7)	30	Ser żółty(7)	30	Szynka z kurczaka (6,9)	60	Szynka z kurczaka (6,9)	60
Ser żółty(7)	30	Mix sałat, pomidor	50	Mix sałat, papryka	50	Ser żółty(7)	30	Ser żółty(7)	30
Mix sałat, papryka	50					Mix sałat, papryka	50	Mix sałat, papryka	50
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Mus owocowy	100	Mus owocowy	100	Sok pomidorowy	300	Mus owocowy	100	Mus owocowy	100
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
Kcal : 2745 BIAŁKO: 123g TŁUSZCZ:96g, w tym NKT 45g Węglowodany 362g w tym cukry 18g Sól 3,2 g błonnik 37g		Kcal : 2700 BIAŁKO: 123g TŁUSZCZ:96g, w tym NKT 42g Węglowodany 342g w tym cukry 18g Sól 4,2g błonnik 37g		KCAL: 2798 BIAŁKO: 140g TŁUSZCZ: 103g, w tym NKT 54g Węglowodany 346g w tym cukry 12g Sól 4,3g błonnik 45g		Kcal : 2897 BIAŁKO: 141g TŁUSZCZ:102g, w tym NKT 49g Węglowodany 367g w tym cukry 18g Sól 3,7g błonnik 37g		Kcal : 2897 BIAŁKO: 141g TŁUSZCZ:102g, w tym NKT 49g Węglowodany 367g w tym cukry 18g Sól 3,7g błonnik 37g	

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospisy dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 09.03.2025

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Zupa mleczna z ryżem (G)	250	Zupa mleczna z ryżem (G)	250	Zupa mleczna z ryżem (G)	250	Zupa mleczna z ryżem (G)	250	Zupa mleczna z ryżem (G)	250
Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1,7)	100	Chleb razowy (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30
Ser żółty (7)	50	Ser mozzarella (7)	50	Ser żółty (7)	50	Ser żółty (7)	50	Ser żółty (7)	50
Mix sałat	15	Mix sałat	15	Mix sałat	15	Mix sałat	15	Mix sałat	15
Papryka	50	Pomidor	50	Papryka	50	Papryka	50	Papryka	50
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Kabanos	90	Mandarynka	130	Mandarynka	130
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Rosół z makaronem G (1,7,9)	300	Rosół z makaronem(1,7,9)(G)	300	Rosół z makaronem(1,7,9)(G)	300	Rosół z makaronem(1,7,9)(G)	300	Rosół z makaronem(1,7,9)(G)	300
Potrąwka z kurczaka (1,7) G	150	Potrąwka z kurczaka (1,7) G	150	Potrąwka z kurczaka (1,7) G	150	Potrąwka z kurczaka(1,7) G	150	Potrąwka z kurczaka(1,7) G	150
Ryż G	150	Ryż (G)	150	Ryż (G)	150	Ryż (G)	150	Ryż (G)	150
Marchewka z groszkiem G(7)	100	Marchewka mini (7)	100	Brokuły ugotowane(7) (G)	100	Marchewka z groszkiem(7) (G)	100	Marchewka z groszkiem(7) (G)	100
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny(1,7)	90	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Szynka drobiowa (6)	60	Szynka drobiowa(6)	60	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Szynka drobiowa (6)	60	Galart drobiowy (7,9)	60	Galart drobiowy(7,9)	60	Szynka drobiowa (6)	60	Szynka drobiowa (6)	60
Galart drobiowy (7,9)	60	Mix sałat i kielki	50	Mix sałat i kielki	50	Galart drobiowy (7,9)	60	Galart drobiowy (7,9)	60
Mix sałat i kielki	50					Mix sałat i kielki	50	Mix sałat i kielki	50
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Jogurt owocowy (7)	150	Jogurt owocowy (7)	150	Jogurt naturalny (7)	150	Jogurt owocowy (7)	100	Jogurt owocowy (7)	100
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2643 BIAŁKO: 126g TŁUSZCZ:82g, w tym NKT 38g Węglowodany 365g w tym cukry 14g Sól 3,6g Błonnik 43g		KCAL: 2574 BIAŁKO: 125g TŁUSZCZ:80g, w tym NKT 38g Węglowodany 351 g w tym cukry 14g Sól 3g Błonnik 43g		Kcal : 2633 BIAŁKO: 147g TŁUSZCZ:96g, w tym NKT 41g Węglowodany 316g w tym cukry 10g Sól 4,6g Błonnik 50g		KCAL: 2702 BIAŁKO: 127g TŁUSZCZ:82g, w tym NKT 38g Węglowodany 380g w tym cukry 22g Sól 3g Błonnik 45g		KCAL: 2702 BIAŁKO: 127g TŁUSZCZ:82g, w tym NKT 38g Węglowodany 380g w tym cukry 22g Sól 3g Błonnik 45g	

Kuchnia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie!

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie