



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O. w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 04.02.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMiąCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Zupa mleczna z owsianką(G)	250	Zupa mleczna z owsianką(G)	250	Zupa mleczna z owsianką(G)	250	Zupa mleczna z owsianką(G)	250	Zupa mleczna z owsianką(G)	250
Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1,7)	100	Chleb razowy (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Salami(6,9)	30	Szynka drobiowa (6,9)	30	Salami(6,9)	30	Salami(6,9)	30	Salami(6,9)	30
Ser biały plastry (7)	50	Ser biały plastry (7)	50	Ser biały plastry (7)	50	Ser biały plastry (7)	50	Ser biały plastry (7)	50
Salata, pomidor	50	Salata ,pomidor	50	Salata ,pomidor	50	Salata, pomidor	50	Salata, pomidor	50
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Serek wiejski	200	Jabłko	150	Jabłko	150
				Wafle bez cukru	40				
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Rosół z makaronem 1,7,9)(G)	300	Rosół z makaronem 1,7,9)(G)	300	Rosół z makaronem 1,7,9)(G)	300	Rosół z makaronem 1,7,9)(G)	300	Rosół z makaronem 1,7,9)(G)	300
Kurczak w potrawce G,D (1,7)	150	Kurczak w potrawce G,D (1,7)	150	Kurczak w potrawce G,D (1,7)	150	Kurczak w potrawce G,D (1,7)	150	Kurczak w potrawce G,D (1,7)	150
Ryż G	100	Ryż G	100	Ryż G	100	Ryż G	100	Ryż G	100
Surówka z kapusty	100	Szpinak gotowany	100	Surówka z kapusty	100	Szpinak gotowany	100	Surówka z kapusty	100
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1,7)	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Serek kanapkowy (7)	30	Ser żółty (7)	30	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Ser żółty (7)	30	Pasta z pieczonych warzyw	60	Pasta z pieczonych warzyw	60	Ser żółty (7)	30	Ser żółty (7)	30
Pasta z pieczonych warzyw	60	Mix sałat i kielki ,pomidor ,	150	Mix sałat i kielki ,pomidor ,	150	Pasta z pieczonych warzyw	60	Pasta z pieczonych warzyw	60
Mix sałat i kielki ,pomidor ,	150			Mix sałat i kielki ,pomidor ,	150	Mix sałat i kielki ,pomidor ,	150	Mix sałat i kielki ,pomidor ,	150
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Banan	130	Banan	130	Jogurt naturalny z płatkami zbożowymi (1,7)	150	Banan	130	Banan	130
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2794 BIAŁKO: 99g TŁUSZCZ:117g, w tym NKT 52g Węglowodany 349 g w tym cukry 22g Sól 3,2g Błonnik 36g		KCAL: 2704 BIAŁKO: 92g TŁUSZCZ:117g, w tym NKT 38g Węglowodany 332g w tym cukry 23g Sól 3,9g Błonnik 30g		Kcal : 2835 BIAŁKO: 126g TŁUSZCZ:105g, w tym NKT 52g Węglowodany 362g w tym cukry 9g Sól 3,6g Błonnik 35g		KCAL: 2862 BIAŁKO: 100g TŁUSZCZ:117g, w tym NKT 52g Węglowodany 367 g w tym cukry 22g Sól 2,9g Błonnik 34g		KCAL: 2862 BIAŁKO: 100g TŁUSZCZ:117g, w tym NKT 52g Węglowodany 367 g w tym cukry 22g Sól 2,9g Błonnik 34g	

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O. w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 05.02.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Jaglanka na mleku (1,7)(G)	250	Jaglanka na mleku (1,7)(G)	250	Jaglanka na mleku (1,7)(G)	250	Jaglanka na mleku (1,7)(G)	250	Jaglanka na mleku (1,7)(G)	250
Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1,7)	100	Chleb razowy (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Twaróg z burakiem (7)	60	Twaróg z burakiem (7)	60	Twaróg z burakiem (7)	60	Twaróg z burakiem (7)	60	Twaróg z burakiem (7)	60
Szynka z kurczaka (6)	30	Szynka z kurczaka (6)	30	Szynka z kurczaka (6)	30	Szynka z kurczaka (6)	30	Szynka z kurczaka (6)	30
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Salatka cesarz z kurczakiem (7)	250	Baton pełnoziarnisty(1)	40	Baton pełnoziarnisty(1)	40
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Zupa pomidorowa z ryżem(1,7,9)(G)	300	Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9)(G)	300	Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9)(G)	300	Zupa pomidorowa z ryżem(1,7,9)(G)	300	Zupa pomidorowa z ryżem(1,7,9)(G)	300
Filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych(1,3,7) S	100	Filet z kurczaka w sosie ziołowym (1,7) D	100	Filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych(1,3,7) S	100	Filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych(1,3,7) S	100	Filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych(1,3,7) S	100
Ziemniaki	200	Ziemniaki	200	Ziemniaki	200	Ziemniaki	200	Ziemniaki	200
Surówka z selera (7)	100	Mix warzyw gotowanych	100	Surówka z selera (7)	100	Surówka z selera (7)	100	Surówka z selera (7)	100
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1)	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb razowy	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Masło(7)	15
Masło(7)	15	Szynka z kurczaka(6,9)	60	Szynka z kurczaka (6,9)	60	Masło(7)	15	Szynka z kurczaka (6,9)	60
Szynka z kurczaka (6,9)	60	Mix sałat i kiełków	200	Salatka ziemniaczana (3,7,9)	200	Szynka z kurczaka (6,9)	60	Salatka ziemniaczana (3,7,9)	200
Salatka ziemniaczana (3,7,9)	200					Salatka ziemniaczana (3,7,9)	200		
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Salatka z owoców sezonowych	150	Salatka z owoców sezonowych	150	Stupki warzywne	150	Salatka z owoców sezonowych	150	Salatka z owoców sezonowych	150
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2785 BIAŁKO: 119g TŁUSZCZ: 89g, w tym NKT 38g Węglowodany 398g w tym cukry 34g Sól 3,6g błonnik 47g		KCAL: 2399 BIAŁKO: 108g TŁUSZCZ: 93g, w tym NKT 38g Węglowodany 313g w tym cukry 31g Sól 3 g błonnik 43g		Kcal : 2768 BIAŁKO: 129g TŁUSZCZ: 92g, w tym NKT 35G Węglowodany 377g w tym cukry 28g Sól 4,2g błonnik 57g		KCAL: 2843 BIAŁKO: 117g TŁUSZCZ: 92g, w tym NKT 38g Węglowodany 408g w tym cukry 36g Sól 3,6g błonnik 52g		KCAL: 2843 BIAŁKO: 117g TŁUSZCZ: 92g, w tym NKT 38g Węglowodany 408g w tym cukry 36g Sól 3,6g błonnik 52g	

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 06.02.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Owsianka na mleku (1,7)(G)	250	Owsianka na mleku (1,7)(G)	250	Owsianka na mleku (1,7)(G)	250	Owsianka na mleku (1,7)(G)	250	Owsianka na mleku (1,7)(G)	250
Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1,7)	100	Chleb razowy (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Rolada z kurczaka	60	Rolada z kurczaka	60	Rolada z kurczaka	60	Rolada z kurczaka	60	Rolada z kurczaka	60
Ser żółty (7)	30	Ser biały homogenizowany (7)	30	Ser żółty (7)	30	Ser żółty (7)	30	Ser żółty (7)	30
Salata, ogórek	50	Salata, pomidor	50	Salata, pomidor	50	Salata, ogórek	50	Salata, ogórek	50
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Serek wiejski (7)	200	Serek wiejski (7)	200	Serek wiejski (7)	200
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Zupa żurek z ziemniakami (1,3,7,9) G	300	Zupa żurek z ziemniakami (1,3,7,9) G	300	Zupa żurek z ziemniakami (1,3,7,9) G	300	Zupa żurek z ziemniakami (1,3,7,9) G	300	Zupa żurek z ziemniakami (1,3,7,9) G	300
Schab duszony w sosie	100	Schab duszony w sosie	100	Schab duszony w sosie	100	Schab duszony w sosie	100	Schab duszony w sosie	100
kluski śląskie(1)(G)	100	kluski śląskie(1)(G)	100	kluski śląskie(1)(G)	100	kluski śląskie(1)(G)	100	kluski śląskie(1)(G)	100
Kapust modra (D)	100	Warzywa gotowane	100	Kapust modra (D)	100	Warzywa gotowane	100	Kapust modra (D)	100
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Wędlina drobiowa(1,7)	60	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Pieczony pasztet (1,7)	60	Serek kanapkowy	60	Pieczony pasztet (1,7)	60	Pieczony pasztet (1,7)	60	Pieczony pasztet (1,7)	60
Mix serów	60	Pomidor	120	Mix serów	60	Mix serów	60	Mix serów	60
Ogórek kiszony	120			Ogórek kiszony	120	Ogórek kiszony	120	Ogórek kiszony	120
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Banan	130	Banan	130	Sok pomidorowy	330	Banan	130	Banan	130
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
Kcal : 2833 BIAŁKO: 118g TŁUSZCZ;113g, w tym NKT 52g Węglowodany 340g w tym cukry 22g Sól 4,4g Błonnik 36g		KCAL: 2600 BIAŁKO: 109g TŁUSZCZ 102g, w tym NKT 47g Węglowodany 328g w tym cukry 22g Sól 3,2g Błonnik 31g		Kcal : 2826 BIAŁKO: 132g TŁUSZCZ;119g, w tym NKT 56g Węglowodany 312g w tym cukry 9g Sól 5g Błonnik 41g		Kcal : 2925 BIAŁKO: 132g TŁUSZCZ;119g, w tym NKT 56g Węglowodany 335g w tym cukry 22g Sól 4,4g Błonnik 36g		Kcal : 2925 BIAŁKO: 132g TŁUSZCZ;119g, w tym NKT 56g Węglowodany 335g w tym cukry 22g Sól 4,4g Błonnik 36g	

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O. w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 07.02.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250	Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250	Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250	Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250	Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250
Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1,7)	100	Chleb razowy (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Twaróg z koperkiem (7)	60	Twaróg z koperkiem (7)	60	Twaróg z koperkiem (7)	60	Twaróg z koperkiem (7)	60	Twaróg z koperkiem (7)	60
Szynka z kurczaka (6)	30	Szynka z kurczaka (6)	30	Szynka z kurczaka (6)	30	Szynka z kurczaka (6)	30	Szynka z kurczaka (6)	30
Salata, kielki	50	Salata, kielki	50	Salata, kielki	50	Salata, kielki	50	Salata, kielki	50
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Salatka z buraczkiem i fetą(7)	300	Drożdżówka (1,7)	100	Drożdżówka (1,7)	100
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Zupa jarzynowa (1,7,9)(G)	300	Zupa jarzynowa (1,7,9)(G)	300	Zupa jarzynowa (1,7,9)(G)	300	Zupa jarzynowa (1,7,9)(G)	300	Zupa jarzynowa (1,7,9)(G)	300
Gołąbek w sosie pomidorowym (1,7)(D)	150	Pulpet z ryżem w sosie pomidorowym (1,7)(D)	150	Gołąbek w sosie pomidorowym (1,7)(D)	150	Gołąbek w sosie pomidorowym (1,7)(D)	150	Gołąbek w sosie pomidorowym (1,7)(D)	150
Ziemniaki	200	Ziemniaki	200	Ziemniaki	200	Ziemniaki	200	Ziemniaki	200
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Pasta z warzyw (3,7)	60	Pasta jajeczna (3,7)	60	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Pasta jajeczna (3,7)	60	Ser biały plastry (7)	30	Ser żółty (7)	30	Pasta jajeczna (3,7)	60	Pasta jajeczna (3,7)	60
Ser żółty (7)	30	Mix sałat i kielków	150	Mix sałat i kielków	150	Ser żółty (7)	30	Ser żółty (7)	30
Mix sałat i kielków	150					Mix sałat i kielków	150	Mix sałat i kielków	150
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Salatka z owoców sezonowych	150	Salatka z owoców sezonowych	150	Kefir (7)	150	Salatka z owoców sezonowych	150	Salatka z owoców sezonowych	150
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2324 BIAŁKO: 108g TŁUSZCZ: 78g, w tym NKT 59g Węglowodany 316g w tym cukry 20g Sól 3,2g Błonnik 43g		KCAL: 2049 BIAŁKO: 85g TŁUSZCZ: 72g, w tym NKT 57g Węglowodany 279g w tym cukry 19g Sól 3g Błonnik 43g		Kcal : 2437 BIAŁKO: 117g TŁUSZCZ: 99g, w tym NKT 68G Węglowodany 289g w tym cukry 20g Sól 3,3g Błonnik 47g		KCAL: 2401 BIAŁKO: 104g TŁUSZCZ: 83g, w tym NKT 66g Węglowodany 328g w tym cukry 31g Sól 3,8g Błonnik 38g		KCAL: 2401 BIAŁKO: 104g TŁUSZCZ: 83g, w tym NKT 66g Węglowodany 328g w tym cukry 31g Sól 3,8g Błonnik 38g	

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O. w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 08.02.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Płatki kukurydziane na mleku(G)	250	Płatki kukurydziane na mleku(G)	250	Płatki kukurydziane na mleku(G)	250	Płatki kukurydziane na mleku(G)	250	Płatki kukurydziane na mleku(G)	250
Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1,7)	100	Chleb razowy (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Salami	30	Salami	30	Salami	30	Salami	30	Salami	30
Mix serów(7)	60	Mix serów(7)	60	Mix serów(7)	60	Mix serów(7)	60	Mix serów(7)	60
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Pomidorki polane oliwą z nasionami	150	Budyń waniliowy (1,7)	330	Budyń waniliowy (1,7)	330
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Zupa brokułowa z makaronem(1,7,9)(G)	300	Zupa brokułowa z makaronem(1,7,9)(G)	300	Zupa brokułowa z makaronem(1,7,9)(G)	300	Zupa brokułowa z makaronem(1,7,9)(G)	300	Zupa brokułowa z makaronem(1,7,9)(G)	300
Ryż z kurczakiem po azjatycku (1,7,9)(D)	350	Ryż z kurczakiem po azjatycku (1,7,9)(D)	350	Ryż z kurczakiem po azjatycku (1,7,9)(D)	350	Ryż z kurczakiem po azjatycku (1,7,9)(D)	350	Ryż z kurczakiem po azjatycku (1,7,9)(D)	350
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Pieczeń rzymska (7)	60	Pieczeń rzymska (7)	60	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Pieczeń rzymska (7)	60	Salatka z burakiem, fetą i rukolą (1,7)	150	Salatka z burakiem, fetą i rukolą (1,7)	150	Pieczeń rzymska (7)	60	Pieczeń rzymska (7)	60
Salatka z burakiem, fetą i rukolą (1,7)	150					Salatka z burakiem, fetą i rukolą (1,7)	150	Salatka z burakiem, fetą i rukolą (1,7)	150
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Mandarynka	140	Mandarynka	140	Jogurt naturalny (7)	150	Mandarynka	140	Mandarynka	140
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2913 BIAŁKO: 136g TŁUSZCZ:113g, w tym NKT 52g Węglowodany 361g w tym cukry 26g Sól 4,1g Błonnik 58g		KCAL: 2456 BIAŁKO: 116g TŁUSZCZ:84g, w tym NKT 39g Węglowodany 330g w tym cukry 25g Sól 2,9g Błonnik 52g		KCAL: 2776 BIAŁKO: 132g TŁUSZCZ:120g, w tym NKT 54g Węglowodany 313g w tym cukry 19g Sól 2,9 g Błonnik 54g		KCAL: 3039 BIAŁKO: 140g TŁUSZCZ:119g, w tym NKT 59g Węglowodany 373g w tym cukry 20g Sól 3,3g Błonnik 52g		KCAL: 3039 BIAŁKO: 140g TŁUSZCZ:119g, w tym NKT 59g Węglowodany 373g w tym cukry 20g Sól 3,3g Błonnik 52g	

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 09.02.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Owsianka na mleku (1,7)(G)	250	Owsianka na mleku (1,7)(G)	250	Owsianka na mleku (1,7)(G)	250	Owsianka na mleku (1,7)(G)	250	Owsianka na mleku (1,7)(G)	250
Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Jajko z majonezem(3,7)	70	Jajko ugotowane na miękko(3,7)	70	Jajko z majonezem(3,7)	70	Jajko z majonezem(3,7)	70	Jajko z majonezem(3,7)	70
Szynka wieprzowa(6,9)	30	Szynka wieprzowa(6,9)	30	Szynka wieprzowa(6,9)	30	Szynka wieprzowa(6,9)	30	Szynka wieprzowa(6,9)	30
Serek kanapkowy (7)	50	Serek kanapkowy (7)	50	Serek kanapkowy (7)	50	Serek kanapkowy (7)	50	Serek kanapkowy (7)	50
Salata, ogórek kiszony	50	Salata, pomidor	50	Salata, ogórek kiszony	50	Salata, ogórek kiszony	50	Salata, ogórek kiszony	50
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Jabłko	150	Gruszka	130	Gruszka	130
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Zupa ogórkowa (1,7,9)(G)	300	Zupa ogórkowa (1,7,9)(G)	300	Zupa ogórkowa (1,7,9)(G)	300	Zupa ogórkowa (1,7,9)(G)	300	Zupa ogórkowa (1,7,9)(G)	300
Filet rybny pieczony (4,7)	100	Filet rybny ugotowany (4,7)	100	Filet rybny pieczony (4,7)	100	Filet rybny pieczony (4,7)	100	Filet rybny pieczony (4,7)	100
Ziemniaki got.	200	Ziemniaki got.	200	Ziemniaki got.	200	Ziemniaki got.	200	Ziemniaki got.	200
Surówka z marchewki	100	Surówka z marchewki	100	Surówka z marchewki	100	Surówka z marchewki	100	Surówka z marchewki	100
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny(1)	100	Chleb razowy(1)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb razowy(1)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Masło(7)	15
Masło(7)	15	Pasta z warzyw	50	Pasta z fasoli	50	Masło(7)	15	Pasta z fasoli	50
Pasta z fasoli	60	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30	Pasta z fasoli	60	Szynka drobiowa (6)	30
Szynka drobiowa (6)	30	Mix kielków	30	Ogórek kiszony	120	Szynka drobiowa (6)	30	Ogórek kiszony	120
Ogórek kiszony	120					Ogórek kiszony	120		
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Jabłko	150	Jabłko pieczone	150	Sok warzywny	330	Jabłko	150	Jabłko	150
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2299 BIAŁKO: 90g TŁUSZCZ:95g, w tym NKT 39g Węglowodany 293g w tym cukry 18g Sól 4,2g Błonnik 39g		KCAL: 2295 BIAŁKO: 89g TŁUSZCZ:83g, w tym NKT 38g Węglowodany 319g w tym cukry 21g Sól 4,5g Błonnik 50g		Kcal : 2325 BIAŁKO: 91g TŁUSZCZ:102g, w tym NKT 40g Węglowodany 300g w tym cukry 14g Sól 5 g Błonnik 38g		KCAL: 2203 BIAŁKO: 83g TŁUSZCZ:86g, w tym NKT 39g Węglowodany 293g w tym cukry 20g Sól 4,2g Błonnik 36g		KCAL: 2203 BIAŁKO: 83g TŁUSZCZ:86g, w tym NKT 39g Węglowodany 293g w tym cukry 20g Sól 4,2g Błonnik 36g	

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 10.02.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250	Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250	Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250	Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250	Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250
Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1,7)	100	Chleb razowy (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Twaróg z buraczkami	60	Twaróg z buraczkami	60	Twaróg z buraczkami	60	Twaróg z buraczkami	60	Twaróg z buraczkami	60
Szynka z kurczaka (6)	30	Szynka z kurczaka (6)	30	Szynka z kurczaka (6)	30	Szynka z kurczaka (6)	30	Szynka z kurczaka (6)	30
Ogórek zielony	50	Salata	50	Ogórek zielony	50	Ogórek zielony	50	Ogórek zielony	50
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Kisiel owocowy b/c (1)	330	Kisiel owocowy (1)	330	Kisiel owocowy (1)	330
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Zupa krem z ciecierzycy(1,9)(G)	300	Zupa krem z ciecierzycy(1,9)(G)	300	Zupa krem z ciecierzycy(1,9)(G)	300	Zupa krem z ciecierzycy(1,9)(G)	300	Zupa krem z ciecierzycy(1,9)(G)	300
Gulasz drobiowy (1)(D)	100	Gulasz drobiowy (1)(D)	100	Gulasz drobiowy (1)(D)	100	Gulasz drobiowy (1)(D)	100	Gulasz drobiowy (1)(D)	100
Kasza gryczana(G)	100	Kasza jęczmienna(1)(G)	100	Kasza gryczana(G)	100	Kasza gryczana(G)	100	Kasza gryczana(G)	100
Buraczki gotowane	100	Buraczki gotowane	100	Buraczki gotowane	100	Buraczki gotowane	100	Buraczki gotowane	100
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Pasta mięsna z kurczaka (6,9)	60	Pasta mięsna z kurczaka (6,9)	60	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Pasta mięsna z kurczaka (6,9)	60	Ser biały (7)	50	Ser żółty (7)	50	Pasta mięsna z kurczaka (6,9)	60	Pasta mięsna z kurczaka (6,9)	60
Ser żółty (7)	50	Salata mix, kielki	200	Salata mix, papryka, kielki	200	Ser żółty (7)	50	Ser żółty (7)	50
Salata mix, papryka, kielki	200					Salata mix, papryka, kielki	200	Salata mix, papryka, kielki	200
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Salatka z owoców sezonowych	150	Salatka z owoców sezonowych	150	Jogurt naturalny (7)	150	Salatka z owoców sezonowych	150	Salatka z owoców sezonowych	150
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2520 BIAŁKO: 130g TŁUSZCZ:93g, w tym NKT 41g Węglowodany 301g w tym cukry 21g Sól 3,1g Błonnik 31g		KCAL: 2186 BIAŁKO: 119g TŁUSZCZ:70g, w tym NKT 34g Węglowodany 279g w tym cukry 26g Sól 3,3g Błonnik 28g		Kcal : 2538 BIAŁKO: 141g TŁUSZCZ:88g, w tym NKT 42g Węglowodany 309g w tym cukry 20g Sól 4,5g Błonnik 41g		KCAL: 2409 BIAŁKO: 123g TŁUSZCZ:71g, w tym NKT 34g Węglowodany 330g w tym cukry 37g Sól 3,1g Błonnik 33g		KCAL: 2409 BIAŁKO: 123g TŁUSZCZ:71g, w tym NKT 34g Węglowodany 330g w tym cukry 37g Sól 3,1g Błonnik 33g	

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P - pieczenie G - gotowanie D - duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O. w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 11.02.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Płatki kukurydziane na mleku (1,7)(G)	250	Płatki kukurydziane na mleku (1,7)(G)	250	Płatki kukurydziane na mleku (1,7)(G)	250	Płatki kukurydziane na mleku (1,7)(G)	250	Płatki kukurydziane na mleku (1,7)(G)	250
Kawa zbożowa/herbata	100	Kawa zbożowa/herbata	100	Kawa zbożowa/herbata	100	Kawa zbożowa/herbata	100	Kawa zbożowa/herbata	100
Chleb zwykły (1,7)	15	Chleb pszenny (1,7)	15	Chleb razowy (1,7)	15	Chleb zwykły (1,7)	15	Chleb zwykły (1,7)	15
Masło(7)	60	Masło(7)	60	Masło(7)	60	Masło(7)	60	Masło(7)	60
Twaróg ze szczypiorkiem (7)	30	Twaróg ze szczypiorkiem (7)	30	Twaróg ze szczypiorkiem	30	Twaróg ze szczypiorkiem (7)	30	Twaróg ze szczypiorkiem (7)	30
Dżem niskosłodzony	50	Dżem niskosłodzony	50	Szynka drobiowa	50	Dżem niskosłodzony	50	Dżem niskosłodzony	50
Ogórek zielony		Pomidor		Ogórek zielony		Ogórek zielony		Ogórek zielony	
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Bułka pełnoziarnista z szynką, serem i warzywami(1,6,7)	90	Galaretką	300	Galaretką	300
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Rosół z makaronem 1,7,9)(G)	300	Rosół z makaronem 1,7,9)(G)	300	Rosół z makaronem 1,7,9)(G)	300	Rosół z makaronem 1,7,9)(G)	300	Rosół z makaronem 1,7,9)(G)	300
Udko duszone D (1,7)	150	Udko gotowane (G) (1,7)	150	Udko duszone D (1,7)	150	Udko duszone D (1,7)	150	Udko duszone D (1,7)	150
Ziemniaki G	100	Ziemniaki G	100	Ziemniaki G	100	Ziemniaki G	100	Ziemniaki G	100
Surówka z kapusty	100	Szpinak gotowany	100	Surówka z kapusty	100	Szpinak gotowany	100	Surówka z kapusty	100
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło (7)	15	Masło (7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło (7)	15	Szynka drobiowa(6,9)	30	Szynka drobiowa(6,9)	30	Masło (7)	15	Masło (7)	15
Szynka drobiowa(6,9)	30	Serek kanapkowy (7)	30	Ser żółty(7)	30	Szynka drobiowa(6,9)	30	Szynka drobiowa(6,9)	30
Ser żółty(7)	30	Salatka jarzynowa (1,3,7,9,)	100	Salatka jarzynowa (1,3,7,9,)	100	Ser żółty(7)	30	Ser żółty(7)	30
Salatka jarzynowa (1,3,7,9,)	100					Salatka jarzynowa (1,3,7,9,)	100	Salatka jarzynowa (1,3,7,9,)	100
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Banan	130	Banan	130	Banan	130	Banan	130	Banan	130
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2770 BIAŁKO: 130g TŁUSZCZ:108g, w tym NKT 45g Węglowodany 331g w tym cukry 30g Sól 2,4 g błonnik 34g		KCAL: 2683 BIAŁKO: 114g TŁUSZCZ:99g, w tym NKT 39g Węglowodany 328g w tym cukry 29g Sól 2,4 g błonnik 45g		KCAL: 2801 BIAŁKO: 122g TŁUSZCZ:105g, w tym NKT 44g Węglowodany 360g w tym cukry 30g Sól 2,6g błonnik 42g		KCAL: 2700 BIAŁKO: 118g TŁUSZCZ:99g, w tym NKT 41g Węglowodany 351g w tym cukry 30g Sól 2,4 g błonnik 41g		KCAL: 2700 BIAŁKO: 118g TŁUSZCZ:99g, w tym NKT 41g Węglowodany 351g w tym cukry 30g Sól 2,4 g błonnik 41g	

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.
w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 12.02.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Jaglanka na mleku (1,7)(G)	250	Jaglanka na mleku (1,7)(G)	250	Jaglanka na mleku (1,7)(G)	250	Jaglanka na mleku (1,7)(G)	250	Jaglanka na mleku (1,7)(G)	250
Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1,7)	100	Chleb razowy (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Pieczeń (6,9)	60	Pieczeń (6,9)	60	Pieczeń (6,9)	60	Pieczeń (6,9)	60	Pieczeń (6,9)	60
Serek kanapkowy z ziołami(7)	30	Serek kanapkowy z ziołami(7)	30	Serek kanapkowy z ziołami(7)	30	Serek kanapkowy z ziołami(7)	30	Serek kanapkowy z ziołami(7)	30
Salata, pomidor	50	Salata, pomidor	50	Salata, pomidor	50	Salata, pomidor	50	Salata, pomidor	50
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Mix sałat w sosie vinegret	200	Sok owocowy	330	Sok owocowy	330
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Zupa koperkowa z ryżem (G) (1,7,9)(G)	300	Zupa koperkowa z ryżem (1,7,9)G	300	Zupa koperkowa z ryżem (1,7,9)G	300	Zupa koperkowa z ryżem (1,7,9)(G)	300	Zupa koperkowa z ryżem(1,7,9)G	300
Kotlet drobiowy (1,3,7)(S)	150	Filet drobiowy grillowany (1,3,7)(D)	150	Kotlet drobiowy (1,3,7)(S)	150	Kotlet drobiowy (1,3,7)(S)	150	Kotlet drobiowy (1,3,7)(S)	150
Ziemniaki (1,3,)	200	Ziemniaki (1,3,)	200	Ziemniaki (1,3,)	200	Ziemniaki (1,3,)	200	Ziemniaki (1,3,)	200
Ziemniaki (1,3,)	100	Marchew gotowana	100	Kapusta modra	100	Kapusta modra	100	Kapusta modra	100
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło (7)	15	Masło (7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło (7)	15	Szynka drobiowa(6,9)	30	Szynka drobiowa(6,9)	30	Masło (7)	15	Masło (7)	15
Szynka drobiowa(6,9)	30	Serek kanapkowy (7)	30	Ser żółty(7)	30	Szynka drobiowa(6,9)	30	Szynka drobiowa(6,9)	30
Ser żółty(7)	30	Salata	50	Salata, papryka	100	Ser żółty(7)	30	Ser żółty(7)	30
Salata, papryka	100					Salata, papryka	100	Salata, papryka	100
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Kisiel	300	Kisiel	300	Kisiel b/c	300	Kisiel	300	Kisiel	300
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2984 BIAŁKO: 100g TŁUSZCZ:122g, w tym NKT 43g Węglowodany 382g w tym cukry 17g Sól 3,1 g błonnik 37g		KCAL: 2263 BIAŁKO: 78g TŁUSZCZ:85g, w tym NKT 42g Węglowodany 307g w tym cukry 18g Sól 2,6 g błonnik 30g		KCAL: 2668 BIAŁKO: 89g TŁUSZCZ:125g, w tym NKT 43g Węglowodany 306g w tym cukry 16g Sól 1,9g błonnik 33g		KCAL: 2915 BIAŁKO: 93g TŁUSZCZ:123g, w tym NKT 43g Węglowodany 373g w tym cukry 16g Sól 2,4 g błonnik 37g		KCAL: 2915 BIAŁKO: 93g TŁUSZCZ:123g, w tym NKT 43g Węglowodany 373g w tym cukry 16g Sól 2,4 g błonnik 37g	

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O. w restrukturyzacji

Jadłospis dla pacjentów programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 13.02.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Zupa mleczna z ryżem (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z ryżem (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z ryżem (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z ryżem (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z ryżem (1,7)(G)	250
kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250
Chleb zwykły (1,.)	100	Chleb pszenny (1,.)	100	Chleb razowy (1,6,11)	100	Chleb zwykły (1,.)	100	Chleb zwykły (1,.)	100
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Pasta z dyni (1)	60	Pasta z dyni (1)	60	Pasta z dyni (1)	60	Pasta z dyni (1)	60	Pasta z dyni (1)	60
Ser żółty (7)	30	Ser twarogowy (7)	30	Ser żółty (7)	30	Ser żółty (7)	30	Ser żółty (7)	30
Mix sałat pomidor, papryka, oliwa, koperek ,	200	Mix sałat pomidor, oliwa, koperek	200	Mix sałat pomidor, papryka, oliwa, koperek ,	200	Mix sałat pomidor, papryka, oliwa, koperek ,	200	Mix sałat pomidor, papryka, oliwa, koperek ,	200
II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)	II Śniadanie	Ilość (g)
				Wafel ryżowy pełnoziarnisty	40	Baton zbożowy	40	Baton zbożowy	40
Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)	Obiad	Ilość (g)
Zupa krupnik (1,7,9)(G)	300	Zupa krupnik (1,7,9)(G)	300	Zupa krupnik (1,7,9)(G)	300	Zupa krupnik (1,7,9)(G)	300	Zupa krupnik (1,7,9)(G)	300
Kluchy na pyrach okraszone kielbasą(1,3)(G,S)	350	Leniwe pierogi z masłem i cynamonem (1)(G)	350	Kluchy na pyrach okraszone kielbasą(1,3)(G,S)	350	Kluchy na pyrach okraszone kielbasą(1,3)(G,S)	350	Kluchy na pyrach okraszone kielbasą(1,3)(G,S)	350
Kapusta kiszona gotowana	100			Kapusta kiszona gotowana	100	Marchew gotowana	100	Kapusta kiszona gotowana	100
Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)	Podwieczorek	Ilość (g)
Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)	Kolacja	Ilość (g)
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Serek smakowy(7)	60	Serek smakowy (7)	60	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Serek smakowy (7)	60	Szynka z kurczaka	30	Szynka z kurczaka(6)	30	Serek smakowy (7)	60	Serek smakowy (7)	60
Szynka z kurczaka(6)	30	Mix salata z kielkami	100	Ogórek kiszony	120	Szynka z kurczaka (6)	30	Szynka z kurczaka (6)	30
Ogórek kiszony	120					Ogórek kiszony	120	Ogórek kiszony	120
Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)	Posiłek nocny	Ilość (g)
Jogurt owocowy	150	Jogurt owocowy	150	Jogurt naturalny	150	Jogurt owocowy	150	Jogurt owocowy	150
Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:		Posumowanie dnia:	
KCAL: 2759 BIAŁKO: 91g TŁUSZCZ:108g, w tym NKT 49g Węglowodany 367g w tym cukry 20g Sól 4,5g Błonnik 38g		KCAL: 2331 BIAŁKO: 98g TŁUSZCZ:91g, w tym NKT 47g Węglowodany 293g w tym cukry 17g Sól 3 g Błonnik 27g		KCAL: 2588 BIAŁKO: 90g TŁUSZCZ:100g, w tym NKT 49g Węglowodany 347g w tym cukry 12g Sól 4,5g Błonnik 46g		KCAL: 2824 BIAŁKO: 93g TŁUSZCZ:105g, w tym NKT 54g Węglowodany 392g w tym cukry 20g Sól 3,2g Błonnik 38g		KCAL: 2824 BIAŁKO: 93g TŁUSZCZ:105g, w tym NKT 54g Węglowodany 392g w tym cukry 20g Sól 3,2g Błonnik 38g	

Kuchnia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie!!

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej: P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie